

Testarea COVID-19: informații pentru familii

Atât testarea aspiratului nazofaringian (NPA), cât și testele cu prelevare de probe cu bețișoare de vată pot fi utilizate pentru testarea unor diferite virusuri respiratorii, inclusiv coronavirusul (COVID-19). Prin aceste teste, se prelevă o probă de mucus din partea din spate a gâtului, care poate fi apoi testată în laboratoarele noastre pentru a identifica virusul care cauzează infecția. Această fișă informativă de la Great Ormond Street Hospital (GOSH) explică când vor fi utilizate aceste teste și la ce să vă așteptați atunci când dvs. sau copilul dvs. sunteți supuși unui astfel de test.

Boala respiratorie poate fi cauzată de un virus, un microb care este adesea eliminat în aer prin tuse sau strănut, prin picături care cad pe jos sau pe suprafețe destul de repede. Acesta poate cauza simptome inclusiv curgerea nasului, dureri de gât, tuse și respirație zgomotoasă. Cel mai bun mod de identificare a virusului care cauzează simptomele este analizarea unei probe de mucus. Mucusul este învelișul care lubrifică interiorul nasului și captează praful și microbi.

Cine este testat?

În prezent, în timpul pandemiei de coronavirus, efectuăm mai multe teste ale aspiratului nazofaringian (NPA) și teste cu prelevare de probe cu bețișoare de vată decât efectuăm de obicei în cadrul GOSH.

Acum testăm toți copiii și tinerii internați la spitalul GOSH pentru o noapte sau pentru o perioadă mai lungă și pe cei supuși anumitor proceduri, precum cele care implică anestezia, fie că aceștia prezintă sau nu simptome de coronavirus. Părintele sau îngrijitorul care îi însoțesc pot fi de asemenea testați. Părinții și îngrijitorii care prezintă simptome nu trebuie să vină la spitalul GOSH.

Aceste informații sunt în conformitate cu orientările naționale – dacă aceste orientări se modifică, informațiile vor fi actualizate.

Ce implică testul?

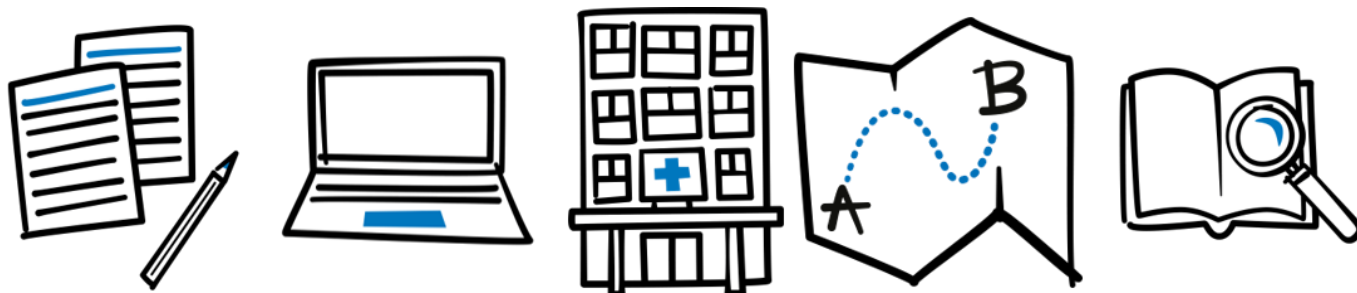
Un medic sau o asistentă va preleva proba de mucus. Ei vor purta mănuși, un șorț, o mască și o vizieră – pentru ca toată lumea să fie în siguranță. Există două modalități de prelevare a probei de mucus.

Testarea aspiratului nazofaringian

Medicul sau asistenta va preleva proba de mucus cu ajutorul unui cateter (un tub subțire din plastic) atașat la un aparat de aspirat. Acesta aspiră o probă de mucus și o colectează într-un recipient pentru probe.

Mai întâi, ei conectează un cateter nou la un aparat de aspirat și verifică setările. Un capăt al cateterului este prins etanș de recipientul pentru probe. Un alt cateter iese prin capacul recipientului pentru probe. Aceasta înseamnă că mucusul poate fi colectat în siguranță, fără să se verse.

Medicul sau asistenta va insera ușor cateterul într-o nară și îl va trece prin nas până în partea de sus a



gâtului, în spate. Această zonă se numește nazofaringe. Aparatul de aspirat va aspira o probă de mucus în recipientul pentru probe – laboratorul nostru nu are nevoie de mult mucus. Medicul sau asistenta va trage ușor cateterul afară, prin nară, iar testul este gata.

De reținut că testul NPA este oferit pacienților și este singurul test adecvat pentru copiii sub doi ani.

Testul cu prelevare de probe cu bețișoare de vată

Testul cu prelevare de probe cu bețișoare de vată se adresează părinților și îngrijitorilor. Acest test poate fi efectuat și pe pacienți, dacă au vârsta peste doi ani și îl preferă.

Medicul sau asistenta va preleva probele de mucus cu ajutorul a două bețișoare de vată, care sunt ca niște bețișoare de urechi, mai lungi.

Mai întâi, ei vor freca primul bețișor de vată de interiorul nasului, pentru a preleva prima probă. Trebuie să preleve proba din partea de sus a nasului, așa că acest lucru poate fi puțin incomod. Apoi vi se va cere să țineți gura deschisă, pentru a putea freca al doilea bețișor de vată de partea din spate a gâtului, pentru a preleva a doua probă – laboratorul nostru nu are nevoie de mult mucus.

Imediat după prelevarea fiecărei probe, bețișoarele sunt puse în recipiente sterile, pentru ca mucusul să poată fi stocat și transportat fără să se verse. Testul este gata.

Unul dintre transportatorii noștri va duce recipientul pentru probe la laborator, unde un om de știință îl va testa pentru prezența virusului.

Mai multe informații și sprijin

Discutați cu medicul sau asistenta dacă aveți întrebări despre test sau referitor la ceea ce înseamnă rezultatele testului pentru dvs. și copilul dvs.

Există riscuri?

Atunci când se prelevă o probă de mucus, pot fi eliberate particule de virus în aer; de aceea, personalul nostru poartă echipament complet de protecție – mănuși, șorț, mască și vizieră – pentru a se proteja. Recipientul pentru probe este „închis” după prelevarea probei, pentru a nu exista posibilitatea ca virusul să iasă (dacă acesta există).

La efectuarea unui aspirat nazofaringian sau a unui test cu prelevare de probe cu bețișoare de vată, puteți simți o gădilătură, însă acesta nu doare. Vă poate face să strănutați sau să tușiți puțin, însă acest lucru va dura doar câteva secunde.

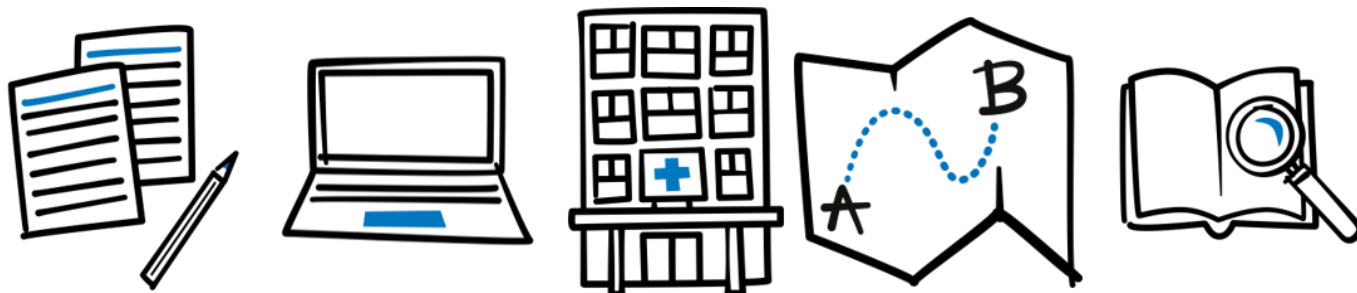
Obținerea rezultatelor

Oamenii de știință din laboratorul nostru vor efectua testele pentru a vedea dacă virusul este prezent sau nu, cât de repede cu putință. Aceasta durează de obicei 48 de ore.

Când au rezultatele, le vor adăuga în fișa medicală a copilului dvs., pentru ca medicul să poată discuta cu dvs. despre acest aspect. Acesta vă va spune dacă copilul dvs. are sau nu virusul și ce ar putea însemna acest lucru pentru planul de tratament.

Dacă stați cu copilul dvs. și testul arată că aveți virusul, chiar dacă nu prezentați simptome, vi se va cere să mergeți acasă și să vă auto-izolați timp de 7 zile. Dacă este posibil, un alt părinte sau îngrijitor vă poate înlocui pentru a sta cu copilul la spitalul GOSH.

Dacă dvs. sau copilul dvs. sunteți testați pozitiv pentru COVID-19, ne vom asigura că copilul dvs. va beneficia de îngrijirea și tratamentul de care are nevoie. Dacă aveți vreo preocupare legată de efectuarea testului, discutați cu echipa de la clinică.



Efectuarea unui test NPA pentru coronavirus



Dacă trebuie să stai peste noapte la spital, vei fi supus/ă unor teste.



Trebuie să verificăm dacă ai o nouă boală numită Coronavirus. Toate persoanele care rămân peste noapte vor efectua acest test.



Pentru a efectua testul, medicul sau asistenta vor purta un echipament pentru ca toată lumea să fie în siguranță.



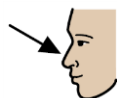
Aceștia vor purta mănuși pentru a-și proteja mâinile.



Vor purta un șorț din plastic pentru a-și proteja hainele.



Vor purta o mască și o vizieră pentru a-și acoperi fața.



Testul se numește aspirat nazofaringian sau NPA. Prin acesta, se prelevă puțin mucus din interiorul nasului.



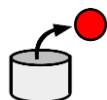
Mucusul este chestia aceea lipicioasă care iese din nas atunci când strănuți.



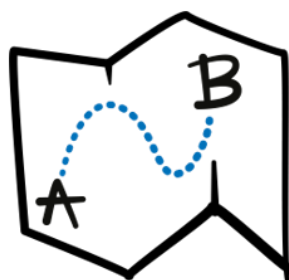
Medicul sau asistenta îți va introduce un tub mic în nară. Acest lucru poate fi neplăcut sau te poate face să strănuți.



Ei vor conecta tubul într-un aparat de aspirat. Acesta poate fi zgomotos. El va aspira mucusul într-un recipient.



Medicul sau asistenta îți va scoate tubul din nară.

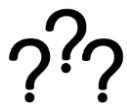




Ei vor trimite mucusul din recipient pentru a fi testat în laborator.



Dacă ești îngrijorat/ă sau dorești să discuți cu cineva despre test, poți vorbi cu mama, tata sau cu îngrijitorul tău. Medicul sau asistenta te pot și ei ajuta.



Spune-ne dacă ai întrebări.

Efectuarea unui test cu prelevare de probe cu bețișoare de vată pentru coronavirus



Dacă trebuie să stați peste noapte la spital, veți fi supus/ă unor teste.



Trebuie să verificăm dacă aveți o nouă boală numită Coronavirus. Toate persoanele care rămân peste noapte vor efectua acest test.



Pentru a efectua testul, medicul sau asistenta vor purta un echipament pentru ca toată lumea să fie în siguranță.



Aceștia vor purta mănuși pentru a-și proteja mâinile.



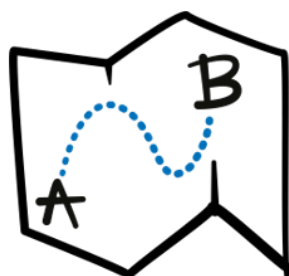
Vor purta un șorț din plastic pentru a-și proteja hainele.



Vor purta o mască și o vizieră pentru a-și acoperi fața.



Bețișorul de vată este ca un bețișor pentru urechi. Avem nevoie de 2 probe.





Vom atinge partea interioară a nasului cu un bețișor de vată și îl vom ține acolo timp de câteva secunde. Poate fi o senzație ciudată.



Vom atinge partea din spate a gâtului cu celălalt bețișor de vată. Va trebui să vă deschideți gura larg.



Prelevarea acestor probe poate fi ușor neplăcută și vă poate face să tușiți sau să strănutați.



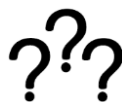
Medicul sau asistenta va pune bețișoarele de vată într-un recipient pentru a le păstra în siguranță.



Ei vor trimite probele pentru a fi testate într-un laborator. Poate dura câteva zile până la primirea rezultatelor.



Dacă sunteți îngrijorat/ă sau doriți să discutați cu cineva despre test, puteți discuta cu medicul sau cu asistenta copilului dvs.



Spuneți-ne dacă aveți întrebări.

