

## Βεβαίωση Νοσηλείας - Εξιτήριο από τη μονάδα Μεταμόσχευσης Μυελού των Οστών για τον/την:

Ετικέτα Ασθενούς

1. <b>Φάρμακα</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τα φάρμακα φέρουν σωστή ετικέτα</li> <li>• Τα φάρμακα έχουν δοθεί στην οικογένεια</li> <li>• Ο γονέας ή οι γονείς μπορούν να χορηγούν φάρμακα</li> <li>• Παρενέργειες της κυκλοσπορίνης (Ciclosporin)</li> <li>• Οι σύριγγες μπορούν να πλένονται και να ξαναχρησιμοποιούνται</li> </ul>	<p>Ναι Ναι Ναι</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Υψηλή πίεση αίματος, χαμηλό μαγνήσιο</li> <li>◆ Τρέμουλο χεριών και ποδιών</li> <li>◆ Πονοκέφαλος (στο μέτωπο του κεφαλιού)</li> <li>• Μεγαλύτερη τριχοφυΐα στο πρόσωπο και την πλάτη (θα εξαφανιστούν όταν σταματήσει η χορήγηση κυκλοσπορίνης)</li> </ul>
2. <b>Φροντίδα δέρματος</b>	<p>Το δέρμα πρέπει να προστατεύεται από τον ήλιο. Όχι body piercing ούτε τατουάζ (2 χρόνια)</p> <p>Το δέρμα πρέπει να μην μολυνθεί και να διατηρείται ενυδατωμένο.</p> <p>Τηλεφωνήστε στον/στην _____ ή _____ αν ο/η _____ παρουσιάσει εξάνθημα.</p>	<p>Αντηλιακή κρέμα με δείκτη προστασίας 15, εφ' όρου ζωής (π.χ. Boots Soltan ή οποιοδήποτε άλλη, βεβαιωθείτε πως έχει προστασία από UVA 5 αστέρων)</p> <p>Μπάνιο καθημερινά με λάδι (π.χ. Oilatum, Alpha Keri oil, Baby oil)</p> <p>Αν ο/η _____ έχει φαγούρα, να χρησιμοποιείτε περισσότερη Diprobase ή ενυδατική κρέμα.</p>
3. <b>Φροντίδα στόματος</b>	<p>Πλύσιμο δοντιών δύο φορές την ημέρα Αλλαγή οδοντόβουρτσας κάθε 6-8 εβδομάδες</p>	
4. <b>Διατροφή και έντερο</b>	<p>Βλέπε λίστα τροφίμων</p> <p>Να προσέχετε για Διάρροια Χρώμα, Ποσότητα, Αραιότητα Τα κόπρανα είναι:</p>	<p>Τηλεφωνήστε στον/στην _____ ή _____ εάν ο/η _____ έχει πράσινη αραιή διάρροια, ή περισσότερα από _____ κόπρανα την ημέρα.</p>
5. <b>Πλύσιμο ρούχων και δουλειές του σπιτιού</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Καθαρά σεντόνια και πετσέτες κάθε εβδομάδα</li> <li>• Καθαρισμός ρούχων, όπως είναι απαραίτητο</li> <li>• Ηλεκτρική σκούπα και ξεσκόνισμα σπιτιού μία φορά την εβδομάδα</li> <li>• Μαχαιροπήρουνα, πιάτα: να χρησιμοποιείτε πλυντήριο πιάτων ή καυτό νερό με υγρό πιάτων</li> </ul>	

6. <b>Κεντρική Γραμμή</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Δόθηκε Πακέτο Ασφαλείας</li> <li>• Δόθηκαν οδηγίες ασφαλείας</li> </ul>	<p>Ναι</p> <p>Ναι</p>
7. <b>Θερμοκρασία και Λοίμωξη</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ο γονέας μπορεί να μετρά τη θερμοκρασία</li> <li>• Η οικογένεια έχει θερμομόμετρο</li> <li>• Τί πρέπει να κάνει ο γονέας εάν ο/η _____ έχει πυρετό. <b>MHN</b> χορηγήσετε Calpol/Paracetamol για τον πυρετό</li> <li>• Οι γονείς κατανοούν τα σχετικά μ' αυτές τις λοιμώξεις <ul style="list-style-type: none"> <li>1) Ανεμοβλογιά</li> <li>2) Έρπητς ζωστήρ</li> <li>3) Ιλαρά</li> </ul> </li> <li>• Ελέγξτε τον/την _____ για οποιαδήποτε σπυράκια πριν έρθετε στην Κλινική</li> </ul>	<p>Ναι</p> <p>Ναι</p> <p>♦ Τηλεφωνήστε στην Πτέρυγα _____ εάν η θερμοκρασία είναι πάνω από 38°C για 4 ώρες ή 39°C για 1 ώρα</p> <p>♦ Αν ο/η _____ έρθει σε επαφή μ' αυτές τις ασθένειες, ο γονέας ή οι γονείς πρέπει να επικοινωνούν με τον/την _____ ή _____ επί δύο χρόνια μετά τη Μεταμόσχευση Μυελού των Οστών.</p>
8. <b>Σκόνη</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Έγινε συζήτηση σχετικά με τη σκόνη του σπιτιού</li> <li>• Σκόνη από κτήρια ή κατεδάφιση τοίχων</li> </ul>	<p>Η σκόνη του σπιτιού είναι «ασφαλής» Μακριά από σκόνες κατασκευών και από σκάμματα με άμμο.</p>
9. <b>Συνωστισμός ανθρώπων, κατοικίδια</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Όχι κινηματογράφος, καταστήματα, σχολείο, μέσα μαζικής μεταφοράς, εστιατόρια, ζωολογικοί κήποι.</li> <li>• <u>Συνιστάται</u> μια βόλτα στο Πάρκο / στην Παραλία / στο Δάσος.</li> </ul>	<p>♦ Για περίπου 6 μήνες μετά τη μεταμόσχευση.</p> <p>♦ Συζήτηση για ζώα/κατοικίδια</p>
10. <b>Διακοπές</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Διακοπές στο Ηνωμένο Βασίλειο/εξωτερικό (γενικότερα όχι για 3-6 μήνες)</li> </ul>	<p>Συζήτηση κατά τις επισκέψεις στην κλινική</p>
11. <b>Εμβολιασμοί</b>	<p>Στο Elephant Daycare, το αίμα του/της _____ θα ελέγχεται (σχεδόν 1 χρόνο μετά τη ΜΜΟ, όταν ο/η _____ θα μπορεί να εμβολιαστεί και πάλι.</p>	
12. <b>Κλινική</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Τετάρτη Ημερήσια Περίθαλψη Πτέρυγα Elephant Επίπεδο 6 020 7405 9200 εξωτ. 8833</li> </ul> <p><u>Αριθμοί τηλεφώνου:</u> Πτέρυγα Fox: 020-7829 8820 - σαββατοκύριακα ή νυχτερινές ώρες Πτέρυγα Robin: 020-7829 8810 - σαββατοκύριακα ή νυχτερινές ώρες <u>Νοσηλεύτές/νοσηλεύτριες ΜΜΟ</u> _____ 020 7405 9200 Bleep 575 - Δευτέρα – Παρασκευή 09:00 - 17:00 _____ 020 -7405 9200 Bleep 487 - Δευτέρα – Παρασκευή 09:00 - 17:00</p>	