

# ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ – ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΧΟΛΙΑΣΜΟ

## Τρόφιμα και διατροφή για παιδιά ύστερα από Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών (BMT): κάλιο Πληροφορίες για τις οικογένειες

Τα επίπεδα του καλίου στο σώμα ενδέχεται να μειωθούν ως αποτέλεσμα της θεραπείας. Από τη στιγμή που το κάλιο βρίσκεται στα περισσότερα τρόφιμα, μια ισορροπημένη και ποικίλη διατροφή θα πρέπει να παρέχει την απαιτούμενη ημερήσια ποσότητα καλίου στο παιδί σας.

Τα παρακάτω τρόφιμα έχουν ιδιαίτερα υψηλή περιεκτικότητα σε κάλιο και γι' αυτό θα πρέπει να συμπεριλαμβάνονται στη διατροφή του παιδιού σας, στην περίπτωση που τα επίπεδα καλίου είναι χαμηλά.

### Σημείωση

Αυτές οι εικόνες παρουσιάζονται ως παραδείγματα και δεν αποτελούν σύσταση για επιλογή συγκεκριμένης μάρκας ή παρασκευής τροφίμου.



Παστεριωμένο γάλα



Παστεριωμένο γιαούρτι



Στιγμιαίος καφές



Μπανάνες



Βερίκοκα



Αβοκάντο



Κεράσια



Ακτινίδια



Πεπόνια



Δαμάσκηνα



Ραβέντι



Μαύρα φραγκοστάφυλα

## ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ – ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΧΟΛΙΑΣΜΟ



Φρέσκοι και συσκευασμένοι χυμοί φρούτων (που δεν περιέχουν γκέιπ-φρουτ)



Αποξηραμένα φρούτα



Μανιτάρια



Ντομάτες



Σούπες



Πατατάκια



Ξηροί καρποί (όχι σε παιδιά κάτω των πέντε ετών)



Πατάτες ψητές με φλούδα (Jacket)



Ψητές πατάτες



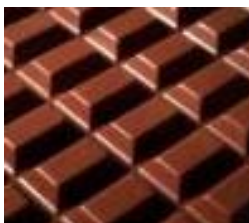
Ψιλοκομμένες πατάτες ψητές στο φούρνο



Πατάτες ψημένες στο φούρνο μικροκυμάτων



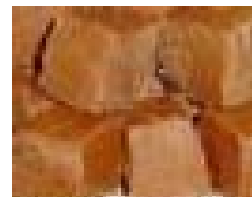
Χοντρές τηγανητές πατάτες



Σοκολάτα



Καραμέλες βουτύρου



Γλύκισμα (fudge)



Αμυγδαλωτό γλύκισμα



Γλυκίριζα



## ΠΡΟΣΧΕΔΙΟ ΕΝΗΜΕΡΩΤΙΚΟΥ ΔΕΛΤΙΟΥ – ΜΟΝΟ ΓΙΑ ΣΧΟΛΙΑΣΜΟ



Φράουλες



Βατόμουρα



Ροδάκινα