

করোনাভাইরাস (COVID-19): শিশু, তরুন এবং পরিবারের সদস্যদের জন্য সুরক্ষা বাতিল করার তথ্য

সরকার পরামর্শ দেয় যে করোনাভাইরাস (কোভিড-19) এর উচ্চ ঝুঁকির মধ্যে থাকা ব্যক্তিদের জন্য সুরক্ষা এই সময়ের জন্য বাতিল করা হয়েছে। এর মানে হলো এই যে অধিকাংশ ব্যক্তি যারা পূর্বে সুরক্ষার মধ্যে ছিলেন তারা এখন থেকে বাইরে যেতে পারবেন এবং ঘুরে বেড়াতে পারবেন। এখনও কিছু শিশু এবং তরুন রয়েছেন যাদেরকে সুরক্ষার মধ্যে থাকতে হবে - যদি এমন হয় তবে আপনার ক্লিনিক্যাল টিম আপনার সাথে যোগাযোগ করবে। যদি কেউ এমন এলাকায় বসবাস করে যেখানে এখন 'স্থানীয় লকডাউন' চলছে, অবশ্যই তাদের উচিত সুরক্ষায় অবস্থান করা এবং যত বেশি সম্ভব বাড়িতে অবস্থান করা।

করোনাভাইরাস (কোভিড-19) এ যে সব ব্যক্তি সবচেয়ে ঝুঁকিপূর্ণ তাদের জন্য আগস্টের শুরুতে সরকার তাদের দিকনির্দেশনা আপডেট করেছে এবং তাদের "সুরক্ষা" বাতিল করেছে। এর অর্থ হ'ল বেশিরভাগ লোকেরা যারা এর আগে সুরক্ষার মধ্যে ছিলেন তারা বাইরে যেতে পারবেন এবং ঘুরে বেড়াতে পারবেন। তবে কঠোর সামাজিক দূরত্ব সহ সংক্রমণ এড়াতে আপনাকে এখনও সতর্কতা অবলম্বন করা উচিত।

আপনার জিওএসএইচ- ক্লিনিক্যাল টিম আপনার সাথে যোগাযোগ করবে যদি আপনার সন্তানের সুরক্ষা চালিয়ে যাওয়ার প্রয়োজন হয়। আমরা আগস্টের শেষের আগে এটি করার চেষ্টা করব যাতে আপনি জানতে পারেন পরিকল্পনা অনুযায়ী আপনার সন্তান সেন্টেঞ্জে স্কুলে ফিরে আসতে পারবে কিনা।

আমরা জানি অনেক পরিবার তাদের সন্তানের স্কুলে ফিরে আসা নিয়ে উদ্বিগ্ন। আপনার শিশু কোভিড-19 চলাকালীন কীভাবে শিক্ষায় অংশগ্রহণ করতে পারে সে সম্পর্কে সিদ্ধান্তগুলি আপনার এবং আপনার সন্তানের বিদ্যালয়ের মধ্যে যৌথভাবে নেওয়া উচিত। আপনার সন্তানের স্কুল সম্পর্কে আপনার যদি প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকে তবে আমরা আপনাকে সরাসরি তাদের স্কুলে যোগাযোগ করতে উৎসাহিত করব।

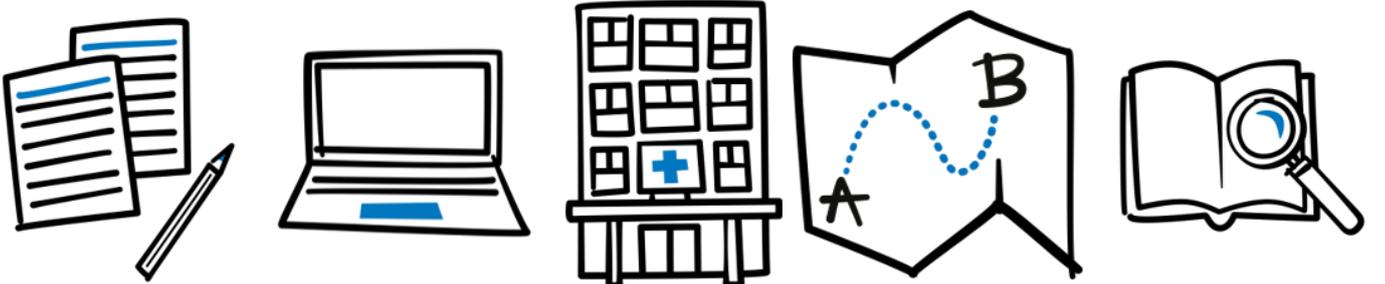
আমরা জানি যে এটি উদ্বেগপূর্ণ হতে পারে এবং আপনি হয়তো অনুভব করবেন যে আপনার সুরক্ষায় আপনার শিশুকে রক্ষা করে রাখা উচিত। আমাদের প্রয়োজন তাদেরকে রক্ষা করা যারা, মারাত্মকভাবে এই ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছে, আমরা এও জানি যে

শিশুদের কোভিড-19 এর হালকা উপসর্গ থাকে এবং অপ্রয়োজনীয় সুরক্ষা তাদের স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার উপর নেতিবাচক প্রভাব ফেলতে পারে। যদি আপনাকে পরামর্শ দেওয়া হয় যে আপনি কঠোরভাবে সুরক্ষা করার ব্যবস্থা বন্ধ করতে পারেন তবে আপনার এটি করা স্বাস্থ্য বোধ করা উচিত।

যদি আপনি পরস্পরবিরোধী পরামর্শ পেয়ে থাকেন বা কোন নির্দেশনা অনুসরণ করবেন ও তা নিয়ে অনিশ্চিত হন তবে আমরা সুপারিশ করবো আপনি ক্লিনিক্যাল টিমের সাথে কথা বলুন।

যদি ঘরের কারো মধ্যে লক্ষণ পাওয়া যায়

এটি পরামর্শ দেওয়া হয় যে যেকোনো ব্যক্তি যিনি ভালো আছেন এবং কোন লক্ষণ না থাকে তিনি শিশুর সাথে থাকবেন এবং যদি সম্ভব হয় তবে পরিবারের অন্যদের নিকট হতে আলাদা করে রাখবেন। যদি এটি সম্ভব না হয়, তবে যা কিছু সতর্কতা অবলম্বন করা যায় যা গ্রহণ করাই যথেষ্ট।



আপনার বিশেষ দল থেকে পরামর্শ

আপনার সম্ভাব্য সুস্থতার জন্য আপনার বিশেষ দলটি প্রদত্ত আপনাকে যে কোনও বিদ্যমান পরামর্শের কথা মনে রাখা গুরুত্বপূর্ণ, যা কোভিড-19 এর সাথে সম্পর্কিত নয়। এই পরামর্শ সর্বদা পালন অব্যাহত রাখা উচিত। আপনি চাইলে আমাদের [এখানে প্রদত্ত বিশেষ নির্দেশনাটিতে](#) প্রবেশ করতে পারেন।

আপনার বিশেষ দলের সাথে প্রথমে আলোচনা না করে কোন ওষুধ বন্ধ না করাটা গুরুত্বপূর্ণ। যদি আপনার শিশু অসুস্থ হয়ে যায় এবং আপনাকে স্থানীয় হাসপাতালে উপস্থিত হতে হয় তবে অনুগ্রহ করে তাদের স্বাভাবিকভাবে ডাকুন। যদি তারা সাধারণ পর্যালোচনা করতে সক্ষম না হয় তবে আপনার জিওএসএইচ টিমের সাথে যোগাযোগ করুন।

যদি আপনার শিশুকে নিয়ে খুব বেশি উদ্বিগ্ন হন বা আপনি যদি অনুভব করেন যে তার জীবন ঝুঁকির মধ্যে, তবে অনুগ্রহ করে 999 নাম্বারে ফোন করুন বা এএন্ডই তে নিয়ে যান বা জরুরী সেবা কেন্দ্রে নিয়ে যান যেখানে আপনি স্বাভাবিকভাবে করতে পারবেন। এগুলো সকল শিশুর জন্য খোলা রয়েছে যাদের যত্নের প্রয়োজন এবং এগুলো নিরাপদ।

যদি আপনি জিওএসএইচ (GOSH) এ উপস্থিত হন, এবং আপনার এপোয়েন্টমেন্ট পেতে সমস্যা হয় বা আপনার শিশুর কোভিড-19 এর লক্ষণ থাকে, তবে অনুগ্রহ করে জিওএসএইচ এ উপস্থিত হওয়ার পূর্বে প্রাসঙ্গিক বিশেষ দলকে অধিকতর সহায়তার জন্য ফোন করুন।

যদি উপরের কোন পরামর্শ পরিবর্তিত হয়, তবে আমরা এই তথ্য হালনাগাদ করবো। আমরা আরোও সুপারিশ করি আপনি আমাদের FAQs এ gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ দৃষ্টি রাখুন, যা আমরা নিয়মিত হালনাগাদ করি।

অধিকতর তথ্য এবং সহায়তা

জিওএসএইচ হতে

- করোনাভাইরাস (কোভিড-19) – www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub – ইংরেজী ছাড়াও অন্যান্য ভাষার অনুবাদ করা হয়েছে এবং সহজে পড়ার সংস্করণ অনলাইনেও রয়েছে।

অন্যকোথাও হতে

- এনএইচএস হতে তথ্য www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/
- শিশুদের জন্য তথ্য বিবিসির নিউজরাউন্ড এ পাওয়া যাবে www.bbc.co.uk/newsround
- আরসিপিসিএইচ (RCPCH) ওয়েবসাইট হতে তথ্য www.rcpch.ac.uk/resources/covid-19-resources-parents-carers

