

Koronavirus (KOVİD-19): koruma bekletilmiş/duraklamış olmasından dolayı çocuklar, gençler ve aileler için bilgi

Devletin tavsiyesi üzerine Koronavirus (KOVİD-19)'dan en fazla riski olan bu kişilerin korumasının şu an duraklamış olmasıdır. Bu, daha önce korunan kişilerin bir çoğunun artık daha fazla dışarı çıkabilmeleri ve dolaşabilmeleri anlamına gelir. Hala korumaya devam etmeleri gereken bazı çocuk ve gençler grupları vardır – sizin için böyle bir şey geçerli ise klinik ekibiniz sizin ile temasa geçecektir. Doğal olarak, birisi şimdi 'yerel karantinaya' tabi bir bölgede yaşıyorsa, onlar mümkün olduğunca evde kalmaya ve korumaya devam etmelidir.

Devlet, Ağustos başında koronavirus (KOVİD-19)'dan en fazla risk altında olan kişiler için kılavuzlarını güncelledi ve 'korumayı' durakladı. Bu, önceden korunan kişilerin bir çoğu daha fazla dışarı gitmeye ve dolaşmaya başlayabilir anlamına gelir. Ancak, hala sıkı sosyal mesafe de dahil olmak üzere, enfeksiyon önlemek için alınması gereken tedbirleri dikkatle uygulamanız gerekir.

Çocuğunuzun korumaya devam etmesi gerekiyorsa bunun ne anlama geldiğini açıklamak için GOSH'taki klinik ekibiniz sizinle irtibata geçecektir. Bunu Ağustos sonundan önce yapmaya çalışacağız, böylece çocuğunuzun planlandığı gibi Eylül ayında okula dönüp dönemeyeceğini bilmiş olacaksınız.

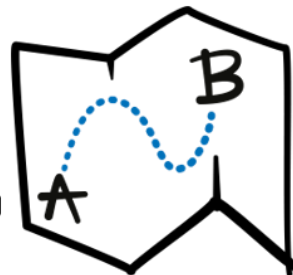
Birçok ailenin çocuklarının okula dönmesi konusunda endişeli olduğunu biliyoruz. KOVİD-19 sırasında çocuğunuzun eğitime nasıl ulaşacağına ilişkin kararlar siz ve çocuğunuzun okulu arasında ortaklaşa verilmelidir. Çocuğunuzun eğitimi ile ilgili sorularınız veya endişeleriniz varsa, doğrudan okullarıyla iletişime geçmenizi öneririz.

Bunun endişe verici olabileceğini biliyoruz ve korunan çocuğunuzun korumaya devam etmeniz gerektiğini hissedebilirsiniz. Biz virüse karşı aşırı derece klinik olarak savunmasız olan kişileri korumamız gerekir, ama çocuklarda KOVİD-19'un daha hafif semptomlar sergiliyor olduğunu ve gereksiz koruma onların sağlık ve refahları üzerinde olumsuz bir etki bırakabileceğini biliyoruz. Eğer size sıkı koruma önlemlerini duraklayabilirsiniz diye tavsiye edilmişse, siz bunu yapmaktan kendinizi rahat hissetmelisiniz.

Çelişkili tavsiye verilmiş ise veya aşağıdaki rehberliği takip etme konusunda emin değilseniz, klinik ekibinizle konuşmanızı öneririz.

Eğer evde bulunan birisinin semptomları olursa

İyi olan ve semptomları olmayan bakıcının çocukla birlikte kalması ve mümkünse ailenin diğer üyelerinden ayrı kalması tavsiye edilir. Bu mümkün değilse, o zaman alınan her türlü tedbirlerin yeterli olması muhtemeldir.



Özel ekibinizden tavsiyeler

KOVİD-19 ile ilgili olmayan çocuğunuzun sağlığı için özel ekibiniz tarafından size verilen mevcut tavsiyeleri hatırlamanız önemlidir. Bu tavsiyeyi her zaman uygulamaya devam etmelisiniz. [Uzmanlık kılavuzumuza buradan](#) ulaşabilirsiniz.

Aldığınız ilaçlardan, ilk önce özel ekibinizle konuşmadan vazgeçmemeniz önemlidir. Çocuğunuz rahatsızlanırsa ve normalde yerel hastaneye giderseniz, lütfen onları her zamanki gibi arayın. Size genelde yaptıkları değerlendirmeyi sunamazlar ise lütfen GOSH ekibinizle iletişime geçin.

Çocuğunuz için çok endişeleniyorsanız veya hayatının tehlikede olduğunu düşünüyorsanız,

lütfen 999'u arayın veya onları her zamanki gibi Acil Hizmete veya bir acil bakım merkezine götürün. Bakıma ihtiyacı olan ve gitmeleri güvenli olan tüm çocuklar için açıktırlar.

GOSH'a gelecekseniz ve randevunuza gelmekte güçlük yaşıyorsanız veya çocuğunuzda KOVİD-19 belirtileri varsa, GOSH'a gelmeden önce daha fazla yardım için lütfen ilgili özel ekibi arayın.

Bu tavsiyelerin herhangi biri değişirse, biz bu bilgileri güncelleştireceğiz. Ayrıca, düzenli olarak güncellenen [gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ](https://www.gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ) 'daki Sıkça Sorulan Sorularımıza (SSS) göz kulak olmanızı öneririz.

Daha fazla bilgi ve destek

GOSH'dan

- Koronavirüs (KOVİD-19) – www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub – bu bilgilerin İngilizce dışındaki dillerde ve Kolay Okuma versiyonların çevirileri online da bulunur.

Başka bir yerden

- NHS'den bilgiler [nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) sitesinde mevcuttur.
- Çocuklar için bilgiler BBC Newsround web sitesinde www.bbc.co.uk/newsround adresinde mevcuttur.
- RCPCH 'den bilgiler www.rcpch.ac.uk/resources/covid-19-resources-parents-carers sitesinde mevcuttur.

