

Korona virüs (KOVİD-19) salgını sırasında GOSH hastanesine kabul edilmeniz: çocuklar, gençler ve aileler için bilgi

Kovid-19 olarak da bilinen korona virüs hakkında endişelenebileceğinizi biliyoruz. Great Ormond Street Hospital (GOSH)'dan hazırlanan bu bilgi sayfası, çocuğunuzun bir prosedür, test veya operasyon için GOSH'a hastaneye kabul edildiğinde ne beklemeniz gerektiğini açıklar. Bunu lütfen gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ'deki aileler için genel Sıkça Sorula Sorularımızın yanı sıra okuyun. Ayrıca KOVID-19 bilgi merkezimizde en son haberleri, bilgileri ve kaynakları gosh.nhs.uk/coronavirus-hub 'da bulabilirsiniz.

GOSH'a geldiğinizde, ortamın önceye nazaran biraz daha farklı görünüyor olduğunu far edebilirsiniz. Gosh'taki çocukları, gençleri, aileleri ve elemanları mümkün olduğu kadar güvenli tutmak için ekstra güvenlik önlemleri aldık. Hala her zamanki gibi yüksek standartta bakım sağlıyoruz.

En son kılavuza yanıt verirken bazı şeyler değişmeye devam edebilir, ancak çocuğunuzun hastaneye kabulü veya prosedürü ile ilgili önemli değişiklikler olduğu durumunda sizinle her zaman temasa geçeceğiz.

Çocuğunuzda veya evde yaşayan herhangi bir kişide korona virüs belirtileri varsa, lütfen GOSH'a gelmeyin. Acil tıbbi yardım için nhs.uk'daki NHS 111 servisine başvurun. Randevunuzu yeniden planlayabilmemiz ve de size tavsiye ve destek sunabilmemiz için lütfen durumu bildirmek için bizi arayın.

Çocuğunuz için endişeleniyorsanız veya hayatlarının tehlikede olduğunu düşünüyorsanız, 999'u arayınız veya normalde yaptığınız şekilde yerel Acil Hizmeti veya acil bakım merkezine gitmelisiniz.

Çocuğunuzun hastaneye kabulünden bir ila üç gün önce

Gece boyunca kalması gereken çocuklar ve gençler veya belirli prosedürler için gün boyunca kalacak olan çocuklar ve gençler, ön kabul değerlendirmesi için hastaneye gelmeleri gerekir. Bu, çocuğunuzun prosedüründen üç gün öncesine kadar yapılabilir.

Değerlendirmenin ne zaman olacağını bildirmek ve ziyareti düzenlemek için sizinle önceden irtibata geçeceğiz. Mümkün olan her yerde, bunu çocuğunuzun ihtiyaç duyduğu, örneğin, kan veya idrar örneklerinin de alınması gibi hastaneye kabul edilmeden önce değerlendirme testleri ile bir arada yapacağız.

Bu değerlendirme, çocuğunuzun burun veya boğazdan mukus örneği alarak korona virüsü için test edilmesini içerecektir. Hastaneye kabul edilmeden önce testlerin yapılması veya başka bir işlem yapılması gerektiği durumunda sonuçların laboratuvarımızdan zamanında elimize geçeceği anlamına gelir. Bu testin neler içerdiği



hakkında gosh.nhs.uk/covid-19-testing sitesine bakarak daha fazla bilgi bulabilirsiniz.

Çocuğunuzun korona virüs testi pozitif çıkarsa ve bunu yapmak güvenliyse, daha sonraki bir tarihe hastane kabulünü yeniden planlarız. Eğer test yaptırmak konusunda endişeleriniz varsa, lütfen klinik ekibiniz ile temasa geçiniz.

Ziyaretten önce, GOSH'a geldiğinizde virüsün yayılmasını durdurmak için yapabileceğiniz dört önemli şeyi duymak için aile dostu animasyonumuzu gosh.nhs.uk/staysafe izlemenizi öneririz. Buna, hastanedeyseniz, ulusal rehberliğe uygun olarak bir yüz örtüsü takmanız da dahildir. Hastaları, aileleri ve elemanları korumak için neler yapıyor olduğumuz konusunda daha fazla bilgi için gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ 'da okuyabilirsiniz.

Hastaneye kabul edilmeden önceki ön değerlendirmenizden sonra eve dönerseniz, siz ve evinizde olan kişiler çocuğunuz GOSH 'a kabul edileceği zamanına kadar (örneğin alışveriş merkezleri gibi kalabalık alanlardan kaçınmalısınız) evinizin dışındaki insanlarla iletişiminizi sınırlandırmalısınız. Bu KOVID-19'un hastaneye yayılma riskini azaltmaya yardımcı olacaktır.

Hastaneye kabul edilmeden bir gün önce, sizin ve çocuğunuzun korona virüs belirtisi göstermediğinizi kontrol etmek için sizi arayacağız. Size swab sonuçlarını ve hastanede kaldığınız süre ile ilgili başka talimatlar da vereceğiz. Lütfen dosyada doğru telefon numarasının olduğundan emin olun.

GOSH'a gelmek

Çocuğunuz gece boyunca veya daha uzun bir müddet GOSH'ta kalıyorsa, şu an itibarıyla hastaneye en fazla iki ebeveyn veya bakıcılar onlara eşlik edebilir. Bu her gün aynı iki bakıcı olmalıdır ve GOSH'ta gece boyunca sadece bir tanesi kalabilir.

Ne yazık ki, şu anda hiçbir erkek ve kız kardeş ziyaret edemez. Eğer başka çocuklarınız varsa, lütfen onlara

bakacak başka bir yetişkin ayarlayın – eğer bu zor olarsa, lütfen Kabul Koordinatörü'ne başvurun.

Çocuğunuzun GOSH'ta bir haftadan fazla kalma ihtimali varsa, biraz olsun dinlenebilmeniz için yedi gün sonra sizin yerinizi alabilecek başka bir bakıcı ile yer değiştirebilirsiniz. Bunun nasıl uygulanabileceğini ve de seçtiğiniz bakıcının bilmesi gerekenleri öğrenmek için klinik ekibinizle konuşun.

GOSH'a gelmek için kendi arabanızı kullanmanızı öneririz. [Gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/travelling-gosh](https://gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/travelling-gosh)'da park etme hakkında bilgi bulabilirsiniz.

Hastaneye toplu taşıma ile gelmeye hakkınız varsa, bunu ayarlamak için Kabul Koordinatörü ile konuşabilirsiniz. Hastaneye ulaşımı hakkında daha fazla bilgiyi gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/travelling-gosh'de bulabilirsiniz.

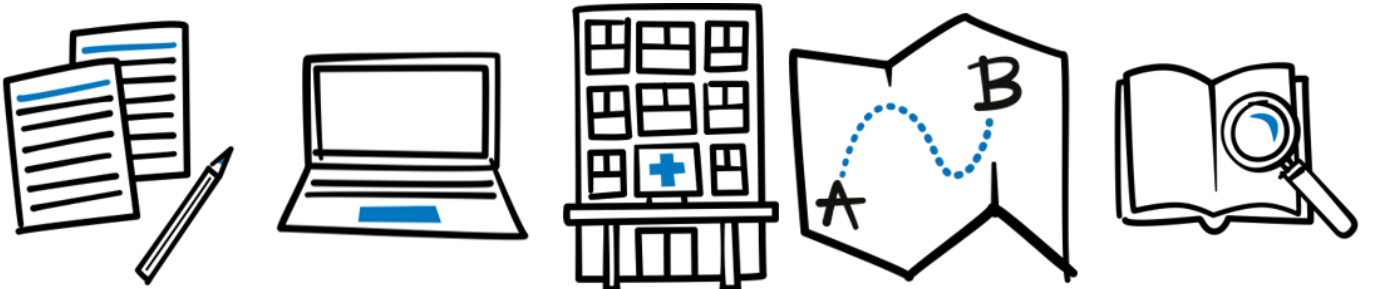
Mümkünse toplu taşımalardan kaçınmanızı öneririz, ancak bunun bazı aileler için zor olacağını anlıyoruz. Toplu taşıma araçlarında seyahat ediyorsanız, siz ve çocuğunuz (eğer kullanabiliyorsa) ulusal rehberlik doğrultusunda yüzünü örtmelidir. GOSH'a gelmeniz ile ilgili olarak herhangi bir sorunuz veya endişeniz varsa, lütfen Kabul Koordinatörü ile irtibata geçiniz.

GOSH'a vardığınızda

Ana giriş kapısı her zamanki gibi açık, ancak Octav Botnar Bölümünün girişinin açılış saatleri kısıtlıdır. Bazı şeylerin öncekinden biraz farklı göründüğünü fark edebilirsiniz. GOSH'ta bulunan herkesi güvende tutmak için, bekleme alanlarının düzeninden, denizyıldızı döşeme kirişlerine kadar herkesin güvenli bir mesafeyi korumasına yardımcı olacak bir takım tedbirler almış bulunuyoruz.

GOSH kılavuzlarımız hala sizi karşılamak ve yol göstermek için ana resepsiyon alanında bulunmaktadır– sarı polo gömlekleriyle onlara dikkat edin.

Sizden ve çocuğunuzdan jel dezenfektanı kullanmanızı isteyeceğiz ve en son ulusal kılavuza uygun olarak



GOSH' tayken yüzünüzü örtmek için maske takmanızı isteyeceğiz. Eğer yüzünüzü örtecek maskeniz yoksa size ve çocuğunuza giymeniz için maskeler sağlayacağız. Nasıl takmanız ve kullanmanız gerektiğini size açıklayacağız. Yüzünüzü örterken veya maskenizi takarken, maskenin burnunuzu, ağzınızı ve çenenizi örtmesi gerekiyor ve de üzerinizdeyken veya boynunuzun etrafındayken ona dokunmamanız önemlidir.

Biz ayrıca elemanlara, hastalara ve ailelere mümkün olan her yerde diğer kişilerden 2 metre güvenli bir mesafe tutmalarını, iyi el hijyeni uygulamalarını ve mikropların yayılmasını önlemek için yüzlerine dokunmamalarını tavsiye ediyoruz.

Lütfen hastaneye kabul edilme veya değerlendirme sürenizden en az on dakika önce gelin – eğer çok erken gelerseniz, bekleme alanlarımızın çok kalabalık olmaması için hastanenin dışında beklemenizi isteyebiliriz. Elemanlarımız bekleme alanlarını dikkatle takip edecektir ve herkesin güvenli bir şekilde aralıklı mesafede olmalarını sağlamak zorlaştığı durumunda dışarıda beklemenizi isteyebilirler. Biz şu anki cep telefon numarasının doğru numara olduğunu kontrol edeceğiz ve hastaneye kabul edilmeniz veya değerlendirmeniz için zamanında geri arayacağız.

Koğuştta günlük yaşam

Koğuştta vardığınızda, çocuğunuzu her zamanki gibi kontrol edeceğiz, yataklarına götüreceğiz ve bazı giriş kontrolleri yapacağız. Hemşireniz bir önlük, eldiven ve yüz maskesi gibi çeşitli kişisel koruyucu donanım (KKD) giyiyor olabilir. Ayrıca, hangi kontrollerin gerekli olduğuna bağlı olarak bir vizör de takabilirler. Bu bize enfeksiyon yayılmasını azaltmak, elemanları, hastaları ve aile üyelerini güvenli tutmaya yardımcı olur.

Çocuğunuzun hastanenin diğer bölgelerine gitmesi gerekiyorsa, örneğin tarama için radyolojiye gitmesi gerekiyorsa bunu biz ayarlayacağız. Aksi takdirde, lütfen hastane civarlarında dolaşmayın veya diğer koğuştaları ziyaret etmeyin.

Elemanlarımız bekleme alanlarını dikkatle takip edecektir ve herkesin güvenli bir şekilde aralıklı mesafede olmalarını sağlamak zorlaştığı durumunda dışarıda beklemenizi isteyebilirler.

Çocuğunuzun yatak alanından veya odasından çıkarken takmanız için bir maske sağlayacağız. En son ulusal rehberlik doğrultusunda, hastane içinde iken herkesin yüzünü örtmesi veya maske takması gerekir.

Maskeyi çıkardığınızda, iplerini / lastiklerini kullanarak çıkarıp turuncu bir klinik çöp kutusuna atmalı ve ellerinizi yıkamalı veya dezenfekte etmelisiniz.

Lütfen maskenizi eve götürmeyin. Onlar sadece hastanede kullanmanız içindir ve GOSH'dan ayrılmadan önce, enfeksiyon yayılmasını azaltmaya yardımcı olması amacıyla atılmalıdır.,

Ziyaret Etme

KOVŞİD-19 salgını sırasında bir tedbir olarak, hastaneye gelen ziyaretçileri sınırlıyoruz. Bu önlemlerin aileler için zor olduğunu anlamakla birlikte, sizi, çocuğunuzu ve GOSH'taki herkesi daha güvende tutarak enfeksiyon riskini büyük ölçüde azaltmamıza yardımcı olurlar.

- Çocuğunuz GOSH'da gece boyunca veya daha uzun bir müddet kalıyorsa, iki ebeveyn / bakıcıların hastanede kalmalarına izin verilecek ve bu kişiler her gün aynı ebeveyn / bakıcı olmalıdır.
- Kardeşler maalesef hastaneyi ziyaret edemeyecekler.

Çocuğunuzun GOSH'ta bir haftadan fazla kalma olasılığı varsa, biraz dinlenebilmeniz için yedi gün sonra sizin yerinizi alabilecek başka bir bakıcı ile yer değiştirebilirsiniz. Bunun nasıl uygulanabileceğini ve seçtiğiniz bakıcının bilmesi gerekenleri öğrenmek için klinik ekibinizle konuşun.



Korona virüs için yeniden test etmek

Çocuğunuzda herhangi bir solunum semptomları varsa veya ateşi varsa, bunları KOVİD-19 ve diğer solunum yolu virüsleri için tekrar test edeceğiz.

Hastanede kaldıktan sonra eve gitmek

Çocuğunuz GOSH'ta kaldıktan sonra her zamanki gibi eve nasıl taburcu edileceğini planlamaya devam edeceğiz. Evde gerek duyduğunuz ek desteğin mevcut olacağından emin olacağız.

Toplu taşıma araçlarını kullanmak yerine araba ile eve dönmenizi tercih ederiz. Eğer eve hastane ulaşımı ile gitmeye uygunsanız, biz bunu sizin için ayarlayabiliriz.

Eğer bir arabanız yoksa ve hastane ulaşımı için uygun değilseniz, güvenli bir şekilde toplu taşıma araçlarında, diğer kişilerden güvenli bir mesafede kalmak için eve dönüş yolculuğunuza ekstra özenle yapmanızı öneririz. Ayrıca sizin ve çocuğunuzun (eğer kullanabilirlerse) en son ulusal rehberliğe uygun olarak toplu taşımada yolculuğunuz sırasında bir yüz örtüsü kullanmanızdan / giymenizden emin olmalısınız. Herhangi bir endişeniz varsa veya seyahat sırasında nasıl güvende olmanız konusunda daha fazla bilgi edinmek istiyorsanız lütfen klinik ekibinizle konuşun.

Çocuğunuzun eve götürmesi gereken ilaçlara ihtiyacı varsa, biz bunları Eczaneden alıp size koğuşa getireceğiz. Bu ilaçları onlara ne zaman uygulamanız gerektiğini ve de gerekirse aile doktorunuzdan (GP) daha fazla ilaç elde etmesini nasıl ayarlayabileceğinizi anladığınızdan emin olacağız. Ayrıca size taburcu özetimizin bir kopyasını vereceğiz ve bir tanesini havale eden doktora ve Aile Doktorunuza da göndereceğiz.

Sık sorulan sorular

Çocuğunuzun hastaneye kabulü hakkında daha fazla sorunuz olacağını biliyoruz – aşağıda yanıtlanmamışsa, lütfen Kabul Koordinatörünüze veya klinik ekibinize danışın.

Koğuş mutfakları, yiyecek ve içecek

Koğuş mutfaklarımız hala açıktır, bu nedenle her zamanki gibi kendinize sıcak bir içecek ve atıştırmalık hazırlayabilirsiniz. Lütfen mutfağı kullanan kişi sayısını bir kişi olmak şartıyla sınırlayın ve mümkün olan her yerde 2 metres mesafede olmayı unutmayın.

Koğuştaki her sabah çocuğunuzun kahvaltısı için tost ve tahıllar mevcuttur ve siz menümüzden ertesi gün için yemek siparişi verebilirsiniz.

Oyun odaları

Oyun alanlarını kapatma kararını aldık, ancak hastaların oyun hizmetlerine erişebileceği çeşitli yollara sahipler. Oyun ekibi, hastalar ve bakıcılarının kendi odalarında veya alanlarında kullanmaları için, mühürlü torbalarda korunan tek kullanımlık el sanatları da dahil olmak üzere etkinlik paketleri hazırlamıştır. Dikkat dağıtmak için Uzman desteğinin yanı sıra yatıştırıcı bir dizi duyuşsal oyuncak da mevcuttur.

Oyun ekibimizin desteğine nasıl ulaşabileceğiniz konusu hakkında sormak istediğiniz herhangi bir şey var ise, lütfen koğuşun oyun odasının kapısındaki levhaya bakın, koğuşunuzun Oyun Uzmanı ile konuşun veya Sorumlu Hemşire'ye sorun. Oyun ekibi tarafından önerilen etkinlikler de dahil olmak üzere aileler için online kaynaklarını gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub/covid-19-resources-families 'de bulabilirsiniz.

Ameliyat olmak, test yaptırmak veya prosedür uygulamak

Bunlar her zamanki gibi yapılacaktır ama elemanlarımız ekstra koruyucu donanım giyiyor olabilirler. Ameliyathanelerimiz ve tarama odalarımız günde birkaç kez iyice temizlenir ve servis masaları ve sandalye gibi tüm sert yüzeyler her hasta arasında silinir.



Çocuğum bir salgın sırasında GOSH'a gelme riski daha mı yüksek?

Klinik ekiplerimiz, hangi hastaların hastaneye gelebileceğini ve hangilerinin güvenli bir şekilde ertelenebileceğini / geciktirebileceklerini belirlemek için planlanan her türlü prosedürü, operasyonu ve hastane kabulünü dikkatle inceliyorlar.

Biz çocuğunuzun şu anda değerlendirilmesi ve tedavi görmek için hastaneye gelmesinin uygun olduğuna inanıyoruz.

Ayrıca çocukları, gençleri ve ailelerini güvende tutmak ve çalışanlarımızı korumak için bir çok ek önlemler almış bulunuyoruz. Lütfen koğuştaki görevli hemşirenin verdiği talimatları uygulayın ve emin olmadığınız bir konuyu açıklığa kavuşturmak için sormaktan kaçınmayın.

Ben herkesin hastaneye kabul edilmeden önce izole etmeleri gerektiğini düşünüyordum – GOSH neden farklı?

Ailelerden planlanan hastane kabullerinden önce kendilerini izole etmelerini istemekten vazgeçtik. Bu, İngiltere'deki tüm çocuk hastaneleri için geçerli olan Royal Pediatri Koleji ve Çocuk Sağlığı - The Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH) rehberliği ile uyumludur. Londra'daki çocuklarda ciddi kovid-19 vakalarının çok az olduğu bildirilmiştir ve kendinizi izole etmemin, ailelerimiz için önemli derecede zorluklara yol açtığını biliyoruz. Bu nedenle, kendi kendini izole etmenin askıya alınmasının, hastalarımızın ve ailelerimizin yararına olduğuna inanıyoruz.

Çocuğumun herhangi bir belirtisi /septomu yoksa neden test edilmesi gerekiyor?

Virüsü olan biriyle temasa geçtikten 14 gün sonrasına kadar KOVİD-19 belirtileri gelişebilir. Bazı insanların çok hafif belirtileri olabilir, bu yüzden virüs taşıdığının farkında olmayabilirsiniz.

Bu nedenle, çocuğunuzun hastane kabulüne başlamadan önce bir test yapmamız çok önemli. Bu bize savunmasız çocuklar ve gençlerle ilgilenen koğuşlara ulaşan virüsü önlemek için yardımcı olacaktır ve çocuğunuzun tedavi görmesi için yeterince iyi olduğundan emin olmamızı sağlar.

Ben veya çocuğum zaten korona virüsüne yakalandık- bu bize bağışıklık sağlar mı?

Ne yazık ki, virüse yakalandıktan sonra bağışık olup olmadığımızı emin olarak söylememiz için elimizde henüz korona virüs hakkında yeterli bir bilgimiz yok. Bazı araştırmalar virüse bir çok kez yakalanabileceğimizi gösteriyor.

Ben çocuğumun kabulünü şimdilik ertelemeyi tercih ederim – çocuğum ne kadar beklemek zorunda olacak?

Durum çözülene kadar çocuğunuzun hastaneye kabulünü ertelemek isteyebileceğinizi anlıyoruz. Ancak klinik ekiplerimiz, kimin en acil bakıma ihtiyacı olduğunu keşfetmek için her hastayı dikkatle inceliyor ve biz sizin çocuğunuzun şu an tedavi için hastaneye gelmesinin önemli olduğuna inanıyoruz.

Sizin ve çocuğunuzun ziyaret etmesini mümkün oldukça güvenli hale getirmek için GOSH'ta birçok tedbirler almış bulunuyoruz. Çocuğunuzun hastaneye kabulü konusunda endişeleriniz varsa, lütfen en erken bir zamanda çocuğunuzun klinik ekibine başvurun.

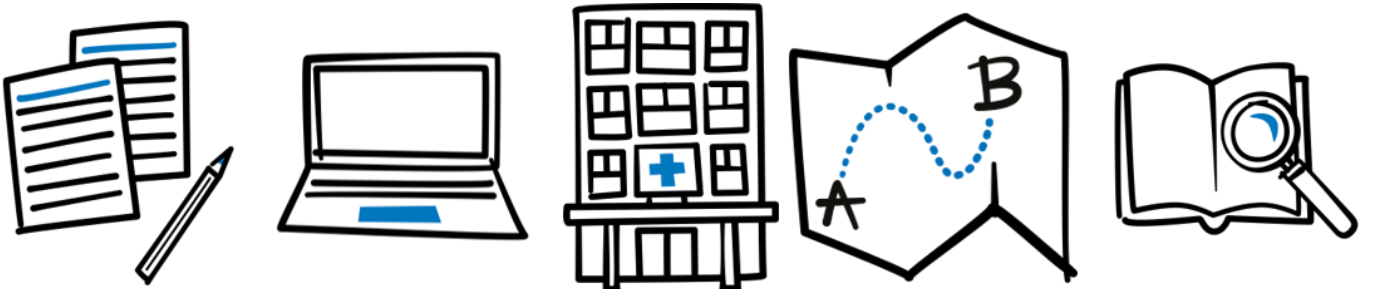
Ben GOSH'dan çok uzakta oturuyorum veya toplu taşıma almam gerekir – hastaneye gelmesi ile ilgili ön kabul değerlendirmesi telefonda veya eve yakın bir yerde yapılabilir mi?

Biz mümkün oldukça hastanede olacak ön kabul değerlendirmesini telefonda yürütmeye çalışacağız. Bazı çocuklar ve gençler için, korona virüs testini eve yakın bir yerde ayarlamamız mümkün olabilir. Bunun hastaneye kabul edilmesinden 72 saat içerisinde olması gerekeceğini, aksi takdirde çocuğunuzu tekrar test etmek zorunda kalmamız gerektiğini lütfen dikkate alın.

Ancak, bazı hastalar için bu mümkün olmayacaktır ve onların hastaneye kabul edilmeden önce GOSH'a gelmeleri gerekecektir. Hastaneye ön kabul değerlendirmeniz için GOSH'a seyahat etmek sizin için çok zor ise, lütfen en kısa zamanda klinik ekibinden biriyle irtibata geçin.

Bana veya çocuğuma son zamanlarda yapılan korona virüs testi negatif çıktı. Gerçekten bir test daha yapmamız gerekiyor mu?

Daha önce bir hastanede test edildiyse, sonuçları isteyebilmemiz için lütfen nerede ve ne zaman test



yaptırdığınızı bize bildirin. Bu testin hastane kabulünden 72 saat içinde yapılması gerekmektedir.

Ancak, önceki testlerin sadece test edildiğinizde vücudunuzda mevcut olup olmadığını gösteriyor olduğunu unutmayın. O zamandan sonra virüsü kapmış

olabilirsiniz ama herhangi bir belirti de göstermiyor olabilirsiniz. - diğer hastalar ve ebeveynlerin yanı sıra elemanlarımızın da - sadece emin olmak için, hastaneye kabul edilmeden üç gün önce herkesin test edilmesinin daha güvenli olduğuna inanıyoruz.



Ek bilgi ve destek için

NHS'den bilgiler nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/ sitesinde mevcuttur.

Çocuklar için bilgiler BBC Newsround web sitesinde www.bbc.co.uk/newsround adresinde mevcuttur.

Uzmanlık departmanlarımızdan bilgi

[Burada belirli hasta gurupları hakkında kılavuzluk bulabilirsiniz.](#) Bunlar bizim uzman klinik ekiplerimiz tarafından hazırlanır ve sık sık gözden geçirilip yeni bilgiler eklenir.

