

مسودة معلومات أولية - للتعليق فقط
الأطعمة والنظام الغذائي للأطفال بعد عملية زرع النخاع الشوكي:
معلومات للعائلات حول البوتاسيوم

قد تنخفض مستويات البوتاسيوم في الجسم عندما ينخفض مقدار تناول الطعام أو نتيجة لعلاج ما. وبما أن البوتاسيوم يوجد في معظم الأطعمة، فإنه يتعين على نظام التغذية المتوازن والمتنوع من أن يوفر لطفلك المتطلبات اليومية من البوتاسيوم.

تحتوي الأطعمة التالية بشكل خاص كمية مرتفعة من البوتاسيوم، لذلك ينبغي أن يتم شملها في نظام تغذية طفلك أو طفلتك عندما يكون مستويات البوتاسيوم منخفضة لديه/لديها.

ملاحظة

تم شمل هذه الرسوم كأمثلة فقط ولا تمثل أي توصية لماركة معينة أو لصنف معين من الأطعمة



حليب مبستر



لبين زيادي مبستر



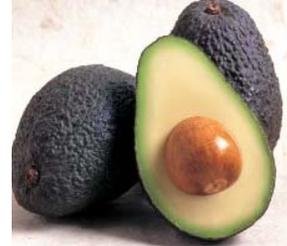
قهوة فورية



موز



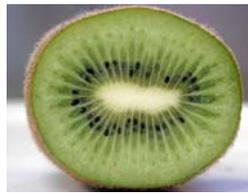
مشمش



أفوكادو



كرز



فاكهة الكيوي



شمام



خوخ



راوند - Rhubarb



عنب بري أسود



عصائر طازجة ومجففة (لا تحتوي على الكريبيفروت)

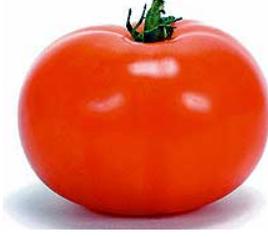


فاكهة مجففة



فطر

مسودة معلومات أولية - للتعليق فقط



بندورة



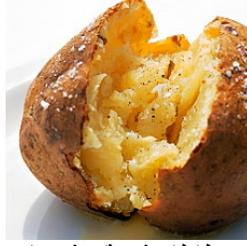
شوربة



رقائق البطاطا المقلية



مكسرات (ليس للأطفال دون سن الخمس سنوات)



بطاطا مشوية بقشرها



بطاطا مشوية



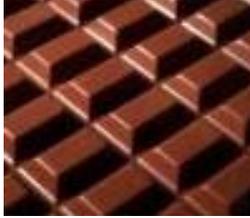
بطاطا مقلية بالفرن



بطاطا مقلية بفرن المايكروايف



بطاطا مقلية بطريقة دكان المقالي



شوكولاتة



حلى التوفي



حلو الفدج



حلى اللوز - Marzipan



عرق السوس



درّاق



فريز



توت العليق

