

TASLAK BİLGİLER – SADECE YORUM İÇİN

Kemik İliği Nakli sonrasında çocuklar için gıdalar ve diyet: Potasyum Aileler için bilgiler

Tedavi sonucunda vücuttaki potasyum miktarı azalabilir. Gıdaların çoğunda potasyum olduğundan, dengeli ve çeşitli bir diyetin çocuğunuzun günlük potasyum ihtiyacını karşılaması gerekir.

Aşağıdaki gıdalar özellikle potasyum bakımından zengin olduğundan, potasyum seviyesi düşük olduğunda çocuğunuzun diyetinde bunlara yer verilmelidir.

Not

Bu resimlere örnek olarak yer verilmekte olup belirli bir gıda markası ya da şeklinin tavsiye edildiği anlamına gelmez.



Pastörize süt



Pastörize yoğurt



Hazır kahve



Muz



Kayısı



Avokado



Kiraz, vişne



Kiwi



Kavun



Erik



Ravent (Rhubarb)



Kuşüzümü



Taze ve konserve meyve
(greypfrut içermeyenler)



Kuru yemiş



Mantar

TASLAK BİLGİLER – SADECE YORUM İÇİN



Domates



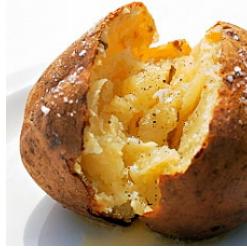
Çorba



Patates cipsi



Fındık, fıstık, vb. (beş yaşından küçükler için verilmemeli)



Kabuklu patates



Fırınlanmış patates



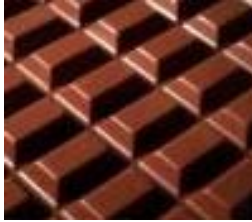
Fırında kızartılmış patates



Mikrodalga fırında kızartılmış patates



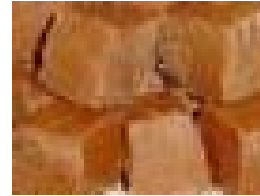
Balıkçı dükkanında satılan kızartma patates



Çikolata



Bonbon



Yumuşak şekerleme



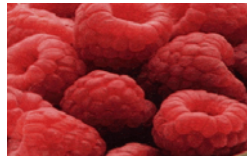
Badem ezmesi



Meyan kökü



Çilek



Ahududu



Şeftali