

# TASLAK BİLGİLER – SADECE YORUM İÇİN

## Kemik İliği Nakli sonrasında çocuklar için gıdalar ve diyet: Magnezyum Aileler için bilgiler

Tedavi sonucunda vücuttaki magnezyum miktarı azalabilir. Gıdaların çoğunda magnezyum olduğundan, dengeli ve çeşitli bir diyetin çocuğunuzun günlük magnezyum ihtiyacını karşılaması gerekir.

Aşağıdaki gıdalar özellikle magnezyum bakımından zengin olduğundan, magnezyum seviyesi düşük olduğunda çocuğunuzun diyetinde bunlara yer verilmelidir.

### Not

Bu resimlere örnek olarak yer verilmekte olup belirli bir gıda markası ya da şeklinin tavsiye edildiği anlamına gelmez.



Soya fasulyesi sütü  
(pastörize)



Soya fasulyesi sosu



Tam süt (pastörize)



Sarı katı olacak  
şekilde haşlanmış  
yumurta (Lion marka)



Pastörize çedar peyniri



Pastörize yoğurt



Badem



Fıstık



Brezilya fıstığı

(Nefes borusuna kaçıp tıkanma tehlikesi olduğu için beş yaşından küçük çocuklara fındık, fıstık gibi kuruyemişler verilmemelidir)



Her türlü taze ve konserve balık

## TASLAK BİLGİLER – SADECE YORUM İÇİN



Kepekli ekmek



Tahıl özlü ekmek



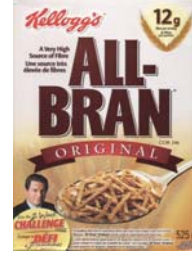
Arpa



Yulaf gevreği



Yulaf ezmesi



Kahvaltılık karışık gevrek



Ispanak



Yeşil salata



Göbekli marul



Hardal bitkisi



Suteresi



Maydanoz



Bezelye



Lahana



Patates



Tatlı patates



Kuru üzüm



Tortilla cipsi

## TASLAK BİLGİLER – SADECE YORUM İÇİN



Twiglet®



Tuzsuz patlamış mısır



Yumuşak şeker