

Kan ve Kemik İliği Nakli Ünitesi'nden Tahliye Bilgileri Hemşire Formu:

Patient Label

1. İlaçlar	<ul style="list-style-type: none">• İlaçlar doğru bir şekilde etiketlendi• İlaçlar aileye verildi• Anne/baba ilaçları verebilir• Ciclosporin'in yan etkileri• Şırıngalar yıkanıp tekrar kullanılabilir	Evet Evet Evet ♦ Yüksek kan basıncı, düşük magnezyum ♦ El ve ayaklarda titreme ♦ Baş ağrısı (başın ön kısmında) • Yüz ve sırtta daha fazla tüylenme (Ciclosporin kesilince bu geçecek)
2. Cilt Bakımı	Cilt güneşten korunmalı. Vücutta delikler (piercing) ve dövmeleler (tattoo) yaptırılmamalı (2 yıl) Cilt enfeksiyonlardan uzak ve nemli tutulmalı. Eğer _____ isilik olursa, telefon: _____ veya _____ .	15 Faktörlü güneş kremi - ömür boyu (ör. Boots Soltan ya da başka – 5 yıldızlı UVA değeri olmasına dikkat edin) Her gün yağlı banyo (ör. Oilatum, Alpha Keri oil, Baby oil) Eğer _____ kaşınırsa, daha fazla Diprobace veya nemlendirici krem kullanın
3. Ağız Bakımı	Dışleri günde iki kez temizleyin Diş fırçasını 6-8 haftada bir değiştirin	
4. Diyet ve Bağırsak	Gıda listesine bakın İshal olup olmadığına dikkat edin Renk, Miktar, Sulu Dışkıları çıkması:	Eğer _____ yeşil sulu ishal olursa, ya da günde _____ üzerinde büyük tuvalet yaparsa, Telefon: _____ veya _____ .
5. Çamaşır ve Ev İşleri	<ul style="list-style-type: none">• Haftada bir temiz çarşaf ve havlular• Gereklikçe temiz giysiler• Evi haftada bir süpürüp toz alın• Kaşık, çatal, bıçak, tabak ve kaplar – bulaşık makinesi <u>veya</u> sabunlu sıcak su kullanın	

6. Merkezi Hat	<ul style="list-style-type: none"> Güvenlik Paketi verildi Güvenlik konuşması verildi 	Evet Evet
7. Ateş ve Enfeksiyon	<ul style="list-style-type: none"> Anne-baba ateş ölçebilir Ailede termometre var Eğer _____ yüksek ateş olursa yapılacaklar: Ateş için Calpol/Paracetamol VERMEYİN Anne-baba bu enfeksiyonları biliyor <ul style="list-style-type: none"> 1) Suçiçeği 2) Zona 3) Kızamık Kliniğe gelmeden önce _____ üzerinde benekler olup olmadığını kontrol edin 	Evet Evet ♦ Eğer ateş 4 saat boyunca 38°C üzerinde ya da 1 saat boyunca 39°C olursa, _____ Ward'a telefon edin ♦ BMT sonrasında 2 yıl boyunca eğer _____ bu hastalıklarla temas ederse, anne baba _____ veya _____ ile görüşmelidir.
8. Toz	<ul style="list-style-type: none"> Evdeki tozlar hakkında konuşuldu Binalardan ya da yıkılan duvarlardan çıkan tozlar 	Evdeki tozlar "güvenlidir" "Tuğla tozları" ve kum havuzlarından uzak durun.
9. Kalabalıklar, ev hayvanları	<ul style="list-style-type: none"> Sinema, dükkan, okul, toplu taşıma, restoran, hayvanat bahçesi yok Park/Plaj/Ormanda yürüyüşe çıkmak <u>iyi</u>. 	♦ Nakil sonrası yaklaşık 6 ay boyunca. ♦ Hayvanları/ev hayvanlarını konuşun
10. Tatiller	<ul style="list-style-type: none"> Britanya'da/yurtdışında tatiller (genellikle 3-6 ay olmamalı) 	Klinik ziyaretlerinde konuşun
11. Aşılar	Elephant Daycare'de _____ kan tahlili olacak (BMT'den yaklaşık 1 yıl sonra) ve _____ yeniden aşı olabilir mi tespit edilecek.	
12. Klinik	<ul style="list-style-type: none"> Çarşamba Day Care Elephant Ward Kat 6 020 7405 9200 dahili 8833 <u>Telefon Numaraları:</u> Fox Ward: 020-7829 8820 - hafta sonları ya da gece Robin Ward: 020-7829 8810 - hafta sonları ya da gece <u>BMT Hemşireleri</u> _____ 020 7405 9200 Çağrı 575 - Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 _____ 020-7405 9200 Çağrı 487 - Pazartesi - Cuma 09:00 - 17:00 	