

করোনা ভাইরাস মহামারীর সময় জিওএসএইচ-এ ভর্তি: শিশু, কিশোর-তরুণ এবং পরিবারগুলোর জন্য তথ্যাবলী

আমরা বুঝি যে, আপনি হয়তো করোনাভাইরাস – যা কভিড-১৯ (COVID-19) নামেও পরিচিত। গ্রেইট ওরমন্ড স্ট্রীট হাসপাতাল (GOSH) হতে প্রকাশিত এই তথ্য শীটটি আপনার শিশুকে কোন একটি প্রক্রিয়া, টেস্ট অথবা অপারেশনের জন্য যখন জিওএসএইচ-এ ভর্তি করানো হয় তখন আপনি কি আশা করবেন তার ব্যাখ্যা বর্ণনা থাকে। দয়া করে এটা পড়ার পাশাপাশি gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ লিংকে পরিবারের জন্য আমাদের সাধারণ প্রায়ই জিজ্ঞাসিত প্রশ্নগুলো পড়ুন। আপনি gosh.nhs.uk/coronavirus-hub লিংকে আমাদের কোভিড-19 ইনফরমেশন হাবে সর্বশেষ খবর, তথ্য এবং রিসোর্সও পাবেন।

আপনি যখন জিওএসএইচ-এ আসেন তখন আপনি জিনিসগুলি আগের থেকে একটু ভিন্ন দেখতে পাবেন। আমরা জিওএসএইচ-এ শিশু, তরুণ, পরিবার এবং স্টাফদের যতটা সম্ভব নিরাপদ রাখতে অতিরিক্ত সুরক্ষা ব্যবস্থা প্রবর্তন করেছি। আমরা সবসময় যেভাবে করে থাকি সেভাবে এখনো আমরা উচ্চমানের কেয়ার প্রদান করছি।

সর্বশেষ নির্দেশিকাটির প্রতিক্রিয়া অনুসারে বিষয়গুলি পরিবর্তন হতে পারে, তবে আপনার সন্তানের ভর্তি বা পদ্ধতিতে যদি কোন বড় পরিবর্তন ঘটে থাকে তবে আমরা সব সময় আপনার সাথে যোগাযোগ বজায় রাখব।

আপনার সন্তান বা পরিবারের কোন সদস্যের করোনা ভাইরাসের লক্ষণ থাকে তবে দয়া করে জিওএসএইচ-এ আসবেন না। জরুরি চিকিৎসা সংক্রান্ত পরামর্শের জন্য nhs.uk-এ অনলাইন এনএইচএস 111 পরিষেবাটিতে যোগাযোগ করুন। আমাদেরকে অবহিত করার জন্য আমাদের কল করুন যাতে করে আমরা আপনার অ্যাপয়েন্টমেন্ট পুনঃনির্ধারণ করতে পারি এবং পরামর্শ এবং সহায়তা প্রদান করতে পারি।

আপনি যদি আপনার সন্তানের ব্যাপারে উদ্বেগ থাকেন বা তাদের জীবন ঝুঁকির মধ্যে রয়েছে বলে মনে করেন তবে আপনাকে 999 নম্বরে কল করা উচিত বা আপনার স্থানীয় এএন্ডই বা জরুরি কেয়ার সেন্টারে যাওয়া উচিত যেমনটি আপনি সাধারণত করে থাকেন।

আপনার সন্তানের ভর্তির এক থেকে তিন দিন পূর্বে

যে সকল শিশু এবং যুবকরা রাতভর থাকার জন্য বা এক দিনের ক্ষেত্রে নির্দিষ্ট পদ্ধতিগুলির কারণে, তাদেরকে ভর্তি-পূর্ব অ্যাসেসমেন্টের জন্য হাসপাতালে আসতে হবে। এটি আপনার সন্তানের পদ্ধতির তিন দিন পূর্ব পর্যন্ত হতে পারে।

অ্যাসেসমেন্ট কখন হবে এবং সাক্ষাতের ব্যবস্থা করা হবে সে ব্যাপারে আপনাকে জানানোর জন্য আমরা আপনার সাথে আগেই যোগাযোগ করব। যেখানেই সম্ভব, আমরা এটিকে আপনার সন্তানের প্রয়োজনীয় যে কোন অন্যান্য প্রাক-ভর্তি অ্যাসেসমেন্ট পরীক্ষার সাথে সংযুক্ত করব, উদাহরণস্বরূপ, রক্ত বা প্রস্রাবের নমুনা নেওয়া।

এই অ্যাসেসমেন্টের মধ্যে আপনার শিশুকে নাক বা গলা থেকে গ্লেজার নমুনা গ্রহণ করে করোনাভাইরাস সম্পর্কে টেস্ট করা অন্তর্ভুক্ত থাকবে। আপনার ভর্তির আগে পরীক্ষা করার অর্থ এটা বোঝাবে যে যদি পরবর্তী কোন পদক্ষেপের প্রয়োজন হয় তবে আপনার সাথে যোগাযোগের জন্য টেস্টের ফলাফলগুলি আমাদের ল্যাব থেকে সময়মত ফিরে আসতে পারে। এই টেস্টে কি জড়িত থাকবে সে সম্পর্কে আরো তথ্যের জন্য আপনি gosh.nhs.uk/covid-19-testing লিংকে যেতে পারেন।



যদি আপনার শিশুটি করোনা ভাইরাস টেস্টে পজিটিভ আসে এবং এটি করা নিরাপদ হয় তবে আমরা তাদের ভর্তির পরবর্তী তারিখের জন্য পুনঃসূচী করব। টেস্ট করানোর ব্যাপারে যদি আপনার কোন উদ্বেগ থাকে তবে দয়া করে আপনার ক্লিনিকাল টিমের সাথে যোগাযোগ করুন।

আপনার সাক্ষাতের পূর্বে আমরা আপনাকে gosh.nhs.uk/staysafe লিংকে আমাদের পরিবার-বান্ধব অ্যানিমেশনটি দেখার পরামর্শ দিই যাতে যখন আপনি জিওএসএইচ-এ আসবেন তখন ভাইরাস ছড়িয়ে পড়া বন্ধ করতে আপনি কোন চারটি মূল বিষয় করবে তা শুনতে পারেন। এটা জাতীয় নির্দেশনার সাথে মিল রেখে আপনি যখন হাসপাতালে অবস্থান করবেন তখন মুখে কভার পরিধান অন্তর্ভুক্ত করে। আপনি gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ লিংকে গিয়ে আমরা রোগী, পরিবার এবং স্টাফদের সুরক্ষার জন্য কী করছি সে সম্পর্কে আরো অনেক কিছু পড়তে পারেন।

আপনার প্রাক-ভর্তি অ্যাসেসমেন্টের পর আপনি যদি বাসায় ফিরে আসেন তবে আপনি বা আপনার পরিবারকে আপনার পরিবারের বাইরের লোকের সাথে যোগাযোগ সীমাবদ্ধ করা উচিত (উদাহরণস্বরূপ শপিং সেন্টারগুলির মতো জনাকীর্ণ অঞ্চলগুলি এড়ানো উচিত) যতক্ষণ না আপনার সন্তানের ভর্তির জন্য জিওএসএইচ-এ ফিরে আসার সময় না আসে। এটি হাসপাতালে কোভিড-19-এর সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস করতে সহায়তা করবে।

ভর্তির আগের দিন আমরা আপনাকে এবং আপনার সন্তানের করোনা ভাইরাস সম্পর্কিত কোন লক্ষণ দেখা যাচ্ছে না তা পরীক্ষা করার জন্য আপনাকে কল করব। আমরা আপনাকে নমুনার ফলাফল এবং সেই সাথে থাকার জন্য আরো কিছু নির্দেশনা প্রদান করব। দয়া করে নিশ্চিত করুন যে আমাদের নিকট ফাইলে সঠিক টেলিফোন নম্বর রয়েছে।

জিওএসএইচ-এ ঘুরে বেড়ানো

যদি আপনার সন্তান জিওএসএইচ-এ সারারাত অথবা তার চেয়েও বেশি সময় অবস্থান করে তবে সর্বোচ্চ দুই জন পিতা-মাতা অথবা কেয়ারার এখন তাদেরকে হাসপাতালে সঙ্গ দিতে পারবে। প্রতিদিন ঐ দুই একই কেয়ারারগণ থাকবে এবং শুধুমাত্র একজন জিওএসএইচ-এ সারারাত অবস্থান করতে পারবে।

দুর্ভাগ্যক্রমে কোন ভাই-বোন এই মুহুর্তে দেখতে করতে পারবে না। আপনার যদি অন্য শিশু থাকে তবে দয়া করে অন্য কোন প্রাপ্তবয়স্ককে তাদের দেখাশোনা করার ব্যবস্থা করুন - যদি এটি সমস্যা হচ্ছে মনে হয় তবে অনুগ্রহ করে এডমিশন্স কো-অর্ডিনেটরের সাথে যোগাযোগ করুন।

যদি আপনার শিশুটিকে এক সপ্তাহের বেশি সময় জিওএসএইচ-এ অবস্থান করতে হয় তবে আপনি কিছুটা বিশ্রাম নিতে পারছেন তা নিশ্চিত করতে আপনি সাত দিনের পরে আপনার সাথে অন্য কোন কেয়ারারকে মনোনীত করতে পারেন। এটা কীভাবে কাজ

করবে এবং মনোনীত কেয়ারারকে কী জানতে হবে তা অবগত করতে আপনার ক্লিনিকাল টিমের সাথে কথা বলুন।

আমরা আপনাকে জিওএসএইচ-এ ভ্রমণ করার ক্ষেত্রে নিজের গাড়ী ব্যবহার করার পরামর্শ দেব। আপনি পার্কিং সম্পর্কিত তথ্য পেতে gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/travelling-gosh লিংকে প্রবেশ করুন।

আপনি যদি হাসপাতালের পরিবহন ব্যবহার করার যোগ্য হন তবে আপনি এটির ব্যবস্থা করতে এডমিশন্স কো-অর্ডিনেটরের সাথে কথা বলতে পারেন। হাসপাতালের পরিবহন সংক্রান্ত আরো তথ্য আপনি gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/travelling-gosh লিংকে যান।

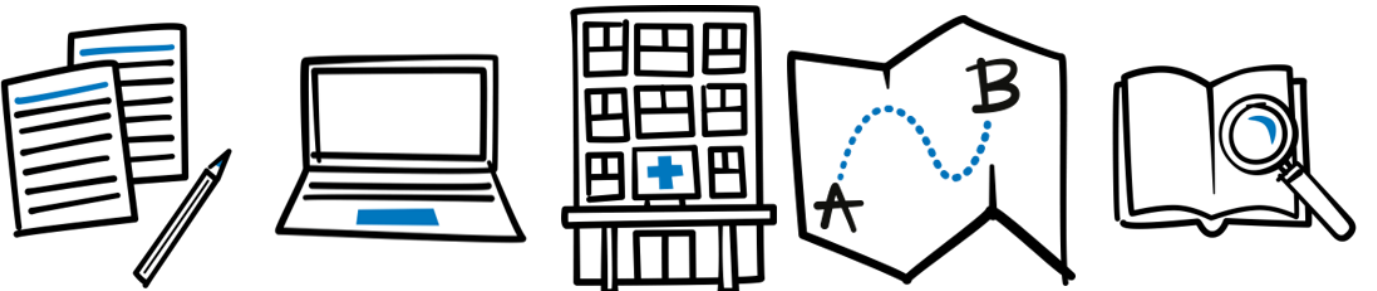
যদি সম্ভব হয় তবে আমরা গণপরিবহন এড়ানোর পরামর্শ দেই তবে বুঝতে পারি যে এটি কয়েকটি পরিবারের পক্ষে কঠিন হবে। আপনি যদি পাবলিক ট্রান্সপোর্টে ভ্রমণ করেন তবে আপনার এবং আপনার সন্তানকে (যদি তারা সক্ষম হন) জাতীয় নির্দেশনার সাথে সামঞ্জস্য রেখে একটি মুখ কভার ব্যবহার করতে হবে। যদি আপনার জিওএসএইচ-এ ভ্রমণ সংক্রান্ত কোন প্রশ্ন বা উদ্বেগ থাকে তবে অনুগ্রহ করে এডমিশন্স কো-অর্ডিনেটরের সাথে যোগাযোগ করুন।

যখন আপনি জিওএসএইচ-এ পৌঁছবেন তখন

প্রধান প্রবেশদ্বারটি যথারীতি উন্মুক্ত থাকে, যখন অস্ট্রাভ বটনার উইংয়ের প্রবেশ দ্বারটি সময় হ্রাস সহ খোলা থাকে। আপনি আগের চেয়ে কিছুটা ভিন্ন দেখতে পারবেন। প্রত্যেককে নিরাপদ দূরত্বে রাখতে সহায়তা করার জন্য ওয়েটিং এরিয়া থেকে স্টারফিশ ফ্লোর স্টিকারের লে-আউট থেকে সবাইকে সুরক্ষিত রাখতে আমরা জিওএসএইচ-এ প্রচুর ব্যবস্থা গ্রহণ করেছি।

আমাদের জিওএসএইচ-এর গাইডগুলি এখনো আপনাকে অভ্যর্থনা জানাতে এবং দিকনির্দেশনা দেওয়ার জন্য প্রধান অভ্যর্থনা অঞ্চলে অবস্থিত রয়েছে - তাদেরকে পেতে হলুদ পোলো শার্টগুলি সন্ধান করুন।

আমরা আপনাকে এবং আপনার শিশুকে জেল সানাইটিজার ব্যবহার করতে হবে এবং সর্বশেষ জাতীয় নির্দেশিকার সাথে সামঞ্জস্য রেখে যখন আপনারা জিওএসএইচ-এ অবস্থান করবেন তখন আপনাদের উভয়কে মুখ কভার ব্যবহার করতে হবে। আপনার যদি মুখ কভার না থাকে তবে আমরা আপনাকে এবং আপনার শিশুকে পরিধান করার জন্য মাস্ক সরবরাহ করব। এটি কীভাবে লাগতে হবে এবং পরিধান করতে হয়ে সে ব্যাপারে আমরা ব্যাখ্যা প্রদান করব। মুখ কভার করে রাখা বা মাস্ক দিয়ে আপনার নাক, মুখ এবং চিবুক আবৃত করে রাখা খুবই গুরুত্বপূর্ণ



যা ইহা পরিধান করে রাখা অবস্থায় স্পর্শ করবেন না অথবা ইহা আপনার ঘাড়ের চারপাশে ঝুলিয়ে রাখুন।

যেখানে সম্ভব সেখানে স্টাফ, রোগী এবং পরিবারগণকে 2 মিটার নিরাপদ দূরত্ব বজায় রাখার পরামর্শও প্রদান করছি, স্বাস্থ্যবিধি মেনে ভালভাবে হাত ধৌত করা এবং জীবাণুর সংক্রমণ বন্ধ করতে হাত মুখমন্ডল স্পর্শ করা এড়ানোর পরামর্শ প্রদান করছি।

দয়া করে আপনার ভর্তি অথবা অ্যাসেসমেন্টের সময়ের দশ মিনিট আগে উপস্থিত হবেন না- যদি আপনি খুবই আগে চলে আসেন তবে আমরা আপনাকে হাসপাতালের বাইরে অবস্থান করার কথা বলব যাতে করে আমাদের ওয়েটিং রুমে (প্রতিষ্কালয়) বেশি ভীড় না হয়। আমাদের স্টাফরা প্রতিষ্কালয়ের এলাকাগুলোতে সতর্ক দৃষ্টি রাখবে এবং যদি সবাইকে নিরাপদে রাখতে জটিলতা দেখা দেয় তবে আপনাকে বাইরে অপেক্ষা করার কথা বলতে পারে। আমরা আপনার বর্তমান মোবাইল ফোন নম্বরটি চেক করব এবং ভর্তি বা অ্যাসেসমেন্টের জন্য আপনাকে সময়মতো কল করব।

ওয়ার্ডে দৈনন্দিন জীবন

যখন আপনি ওয়ার্ডে পৌঁছবেন তখন আমরা আপনার সন্তানকে যথাযথ ওয়ার্ডে উঠাব, তাদেরকে তাদের বেডে নিয়ে রাখব এবং কিছু ভর্তি পরীক্ষা করব। আপনার নার্স বিভিন্ন ধরনের ব্যক্তিগত সুরক্ষামূলক সরঞ্জাম (পিপিই) যেমন একটি এপ্রোন, গ্লাভস্ এবং ফেস মাস্ক পরিধান করতে পারেন। কোন ধরনের চেক প্রয়োজন তার উপর নির্ভর করে তারা মুখোশও পরিধান করতে পারে। এটি আমাদেরকে সংক্রমণের বিস্তার হ্রাস করতে, স্টাফ, রোগী এবং পরিবারের সদস্যদের সুরক্ষিত রাখতে সহায়তা করে।

আপনার সন্তানকে যদি হাসপাতালের অন্যান্য অঞ্চলে যেতে হয়, উদাহরণস্বরূপ, স্ক্যানের জন্য রেডিওলজি, আমরা এটার ব্যবস্থা করব। অন্যথায়, দয়া করে হাসপাতালের আশেপাশে ঘুরাঘুরি করবেন অথবা অন্য ওয়ার্ডগুলি যাবেন না।

আমাদের স্টাফরা অপেক্ষার প্রতিষ্কালয়ের এলাকাগুলোতে সতর্ক নজর রাখবে এবং সবাইকে নিরাপদে দূরত্ব বজায় রাখা যদি কঠিন হয়ে পড়ে তবে আপনাকে বাইরে অপেক্ষা করতে বলতে পারেন।

আপনি যখন আপনার সন্তানের বিছানার জায়গা বা কক্ষ ছেড়ে যাবেন তখন আমরা আপনাকে পরার জন্য একটি মাস্ক প্রদান করব। সর্বশেষ জাতীয় দিকনির্দেশনার সাথে সামঞ্জস্য রেখে প্রত্যেকেরই হাসপাতালের অভ্যন্তরে মুখ কভার বা মাস্ক পরিধান করা উচিত।

আপনি যখন মাস্কটি সরিয়ে ফেলেবেন তখন আপনাকে এটা পরিহারের পথ ব্যবহার করে তা খুলে ফেলা উচিত, এটি ওরেঞ্জ ক্লিনিকাল বিনে ফেলে দেওয়া উচিত এবং আপনার হাত ধৌত অথবা স্যানিটাইজ করা উচিত।

দয়া করে আপনার মাস্কটি বাড়িতে রাখবেন না। এগুলি কেবল হাসপাতালে ব্যবহারের জন্য এবং সংক্রমণের বিস্তার কমাতে সহায়তা করার জন্য জিওএসএইচ ত্যাগ করার আগে তা নিষ্পত্তি করা উচিত।

পরিদর্শন করা

কোভিড-19 মহামারী চলাকালীন সময়ে সতর্কতা হিসেবে আমরা হাসপাতালে ভিজিটরদের আগমন সীমাবদ্ধ করছি। যদিও আমরা বুঝতে পারছি যে এই ব্যবস্থাগুলি পরিবারের পক্ষে কঠিন, তারা আপনাকে, আপনার শিশুকে এবং অন্য সবাইকে জিওএসএইচ-এ নিরাপদে রেখে সংক্রমণের ঝুঁকি হ্রাস করতে আমাদেরকে সহায়তা করছে।

- যদি আপনার সন্তান জিওএসএইচ-এ সারারাত অথবা তার চেয়েও বেশি সময় অবস্থান করে তবে হাসপাতালে সর্বোচ্চ দুই জন পিতা-মাতা অথবা কেয়ারার থাকতে পারবে এবং প্রত্যেক দিন ঐ দুই একই পিতা-মাতা অথবা কেয়ারার থাকবে।
- দুর্ভাগ্যক্রমে, ভাই-বোনেরা হাসপাতালে যেতে পারবে না।

যদি আপনার শিশুটিকে এক সপ্তাহের বেশি সময় জিওএসএইচ-এ অবস্থান করতে হয় তবে আপনি কিছুটা বিশ্রাম নিতে পারছেন তা নিশ্চিত করতে আপনি সাত দিনের পরে আপনার সাথে অন্য কোন কেয়ারারকে মনোনীত করতে পারেন। এটা কীভাবে কাজ করবে এবং মনোনীত কেয়ারারকে কী জানতে হবে তা অবগত করতে আপনার ক্লিনিকাল টিমের সাথে কথা বলুন।

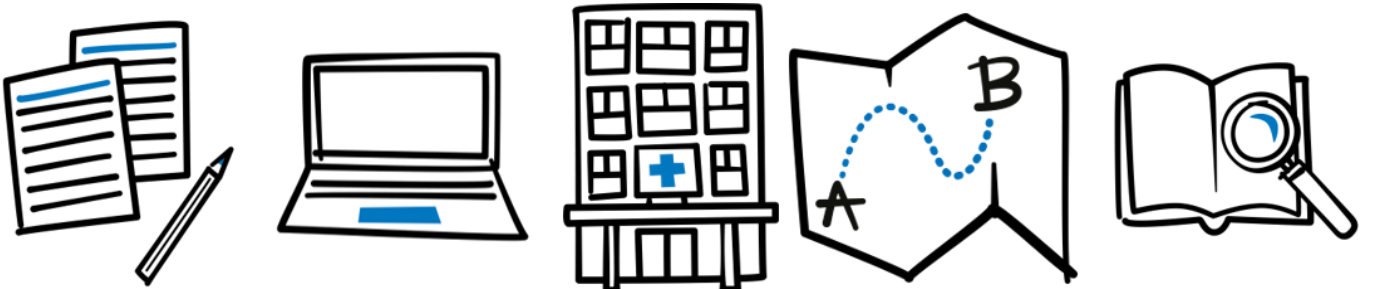
ওয়ার্ড কিচেন, খাবার এবং পানীয়

আমাদের ওয়ার্ড রান্নাঘরগুলি এখন খোলা রয়েছে তাই আপনি যথাযথ নিজে নিজেই গরম পানীয় এবং জলখাবার তৈরি করতে পারেন। দয়া করে একসাথে রান্নাঘর ব্যবহার করার সময় লোকের সংখ্যা সীমিত করুন এবং যেখানে সম্ভব সেখানে 2 মিটার দূরত্ব বজায় রাখার কথা মনে রাখবেন।

আপনার সন্তানের জন্য প্রত্যেক সকালে প্রাতঃরাশের সিরিয়াল (খাদ্যশস্য) এবং টোস্ট উপলব্ধ থাকবে এবং তারা আমাদের মেনু থেকে পরের দিনের জন্য খাবার অর্ডার করতে সক্ষম হবে।

খেলার জায়গা

আমরা খেলার ক্ষেত্রগুলি বন্ধ করার সিদ্ধান্ত নিয়েছি তবে রোগীরা এখনো প্লে পরিষেবাদি অ্যাক্সেস করতে পারে এমন বিভিন্ন উপায় রয়েছে। রোগীদের এবং তাদের কেয়ারারদের জন্য তাদের নিজস্ব কক্ষে অথবা বে-তে ব্যবহার করার জন্য প্লে টিমটি সিলযুক্ত ব্যাগগুলিতে সুরক্ষিত একক ব্যবহারের কারুশিল্প সহ কর্মকর্তাদের প্যাক প্রস্তুত করেছে। বিভ্রান্তির জন্য প্লে



স্পেশালিস্ট-এর সহায়তা পাওয়া যাবে পাশাপাশি মনোমুগ্ধকর সংবেদনশীল খেলনাও রয়েছে।

যদি আপনার আমাদের প্লে টিমের সহায়তার মধ্যে কিভাবে প্রবেশ করা যাবে সে ব্যাপারে কোন প্রশ্ন থাকে তবে দয়া করে ওয়ার্ডের খেলার ঘরের দরজায় সাইনটি চেক করুন, আপনার ওয়ার্ডের প্লে স্পেশালিস্ট-এর সাথে কথা বলুন অথবা দায়িত্বপ্রাপ্ত নার্স জিজ্ঞাসা করুন। আপনি gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub/covid-19-resources-families লিংকে প্লে টিমের প্রস্তাবিত কর্মকান্ডগুলো সহ আপনি পরিবারের জন্য অনলাইন রিসোর্সগুলি সন্ধান করতে পারেন।

অপারেশন, পরীক্ষা বা পদ্ধতি সম্পন্ন করা

এগুলি স্বাভাবিক উপায়ে সম্পন্ন করা হবে তবে আমাদের স্টাফরা অতিরিক্ত প্রতিরক্ষামূলক সরঞ্জাম পরিধান করতে পারে। আমাদের অপারেটিং থিয়েটার এবং স্ক্যানিং রুমগুলি দিনে বেশ কয়েকবার ভালভাবে পরিষ্কার করা হয় এবং ট্রলি এবং চেয়ারগুলির মতো সকল শক্ত পৃষ্ঠগুলি প্রত্যেক রোগী মধ্যে পরিষ্কার করিয়া ফেলা।

করোনা ভাইরাসের জন্য পুনরায় টেস্ট করা

আপনার শিশুর মধ্যে যদি শ্বাসকষ্টের কোন লক্ষণের বিকাশ ঘটে বা জ্বর হয় তবে আমরা তাদের কোভিড-19 এবং অন্যান্য শ্বাসযন্ত্রের ভাইরাসের জন্য পুনরায় টেস্ট করব।

হাসপাতালে থাকা সমাপ্ত করার পর বাসায় যাওয়া

আমরা নিয়মিতভাবে জিওএসএইচ-এ থাকার পরে আপনার সন্তানকে বাড়িতে কীভাবে ডিসচার্জ করা হবে সে ব্যাপারে পরিকল্পনা করা অব্যাহত রাখব। আমরা নিশ্চিত করব যে আপনাকে আপনার বাড়ীতে যে কোন অতিরিক্ত সহায়তা উপলব্ধ করানো যায়।

আমরা আপনাকে সরকারী পরিবহন ব্যবহার না করে বরং আপনাকে নিয়ে আসতে এবং বাড়িতে নিয়ে যেতে গাড়ি ব্যবহার করতে পছন্দ করব। যদি আপনি বাড়িতে যাওয়ার জন্য হাসপাতালের পরিবহন যোগ্য হন তবে আমরা তা আপনার জন্য ব্যবস্থা করব।

যদি আপনার কাছে গাড়ি না থাকে এবং হাসপাতাল পরিবহনের জন্য উপযুক্ত না হন তবে সেক্ষেত্রে আমরা আপনাকে যখনই পাবলিক ট্রান্সপোর্টে ভ্রমণে অন্যদের থেকে নিরাপদ দূরত্ব অবলম্বন করার ক্ষেত্রে অতিরিক্ত কেয়ার নেওয়ার পরামর্শ প্রদান করছি। সর্বশেষ জাতীয় দিকনির্দেশনার সাথে সামঞ্জস্য রেখে আপনার এবং আপনার শিশুটি (যদি তারা পারেন) গণ পরিবহন দিয়ে ভ্রমণের সময় মুখ কভার পরিধান করেছেন কিনা তাও নিশ্চিত করা উচিত। আপনার যদি কোন উদ্বেগ থাকে বা ভ্রমণের সময় কীভাবে সুরক্ষিত থাকতে

হয় সে সম্পর্কে আরো জানার থাকে তবে দয়া করে আপনার ক্লিনিকাল টিমের সাথে কথা বলুন।

আপনার শিশুকে বাড়িতে নিয়ে যাওয়ার জন্য যদি ঔষুধের প্রয়োজন হয় তবে আমরা এগুলি ফার্মাসি থেকে সংগ্রহ করব এবং আপনার কাছে ওয়ার্ডে নিয়ে আসব। আপনি ঔষধগুলো কখন দেবেন এবং প্রয়োজনে কীভাবে আপনার পরিবারিক চিকিৎসকের (জিপি) নিকট থেকে আরো সরবরাহের ব্যবস্থা করবেন তা আপনাকে বোঝার বিষয়টা আমরা নিশ্চিত করব। আমরা আপনাকে আমাদের ডিসচার্জের সারাংশের একটি অনুলিপি দেব এবং এর একটি কপি রেফারিং চিকিৎসক এবং আপনার জিপির নিকট প্রেরণ করব।

সচরাচর জিজ্ঞাসিত প্রশ্নাবলী

আমরা জানি আপনার সন্তানের ভর্তি সম্পর্কে আপনার আরো প্রশ্ন থাকবে - যদি তাদের নীচে উত্তর না দেওয়া থাকে তবে দয়া করে আপনার এডমিশন্স কো-অর্ডিনেটর বা ক্লিনিকাল টিমকে জিজ্ঞাসা করুন।

মহামারী চলাকালীন সময় আমার সন্তানকে জিওএসএইচ-এ নিয়ে আসলে কি আরো বেশি ঝুঁকিতে পড়বে?

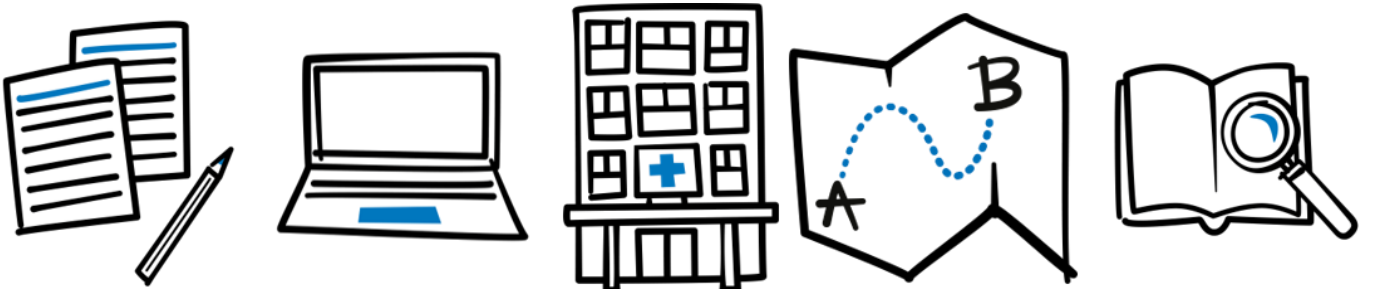
আমাদের ক্লিনিকাল টিমগুলি কোন রোগী হাসপাতালে আসতে সক্ষম এবং কোনটি নিরাপদে বিলম্বিত হতে পারে তা নির্ধারণের জন্য প্রতিটি পরিকল্পিত পদ্ধতি, অপারেশন এবং ভর্তি পর্যালোচনা করে পর্যালোচনা করে আসছে।

বর্তমানে, আমরা বিশ্বাস করি যে আপনার সন্তানের অ্যাসেসমেন্ট এবং চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে আসা সবচেয়ে ভাল হবে।

আমরা আমাদের স্টাফদের রক্ষা করা সহ শিশু, তরুণ, তাদের মাতা-পিতাদের যতটা সম্ভব নিরাপদ রাখতে অতিরিক্ত সুরক্ষা ব্যবস্থাও চালু করেছি। দয়া করে ওয়ার্ডে নার্স ইনচার্জ প্রদত্ত যে কোন নির্দেশনা অনুসরণ করুন এবং যদি কোন কিছু বুঝতে না পারেন তবে তা জিজ্ঞাসা করুন।

আমি মনে করতাম হাসপাতালে ভর্তির পূর্বে প্রত্যেকেই আইসোলেশন করতে হয়- জিওএসএইচ এক্ষেত্রে ভিন্ন কেন?

আমরা পরিবারগুলিকে পরিকল্পিত ভর্তির আগে সেলফ-আইসোলেশন করা বন্ধ করতে বলি। এটি রয়েল কলেজ অফ পেডিয়াট্রিক্স অ্যান্ড চাইল্ড হেলথ (আরসিপিসিএইচ) এর দিকনির্দেশনার সাথে সামঞ্জস্যপূর্ণ যা যুক্তরাজ্যের সকল শিশু হাসপাতালের ক্ষেত্রে প্রযোজ্য। লন্ডনে শিশুদের মধ্যে খুব কম সংখ্যক কোভিড -19 এর গুরুতর ঘটনা ঘটেছে এবং আমরা জানি যে সেলফ-আইসোলেশন আমাদের পরিবারগুলির জন্য



উল্লেখযোগ্য অসুবিধা সৃষ্টি করছিল। তাই আমরা বিশ্বাস করি যে সেলফ-আইসোলেশন স্থগিত করা হলে আমাদের রোগী এবং পরিবারের জন্য সবচেয়ে ভাল হয়।

আমার সন্তানের যদি কোন লক্ষণ না থাকে তবে তাদেরকে কেন টেস্ট করা দরকার?

ভাইরাসজনিত ব্যক্তির সংস্পর্শে যাওয়ার পরে 14 দিন পর্যন্ত আপনার মধ্যে কোভিড-19 এর লক্ষণ দেখা যেতে পারে। কিছু লোকের মধ্যে খুব হালকা লক্ষণ থাকতে পারে, তাই আপনি যে ভাইরাসটি বহন করছেন সে ব্যাপারে আপনি অবগত হতে পারবেন না।

এজন্য আপনার সন্তানের ভর্তির আগে আমাদেরকে একটি টেস্ট সম্পন্ন করা সত্যিই গুরুত্বপূর্ণ। এটি ওয়ার্ডগুলিতে ভাইরাস ছড়িয়ে পড়া ওয়ার্ডগুলিতে এড়াতে আমাদেরকে সহায়তা করবে যা দুর্বল শিশু এবং তরুণদের দেখাশোনা করতে পারে এবং নিশ্চিত করতে পারে যে আপনার শিশু তাদের চিকিৎসা পেতে করতে যথেষ্ট ভাল রয়েছে।

আমি অথবা আমার শিশুর ইতোমধ্যে করোনা ভাইরাসে আক্রান্ত হয়েছি- এটা কি আমাদের রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা তৈরি করে না?

দুর্ভাগ্যক্রমে, আমরা করোনভাইরাস সম্পর্কে এখনও যথেষ্ট পরিমাণে জানি না তবে নিশ্চিতভাবে বলতে পারি যে ভাইরাসের সংক্রমণ হওয়ার পরে আপনি তা প্রতিরোধ করতে পারবেন। কিছু গবেষণায় দেখা গিয়েছে যে একাধিকবার ভাইরাসে সংক্রমণ হওয়ার সম্ভাবনা রয়েছে।

আমি বরং এখনই আমার সন্তানের ভর্তি স্থগিত করব - আমার সন্তানকে কতক্ষণ অপেক্ষা করতে হবে?

আমরা বুঝতে পারছি যে পরিস্থিতি নিষ্পত্তি না হওয়া পর্যন্ত আপনি আপনার সন্তানের ভর্তি বন্ধ করতে চাইতে পারেন। তবে, আমাদের ক্লিনিকাল টিমগুলি যে রোগীদের আমাদের জরুরি কেয়ার প্রয়োজন তাদের প্রতিটি রোগীকে সতর্কতার সাথে পর্যালোচনা করেছে এবং আমরা বিশ্বাস করি যে আপনার সন্তানের পক্ষে এই মুহুর্তে চিকিৎসার জন্য হাসপাতালে আসাটা গুরুত্বপূর্ণ।

আপনার এবং আপনার সন্তানের দেখার জন্য এটি যথাসম্ভব সুরক্ষিত করতে আমরা জিওএসএইচ-এ প্রচুর ব্যবস্থা গ্রহণ করেছি। আপনি যদি আপনার সন্তানের ভর্তির বিষয়ে উদ্বিগ্ন হন তবে দয়া করে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব আপনার সন্তানের ক্লিনিকাল টিমের সাথে যোগাযোগ করুন।

আমি জিওএসএইচ থেকে অনেক দূরে বসবাস করি বা আমাকে পাবলিক ট্রান্সপোর্ট নিতে হবে - প্রি-অ্যাডমিশন অ্যাসেসমেন্ট কি ফোনে বা বাড়ির কাছাকাছি করা যেতে পারে?

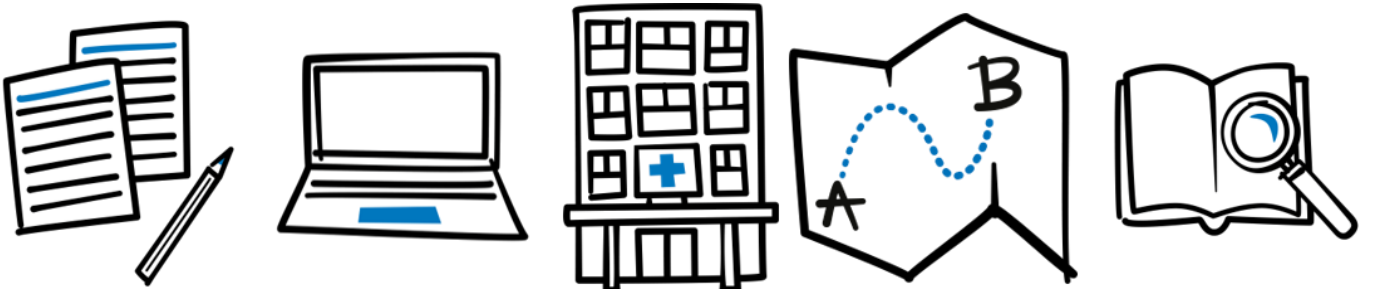
আমাদের যত বার পারি সম্ভব তত বার টেলিফোনে প্রাক-ভর্তি অ্যাসেসমেন্ট পরিচালনা করার চেষ্টা করবে। কিছু শিশু এবং তরুণদের ক্ষেত্রে বাড়ির কাছাকাছি করোনভাইরাসের জন্য একটি টেস্ট করার ব্যবস্থা করা সম্ভব হতে পারে। অনুগ্রহ করে মনে রাখবেন যে এটি এখনো ভর্তির 72 ঘন্টার মধ্যে হওয়া দরকার, অন্যথায় আমাদের আবার আপনার সন্তানের টেস্ট করতে হবে।

তবে কিছু রোগীর পক্ষে এটি সম্ভব হবে না এবং তাদের ভর্তির পূর্বে আপনাকে জিওএসএইচ-এ আসতে হবে। আপনার প্রাক-ভর্তি অ্যাসেসমেন্টের জন্য যদি জিওএসএইচ-এ ভ্রমণ করা আপনার পক্ষে খুব কঠিন হয় তবে দয়া করে যত তাড়াতাড়ি সম্ভব ক্লিনিকাল টিমের সদস্যের সাথে যোগাযোগ করুন।

সম্প্রতি আমি বা আমার সন্তান করোনা ভাইরাস টেস্টে নেগেটিভ এসেছিল। আমাদের কি সত্যিই আবার টেস্ট করা দরকার?

যদি আপনার আগে কোন হাসপাতালে টেস্ট করা হয়ে থাকে তবে দয়া করে আমাদের বলুন কোথায় এবং কখন আপনার টেস্ট করা হয়েছিল যাতে আমরা ফলাফলগুলির জন্য অনুরোধ করতে পারি। এই টেস্টটি আপনার ভর্তির 72 ঘন্টার মধ্যে সম্পন্ন করা দরকার।

তবে দয়া করে সচেতন হন যে আপনাকে যখন টেস্ট করা হয় তখন আপনার শরীরে ভাইরাস উপস্থিত ছিল কিনা তা কেবল পূর্ববর্তী টেস্টে দেখা যাবে। আপনি হয়ত তখন থেকেই ভাইরাসটি বহন করছেন তবে কোন লক্ষণ দেখা যাচ্ছে না। আমরা বিশ্বাস করি যে এটি সবার জন্য নিরাপদ - অন্যান্য রোগী এবং বাবা-মা এবং সেই সাথে আমাদের স্টাফ- শুধুমাত্র নিশ্চিত হতে ভর্তি হওয়ার এক থেকে তিন দিন পূর্বে প্রত্যেকের টেস্ট করা।



আরো তথ্য এবং সহায়তা

এনএইচএস থেকে তথ্য পেতে nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/ লিংকে যান।

বিবিসি নিউজরাউন্ড ওয়েবসাইটের bbc.co.uk/newsround লিংকে শিশু সংক্রান্ত তথ্য উপলব্ধ রয়েছে।

আমাদের বিশেষ বিভাগ থেকে তথ্য

আপনি এখানে নির্দিষ্ট রোগী গ্রুপের জন্য গাইডেন্স পেতে পারেন। এগুলো আমাদের বিশেষজ্ঞ ক্লিনিকাল টিমের মাধ্যমে একত্র করা হয়েছিল এবং নিয়মিত পর্যালোচনা এবং যুক্ত করা।

