

Exercise-Induced Asthma test: information for families

فحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية: معلومات للعائلات

من الممكن إحالة الأطفال والشباب المصابين بالربو أو الذين يعانون من أعراض الربو للخضوع لفحص يسمى فحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية. هدف الفحص هو تقييم ما إذا كان طفلكم معرضاً للإصابة بنوبة ربو أثناء التمارين الرياضية. تشرح نشرة المعلومات هذه من مستشفى غريت أورموند ستريت ما يمكنكم توقعه عندما يكون لدى طفلكم موعد لفحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية. لقد أرفقنا نشرة معلومات بلغة سهلة القراءة لطفلكم أيضاً.

الفحص. كما يُرجى إحضار أدوية الربو الخاصة بطفلكم بما في ذلك أدوات الاستنشاق (بخاخات).

من الأفضل أن يرتدي طفلكم حذاء يمكنه الركض به أثناء الفحص، ويُستحسن أن يكون من الأحذية الرياضية. ومن المفترض كذلك أن يرتدي ملابس مريحة.

ما الذي سيحصل خلال الفحص:

سيُقدم اختصاصي علم وظائف الأعضاء شرحاً أكثر تفصيلاً عن الفحص في يوم الفحص إن اقتضت الضرورة، وسنطلب إذنكم (موافقتكم) للقيام بالفحص. إذا كان طفلكم يُعاني من أية مشكلات صحية يرجى إخبارنا بها، وسنتأكد قبل البدء من أن طفلكم امتنع عن تناول أية أدوية مطلوب إيقافها (إن تطلب الفحص ذلك).

أمر مهم:

يجب أن يكون لدى من يُحضر الطفل إلى هذا الفحص "الوصاية الأبوية". تشير الوصاية الأبوية إلى تمتع الشخص بالحقوق القانونية والمسؤوليات والواجبات والصلاحيات والسلطة المتعلقة باتخاذ قرارات تخص الطفل. إذا لم يكن لدى هذا الشخص الوصاية الأبوية، فقد نضطر لإلغاء الفحص.

عندما نمارس التمارين الرياضية سيُشعر عدد كبير منا بضيق النفس أو توهج الوجوه والتعرق، وهذا أمر طبيعي. لكن عند الذين يعانون من الربو الناجم عن التمارين الرياضية لا تستجيب الشعب الهوائية للتمارين الرياضية بشكل طبيعي.

قد يشتكي الأطفال والشباب الذين يعانون من الربو الناجم عن التمارين الرياضية من ضيق شديد في النفس أو صعوبة في التنفس أو سعال أو ضيق في الصدر. وقد يشعر المصابون بالربو أنهم غير قادرين على المشاركة في التمارين الجسدية.

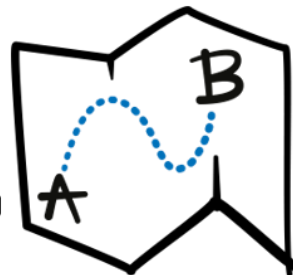
ما هو الربو الناجم عن التمارين الرياضية؟

أثناء الرياضة أو بعدها قد تلتهب الشعب الهوائية وتضيق (ما يعرف بالتضيق القصبي) لدى الأطفال والشباب الذين يعانون من الربو الناجم عن التمارين الرياضية، وسيعاني الطفل من الأعراض المذكورة أعلاه عندما يصيبه التضيق القصبي.

من الممكن لأي تمرين رياضي أن يُسبب التضيق القصبي، الذي يكون أكثر شيوعاً عند القيام بالتمارين المجهدة في الهواء الطلق. يعود ذلك إلى ما يسببه الهواء البارد والتمارين الرياضية من تأثير مهيج في الشعب الهوائية.

هل عليّ إحضار شيء؟

من المفترض أن تتسلموا رسالة فيها تعليمات حول مكان الحضور، وما إذا كانت هناك حاجة لإيقاف أية أدوية قبل



ما الذي يشملُه فحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية؟

سنجري فحصاً لقياس قوة التنفس قبل إجراء الفحص الرياضي. وذلك لتقييم وظائف الرئة الأساسية لطفلكم. بعد ذلك سنضع مسبار تشبّع الأكسجين على إصبعه، لقياس سرعة دقات القلب ومستويات الأكسجين.

لهذا الفحص، سنطلب من طفلكم الركض أو المشي السريع على جهاز جري. إذا لم يقدر على إكمال التمرين على جهاز الجري، فقد نقرر له إمكانية الركض في مكانه، أو استعمال أجهزة تمرينية من نوع آخر لممارسة التمرين "النشط".

سيُجري الفحص شخصان مختصان بعلم وظائف الأعضاء تحت إشراف طبي يقدمه إما طبيب أو ممرضة مختصة لضمان السلامة. سيتحكم اختصاصيو علم وظائف الأعضاء في سرعة جهاز الجري وانحداره.

يرجى الملاحظة أن الهدف هو أن يمارس طفلكم تمريناً رياضياً يتطلب مستوى عالياً من الجهد.

بعد انتهاء التمرين، سيعيد طفلكم فحص قياس قوة التنفس على فترات زمنية مختلفة، وذلك من أجل تقييم ما إذا حصل أي تضيق للشعب الهوائية نتيجة للتمرين.

قد يجسّ الطبيب أو الممرضة صدر طفلكم ويسأل الطفل عن أية أعراض قد يشعر بها. وعادةً ما يحصل التضيق القصبي بعد التمارين الرياضية بخمس دقائق، وسيظهر ذلك في نتائج فحص قياس قوة التنفس.

إذا احتاج طفلكم إلى دواء ساليبوتامول (دواء موسع للشعب الهوائية ذو مفعول قصير الأمد)، وسنعطيه إياه أو إياها عبر أداة استنشاق (بخاخ) والأداة المساعدة (موصولة بالبخاخ)، من أجل إعادة الشعب الهوائية إلى طبيعتها بعد أن أصابها التضيق نتيجة للتمرين.

للمزيد من المعلومات والدعم

إذا احتجتم إلى أية نصائح أو معلومات إضافية بخصوص فحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية، يمكنكم الاتصال بمختبر وظائف الرئة عن طريق الاتصال برقم 02074059200 واستخدام الرقم الفرعي 5456 أو عن طريق بوابة MyGosh على عنوان www.gosh.nhs.uk/mygosh بعد تسجيل الاشتراك.

سيُعاد قياس قوة التنفس لمعرفة ما إذا كان الدواء يحسّن من تدفق الهواء.

بعد الانتهاء من ذلك واطمئنان اختصاصي علم وظائف الأعضاء إلى أن طفلكم قد استعاد قواه، سيُسمح لكم بالعودة إلى البيت.

هل توجد مخاطر؟

يعتبر إجراء فحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية داخل المستشفى آمناً جداً – حيث أن اختصاصي علم وظائف الأعضاء لديهم خبرة كبيرة في إجراء الفحص.

سيتم تقييم نتائج فحص قياس قوة تنفس طفلكم الأساسية، وفي ظروف محددة سيطلع عليها طبيب استشاري متخصص بالجهاز التنفسي قبل البدء بالفحص الرياضي.

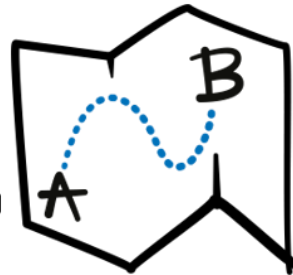
ستُجرى مراقبة طفلكم خلال فترة الفحص، كما سيكون هناك طبيب أو ممرضة متمرسية خلال التمرين وبعده، من أجل السلامة. سيُعطى الطفل بخاخاً ملطفاً إن احتاج له، وسوف نسمح لكم بالعودة إلى البيت بعد أن يُصبح ذلك آمناً.

كذلك يُرجى ملاحظة أنه إذا وجد طفلكم صعوبة في استعمال جهاز الجري، ولا يمكنه ممارسة أشكال بديلة من التمارين النشطة، قد يقرر اختصاصي علم وظائف الأعضاء أن الوضع غير آمن، مما قد يتطلب إيقاف الفحص.

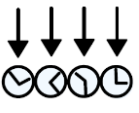
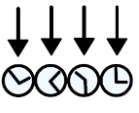
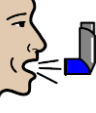
الحصول على النتائج

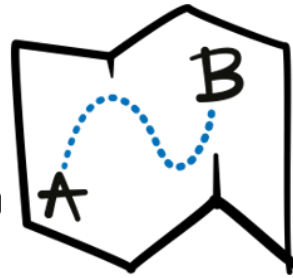
سيتم تحميل نتائج الفحص على نظام سجلات المرضى الإلكترونية الخاص بنا ليطلع عليها طبيبك.

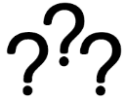
إذا كان لديكم موعد مع الطبيب في العيادة مباشرة أو في وقت لاحق من اليوم نفسه، سيتم مناقشة النتائج معكم حينها. إذا لم يكن عندكم لقاء مع الطبيب في اليوم نفسه، سيتمكن هو من الاطلاع على النتائج، ومن ثم الاتصال بكم إذا كان من الضروري لطفلكم أن يقوم بشيء قبل مواعده القادم.



الخضوع لفحص الربو الناجم عن التمارين الرياضية:

	إذا كنت أحياناً تشعر بضيق التنفس وضيق الصدر خلال ممارسة التمارين الرياضية أو بعدها، قد يطلب منك الطبيب أن تخضع لفحص رياضي.
	يرجى ارتداء حذاء رياضي وملابس مريحة عند حضور الموعد، من أجل تسهيل ممارسة التمرين. قد تضطر أيضاً لوقف تناول البخاخ الاستنشاق في هذا اليوم.
	ستخضع لفحص التنفس أولاً لمعرفة كمية الهواء التي يمكنك إخراجها من رئتيك، وقياس وظائف الرئة.
	بعد ذلك سيُطلب منك الجري على جهاز جري لما بين 6 و 8 دقائق. قد نُشجعك لمساعدتك على بذل جهد كبير على جهاز الجري.
	ستخضع لفحص التنفس مجدداً، وستعيده بعد 5 دقائق و 10 دقائق و 15 دقيقة.
	بعد الانتهاء من التمرين سنسألك "مالذي تشعر به؟" وقد تجسّ الممرضة صدرك.
	ثم ستخضع لفحص التنفس مجدداً وستعيده بعد 5 دقائق و 10 دقائق و 15 دقيقة.
	قد نعطيك بخاخاً أزرق يُسمى البخاخ الملطف لمساعدتك على التنفس.
	بعد ذلك ستخضع لفحص التنفس مرة أخيرة، للتأكد من أن وظائف رئتيك قد تحسنت بعد الخضوع للفحص الرياضي.
	قد تلتقي بالطبيب ذلك اليوم لسماع نتائج فحصك، أو سيتم مناقشتها في موعدك القادم.





نرجو أن تسألنا إن كانت لديك أية أسئلة.

Widgit Symbols © Widgit Software 2002-2012 (www.widgit-health.com)

Translated by:

IPP Arabic Translation Service

Date: 26/05/2020

