

Coronavirus (COVID-19): informații pentru copii, tineri și familii: izolarea s-a întrerupt

Îndrumările guvernului ca acele persoane care sunt supuse cel mai mult riscului de coronavirus (COVID-19) să se izoleze s-au oprit pentru moment. Aceasta înseamnă că majoritatea persoanelor care s-au izolat în trecut (shielding) pot acum să iasă din casă mai mult. Există încă unele grupe de copii și tineri care trebuie să continue să se izoleze – echipa dumneavoastră clinică vă va contacta dacă acesta este cazul. Bineînțeles că, dacă cineva locuiește într-o zonă care acum face obiectul carantinării locale ('local lockdown'), ei trebuie să continue să se izoleze și să stea acasă cât mai mult posibil.

Guvernul a actualizat îndrumările pentru persoanele care sunt supuse riscului de coronavirus (COVID-19) la începutul lui august și a oprit izolarea ('shielding'). Acest lucru înseamnă că cele mai multe persoane care se izolau în trecut pot acum să iasă din casă mai mult. Dar, trebuie să continuați să aveți grijă și să urmați precauțiile pentru a evita infecția, incluzând distanțarea socială.

Echipa dumneavoastră clinică de la GOSH va lua legătura cu dumneavoastră dacă copilul dumneavoastră trebuie să se izoleze în continuare pentru a vă explica ce înseamnă acest lucru. Vom încerca să facem acest lucru înainte de sfârșitul lui august pentru a putea ști dacă copilul dumneavoastră se poate reîntoarce la școală în septembrie.

Știm că multe familii sunt îngrijorate de faptul că copiii lor se reîntorc la școală. Deciziile legate de cum va accesa copilul dumneavoastră educația pe perioada COVID-19 trebuie luate de comun acord între dumneavoastră și școala copilului dumneavoastră. Dacă aveți întrebări sau motive de

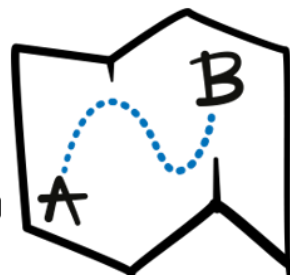
îngrijorare legate de școala copilului dumneavoastră, vă încurajăm să contactați școala direct.

Știm că acest lucru vă poate îngrijora și că poate simțiți că trebuie să continuați să vă protejați copilul. Trebuie să îi protejăm pe cei care poate sunt clinic deosebit de vulnerabili la virus, dar trebuie de asemenea să știm că copiii au simptome mai ușoare de COVID-19 și că izolarea care nu este necesară poate avea un impact negativ asupra sănătății și stării lor de bine. Dacă sunteți sfătuit să opriți măsurile de izolare, trebuie să vă simțiți confortabil să faceți acest lucru.

Dacă ați primit îndrumări conflictuale sau nu sunteți sigur de cum să urmați îndrumările, vă recomandăm să vorbiți cu echipa dumneavoastră clinică.

Dacă cineva din locuință dezvoltă simptome

Este recomandat ca îngrijitorul care este sănătos și nu are simptome să stea cu copilul și să stea



separat de ceilalți membri ai familiei dacă este posibil. Dacă acest lucru nu este posibil, atunci orice precauții pe care le puteți lua sunt suficiente.

Sfaturi din partea echipei dumneavoastră specializate

Este important să rețineți orice sfaturi existente date de echipa dumneavoastră de specialitate legate de bunăstarea copilului, care nu au legătură cu COVID-19. Aceste sfaturi trebuie urmate tot timpul. Puteți accesa recomandările speciale aici [specialty guidance here](#).

Este important să nu întrerupeți medicamentele fără a discuta mai întâi cu echipa de specialitate. Dacă copilul dumneavoastră nu se simte bine și de obicei mergeți la spitalul local, vă rugăm să îi sunați ca de obicei. Dacă ei nu vă pot oferi consultația obișnuită, vă rugăm să contactați echipa GOSH.

Dacă sunteți foarte îngrijorat de copilul dumneavoastră sau dacă credeți că există vreun risc la viața lor, vă rugăm să sunați la 999 sau să îl duceți la A&E sau la un centru de urgență cum ați face în mod normal. Ei au deschis pentru toți copiii care au nevoie de îngrijire și se poate merge în siguranță.

Dacă trebuie să vă prezentați la GOSH și aveți dificultăți să ajungeți la programare sau dacă copilul dumneavoastră are simptome COVID-19, vă rugăm să sunați echipa de specialitate relevantă pentru a primi ajutor înainte de a veni la GOSH.

Dacă oricare dintre aceste recomandări se schimbă, vom actualiza aceste informații. Vă recomandăm de asemenea să consultați FAQs la [gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ](https://www.gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ), care sunt actualizate în mod regulat.

Informații suplimentare și sprijin

De la GOSH

- Coronavirus (COVID-19) - www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub - există online și traduceri ale acestor informații în alte limbi decât limba engleză sau versiuni ușor de citit.

Din alte surse

- Informații de la NHS at www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/
- Informații pentru copii sunt disponibile pe pagina de web a BBC Newsround la www.bbc.co.uk/newsround
- Informații de pe pagina de web a RCPCH la www.rcpch.ac.uk/resources/covid-19-resources-parents-carers

