

**NHS**

Great Ormond Street
Hospital for Children
NHS Foundation Trust

تم آخر تحديث لنشرة المعلومات هذه
في يوم 10 أغسطس 2020

فيروس كورونا (كوفيد-19) : معلومات للأطفال والشبان والعائلات بعد القرار الحالي لإيقاف إجراءات الحماية

قد تم إيقاف قرار الحكومة المتعلق بحماية الأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) للوقت الحالي. هذا يعني أن معظم الأشخاص الذين سبق لهم أن اتبعوا نصائح الحماية أصبحوا الآن أكثر قدرة على الخروج هنا وهناك. لا يزال هناك بعض المجموعات من الأطفال والشبان التي يجب عليها الاستمرار في تطبيق نصائح الحماية – سيتصل بك فريقك السريري إذا كان هذا هو الحال بالنسبة لك. بالطبع، إذا كان هناك شخص ما يعيش في منطقة تخضع الآن لـ "الإغلاق المحلي"، فيجب عليه الاستمرار في تطبيق الحماية والتزام البقاء في المنزل قدر الإمكان.

إبصال التعليم إلى طفلك أثناء أزمة انتشار كوفيد-19 بالتعاون المشترك مع مدرسة طفلك. إذا كانت لديك أسئلة أو مخاوف بشأن تعليم طفلك، فنحن نشجعك على الاتصال بمدرسة طفلك مباشرة.

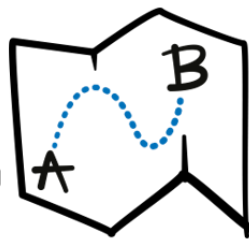
نحن نعلم أن هذا قد يكون مقلقاً وقد تشعر بأنه يجب عليك الاستمرار في تطبيق إجراءات الحماية على طفلك. نحن بحاجة لحماية الأطفال الذين قد يكونون معرضين بشدة للفيروس من الناحية الطبية، لكننا نعلم أيضاً أن الأطفال يعانون من أعراض أخف بكثير عند الإصابة بكوفيد-19 وأن تطبيق الحماية عليهم عندما تكون غير ضرورية قد يؤثر سلباً على صحتهم ورفاهيتهم. إذا تم إخبارك بأنه يمكنك التوقف عن تطبيق إجراءات الحماية الصارمة، فيجب أن تشعر بالراحة باتجاه ذلك القرار.

إذا كنت قد تلقيت نصائح متناقضة أو كنت غير

قامت الحكومة بتحديث إرشاداتها الموجهة للأشخاص الأكثر عرضة لخطر الإصابة بفيروس كورونا (كوفيد-19) موقفة إجراءات "الحماية" وذلك في بداية شهر أغسطس. هذا يعني أن معظم الأشخاص الذين كانوا يطبقون الحماية سابقاً يمكنهم البدء بالخروج أكثر هنا وهناك. مع ذلك، يجب أن تكون حريصاً جداً على اتباع الاحتياطات لتجنب العدوى، بما في ذلك التباعد الاجتماعي الصارم.

سيكون فريقك السريري في مستشفى جريت أورموند ستريت (غوش) على اتصال بك لشرح ما إذا كان ينبغي لطفلك الاستمرار في تطبيق إجراءات الحماية أم لا. سنحاول القيام بذلك قبل نهاية أغسطس لكي تعرف ما إذا كان بإمكان طفلك العودة إلى المدرسة في سبتمبر كما هو مخطط له.

نعلم أن العديد من العائلات قلقة بشأن عودة أطفالهم إلى المدرسة. يجب اتخاذ القرارات المتعلقة بكيفية



متأكد من كيفية اتباع الإرشادات، نوصيك بالتحدث إلى فريقك السريري.

إذا ظهرت الأعراض على أحد أفراد الأسرة

من المستحسن أن يبقى مع الطفل ولي الأمر الذي يكون على ما يرام ولا يعاني من أية أعراض، كما ينبغي انفصاله عن باقي أفراد الأسرة إن أمكن. إذا لم يكن ذلك ممكناً، فمن المرجح أن اتخاذ أية احتياطات ممكنة سيفي بالغرض.

نصائح من فريقك الطبي المتخصص

من المهم أن تتذكر أية نصائح غير متعلقة بكوفيد-19 قدمها لك فريقك المتخصص من أجل صحة طفلك العامة. يجب الاستمرار في متابعة هذه النصائح في جميع الأوقات. يمكنك الوصول إلى [إرشاداتنا المتخصصة هنا](#).

من المهم ألا تُوقف أي دواء دون مناقشة هذا الأمر أولاً مع فريقك المتخصص. إذا أصبح طفلك متوَعكاً، وكنت عادة تذهب إلى المستشفى المحلي في مثل هذه الحالة، يرجى الاتصال بذلك المستشفى

مزيد من المعلومات والدعم

من غوش

- فيروس كورونا (كوفيد-19) - www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub - تتوفر ترجمات لهذه المعلومات بلغات أخرى غير الإنجليزية بالإضافة إلى إصدارات سهلة القراءة عبر الإنترنت أيضاً.

من أماكن أخرى

- معلومات من خدمة الصحة الوطنية على الموقع الإلكتروني www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19
- معلومات للأطفال متاحة على موقع BBC Newsround (برنامج أخباري للأطفال) www.bbc.co.uk/newsround
- معلومات من الموقع الإلكتروني للكلية الملكية لطب الأطفال وصحتهم (RCPCH) www.rcpch.ac.uk/resources/covid-19-resources-parents-carers

