

فيروس كورونا (المعروف أيضاً باسم كوفيد-19) – معلومات للأطفال والشبان والعائلات من فريق داء الأمعاء الإلتهابي

نتفهم بأنه قد ينتابكم القلق بشأن فيروس كورونا، خصوصا إذا كان طفلكم يعاني من حالة صحية مزمنة، مثل داء الأمعاء الإلتهابي. توضح نشرة المعلومات هذه التي وضعها فريق داء الأمعاء الإلتهابي في مستشفى غريت أورموند ستريت نصيحتنا للأطفال والشبان الذين يستفيدون من خدماتنا. يرجى قراءة هذه النشرة إلى جانب معلوماتنا العامة حول فيروس كورونا لمتاحة على: gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ يمكنك أيضا ان تجد آخر الاخبار والمعلومات والمصادر في صفحتنا للمعلومات عن كوفيد-19 على الرابط التالي: www.gosh.nhs.uk/covid-19.

أقر هذه المعلومات الفريق الطبي السريري في جوش

هل يؤثر كوفيد-19 على الأطفال؟

تظهر آخر الأدلة أنه على الرغم من أن الأطفال يصابون بـ كوفيد-19 بالفعل، إلا أن عددا قليلا جدًا منهم يصابون بعدوى شديدة بهذا المرض. وهذا يشمل على الاطفال المصابين بداء الامعاء الالتهابي، بغض النظر عما اذا كانوا يعانون من نقص المناعة ام لا.

ما هي النصيحة الحكومية الوطنية للأطفال المصابين بمرض مزمن؟

يجب على الجميع اتخاذ الاحتياطات المنشورة على نطاق واسع لتجنب العدوى، من خلال غسل اليدين بشكل جيد، عدم لمس عينيك وأنفك وفمك وتجنب الاتصال الوثيق غير الضروري مع الآخرين.

قالت خدمات الصحة الوطنية (NHS) إن هذه النصيحة مهمة بشكل خاص لأولئك الذين يعانون من مشاكل صحية أساسية.

كما أرسلت خدمات الصحة الوطنية (مؤخرًا رسائل إلى أي شخص تم تحديده على أنه شديد الضعف أو

المعرضين لخطر إكلينيكي كبير من كوفيد-19 - هذا يشمل الأشخاص الذين يتناولون أدوية مثبطة للمناعة.

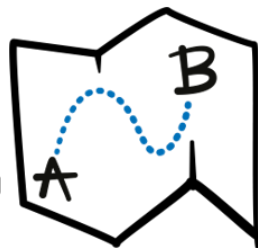
ما هي الأدوية المثبطة للمناعة المستخدمة في متلازمة كرون والتهاب القولون؟

تشتمل الأدوية المثبطة للمناعة على الأزاثيوبرين والسيكلوسبورين والميركاتوبورين والميثوتريكسات والسيروليموس والتاكروليماس وثاليدوميد.

الأدوية البيولوجية تشمل إنفليكسيماب (ريميسا) ، أداليموماب (هوميرا ، أمجيفيتا) ، أوستيكينوماب (ستيلارا) و فيدوليزوماب (إنتيفيو).

الستيرويد ذو التركيز العالي يشتمل على بريدنيزولون عن طريق الفم أكثر من (20 ملغم ملغ يوميا أو أكثر من 0.5 ملغم / كغم يوميا)

تشتمل الستيرويدات متوسطة التركيز على بريدنيزولون عن طريق الفم أقل من 20 ملغم يوميا أو أقل من 0.5 ملغم / كغم يوميا)



الستيرويد ذو التركيز المنخفض يشتمل على بوديزونيد عن طريق الفم

الخطر المتوسط: يُنصح هؤلاء المرضى بشدة باتباع إرشادات "التباعد الاجتماعي الصارم"، مما يعني تقليل التخالط الاجتماعي مع الآخرين قدر الإمكان.

إذا تلقيت هذه الرسالة، يجب عليك اتباع النصيحة بعناية. هناك ثلاثة احتياطات مختلفة يجب عليك اتخاذها، بناءً على مستوى الخطر لطفلك.

يشمل ذلك الأطفال الذين يتناولون الأدوية المثبطة للمناعة المدرجة في الجدول أعلاه، أو أولئك الذين تناولوا دواء بيولوجيًا لمدة تزيد عن 6 أسابيع.

- الاعتكاف (الخطر المرتفع)
- التباعد الاجتماعي الصارم (الخطر المتوسط)
- التباعد الاجتماعي لعامة الناس (الخطر القليل)

الخطر القليل: يتم توجيه هؤلاء المرضى إلى اتباع نفس إرشادات "التباعد الاجتماعي" المقدمة لعامة الناس. هذا يشمل الأطفال الذين يتناولون فقط ASA-5 عن طريق الفم (ميسالازين و بينتاسا و اساكول و سالوفالك) و فيسكوس بوديزونيد عن طريق الفم.

ما الاحتياطات التي يجب علي اتخاذها لاجل طفلي؟

قامت خدمات داء الأمعاء الإلتهابي بمراجعة جميع الأطفال الذين في رعايتنا لتصنيف خطر الإصابة بـ كوفيد-19 تماشيًا مع التوجيه الوطني، وتوصي بأن يتخذ جميع الأطفال الذين يتناولون أدوية مثبطة للمناعة (انظر أعلاه) عناية خاصة في اتباع إرشادات التباعد الاجتماعي.

نشرت كل من جمعية متلازمة كرون والتهاب القولون في بريطانيا مخططًا انسيابيًا مفيدًا لمساعدتك في تحديد مستوى الخطر لطفلك، والذي يمكنك العثور عليه عبر الإنترنت على www.crohnsandcolitis.org.uk/decision-tree-children. هذا أيضًا موجود لاحقًا في هذه النشرة.

لقد تغير علاج أو وضع طفلي الصحي. هل هو معرض لخطر مرتفع بالإصابة بكوفيد-19؟

سنراجع توصياتنا كل أسبوعين للتأكد من أن كل مريض مصنف في مجموعة المخاطر الصحيحة.

سوف نتصل بك مباشرة إذا حصل أي تغيير، ليتسنى لك الحصول على المعلومات والدعم الذي تحتاجه لاتخاذ الاحتياطات اللازمة لحماية طفلك.

يمكنك أيضًا العثور على الإرشادات الأكثر حداثة في ورقة المعلومات هذه، والتي سيتم تحديثها بانتظام وإتاحتها على الرابط التالي:

www.gosh.nhs.uk/covid-19-specialty-guides

إذا حصل لطفلك أي مشاكل طبية إضافية، يرجى طلب المشورة من الفرق الأخرى المشاركة في رعايته.

ستعتمد الاحتياطات التي يجب أن تتخذها أنت وطفلك أثناء جائحة كوفيد-19 على مستوى الخطر، كما هو موضح أدناه:

الخطر المرتفع: ينصح المرضى في هذه المجموعة بالاعتكاف، وهذا يشتمل البقاء في المنزل وتجنب الاتصال وجهًا لوجه مع أي شخص آخر لمدة 12 أسبوعًا. قد يشمل هذا الأطفال الذين يتناولون بريدنيزولون ذو التركيز العالي عن طريق الفم، والكورتيزون عن طريق الوريد أو أولئك الذين بدأوا مؤخرًا بتناول علاج بيولوجي في الأسابيع الستة الماضية (انظر أعلاه).

من المفروض أن هؤلاء المرضى قد تلقوا رسالة من جوش تفيد بأنه يجب عليهم الاعتكاف. يمكنك قراءة المزيد حول ما يعنيه الاعتكاف لأطفالك على الرابط التالي:



يمكن أن يسبب توقف طفلك عن أخذ أدويته إلى استفحال مرضه ، مما قد يؤدي إلى دخول المستشفى.

هل يجب علينا تحديد مواعيد بديلة للعيادة؟

يتطلع الأطباء إلى التخلص من حاجة المرضى لحضور المواعيد وجهاً لوجه حيثما أمكن ذلك. قد تشمل البدائل إجراء مواعيد عبر الهاتف أو استشارة عبر الفيديو.

إذا كان لدى طفلك موعد عيادة قادمة، فسنواصل معك لمناقشة أفضل السبل لإجراء ذلك عن بُعد.

فريق داء الأمعاء الإلتهابي الخاص موجود لدعمك!

إذا كنت بحاجة إلى مزيد من النصائح، يرجى الاتصال بنا عبر MyGOSH على: mygosh.nhs.uk

إذا كان طفلك يعاني من أعراض كوفيد-19 ، فيرجى استخدام خدمات الصحة الوطنية (NHS 111) عبر الإنترنت على 111.nhs.uk لطلب استشارة طبية عاجلة، ثم اتصل بفريق داء الأمعاء الإلتهابي لمزيد من الدعم.

إذا كنت قلقاً جداً بشأن طفلك، فيجب عليك دائماً الاتصال برقم 999 أو الذهاب إلى مركز خدمات الطوارئ (A&E) المحلي أو مركز الرعاية العاجلة كما تفعل عادةً.

هل يجب على طفلي التوقف عن تناول الدواء كإجراء وقائي؟

لا، من المهم جداً أن يستمر طفلك في تناول أدويته ما لم يخبرك فريقك السريري بخلاف ذلك.

النصيحة الحالية من أخصائيي داء الأمعاء الإلتهابي عالمياً، هي أن فائدة البقاء على الدواء أكبر من المخاطر المرتبطة بإيقافه.

مزيد من المعلومات والدعم

معلومات من جمعية متلازمة كرون والتهاب القولون في بريطانيا على الرابط التالي:

www.crohnsandcolitis.org.uk

معلومات من سيركا (جمعية داء الأمعاء الإلتهابي الخيرية للأطفال في بريطانيا) على الرابط التالي :

www.cicra.org/news/coronavirus/

معلومات من خدمات الصحة الوطنية على الرابط التالي :

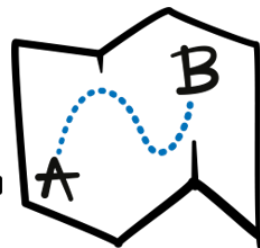
www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

معلومات للأطفال من خدمات الصحة الوطنية على الرابط التالي :

what0-18.nhs.uk/popular-topics/coronavirus

معلومات للأطفال من موقع اخبار ال بي بي سي

www.bbc.co.uk/newsround



ما هو مستوى الخطر لطفلي؟

نحن نعمل مع جمعية طب الأطفال البريطانية
لأمراض الجهاز الهضمي والكبد والتغذية
(BSPGHAN)، الذين وضعوا هذه الإرشادات
المحددة للأطفال المصابين بالكرون والتهاب
القولون. يرجى اتباع هذه النصيحة ما لم يكن قد
قيل لك خلاف ذلك من قبل فريق داء الأمعاء
الالتهابي لطفلك. تستطيع ان تجد المزيد من
المعلومات على:

crohnsandcolitis.org.uk/COVID-19

هل ينطبق أي مما يلي على طفلك؟

- يأخذ حاليا (أو أخذ في آخر اسبوعين) كورتيزون عن طريق الفم أو الوريد (باستثناء بوديزونيد أو بيكلوميثازون) بما يعادل 20 ملغم أو أكثر من البريدنيزولون يوميا (بزن أكثر من 40 كغم) ، أو 0.5 ملغم / كغم بريدنيزولون في اليوم (بزن أقل من 40 كغم).
- بدأ يتناول دواء بيولوجي جديد خلال الـ 6 أسابيع الماضية مع مثبطات مناعة أخرى أو كورتيزون (باستثناء بوديزونيد أو بيكلوميثازون)
- يعاني من متلازمة الأمعاء القصيرة التي تتطلب الدعم الغذائي.
- يأخذ التغذية بالتسريب الوريدي.

لا

هل يتناول طفلك أي من الأدوية التالية؟

باستثناء الكورتيزون، أجب بنعم إذا أخذ طفلك أيًا من هذه الأدوية خلال الأشهر الثلاثة الماضية

- | | |
|---|--|
| <p>بيولوجية</p> <ul style="list-style-type: none"> • أوستيكنوماب (ستيلارا) • فيدوليزوماب (إنتيفيو) • إنفليكسيماب (ريميكيد، إنفليكترا، ريمسيما، زيسلي) • اداليموماب (هوميرا، أمجيفيتا، هايبريموز، إيمرادي، هوليو) • جوليوموماب (سيمبوني) | <p>مثبطات المناعة</p> <ul style="list-style-type: none"> • الأزوثيوبرين (إيموران) • ميركابتوبورين (6 - ام بي) • تيوجوانين (6 - تيوجوانين) • ميثوتريكسات (ماكستريكس، ميثوفيل، ميتوجاكت، إيبيتريكس، ناماكسير، نورديميت، زلاتا) • تاكروليموس • سيكلوسبورين |
| <p>أدوية أخرى</p> <ul style="list-style-type: none"> • مثبطات مناعية أو دوية بيولوجية كجزء من تجربة سريرية | <p>كورتيزون</p> <ul style="list-style-type: none"> • جميع جرعات الكورتيزون الأخرى (باستثناء تلك الموجودة في الصندوق السابق، بوديزونيد أو بيكلوميثازون) |

نعم

متلازمة كرون أو التهاب القولون نشط عند طفلك - مثلا في حالة تهيج

نعم

نعم

لا

هل لدى طفلك أي مشاكل صحية أخرى ممكن أن تعرضهم لخطر الإصابة بمرض شديد جراء العدوى بكوفيد-19 ؟ على سبيل المثال:

- الجهاز التنفسي (مثل الربو والتليف الكيسي)
- القلب (أمراض القلب)
- الغدد الصماء أو التمثيل الغذائي (مثل مرض السكري، اضطرابات النمو ، والمشاكل الوراثية)

نعم

الإعتكاف
طفلك لديه خطر أعلى للتعرض لمرض حاد من كوفيد-19 . عليه بالعزل الذاتي للحفاظ على سلامته

نعم

متلازمة كرون أو التهاب القولون نشط عند طفلي - مثلا في حالة تهيج

لا

تباعدا اجتماعي صارم*
طفلك معرض لخطر متوسط للإصابة بمرض حاد جراء كوفيد-19. يوصى بشدة أن يتبع بدقة نصيحة الحكومة بشأن البقاء في المنزل والتباعد الاجتماعي

التباعد الاجتماعي المطبق على عامة الناس*
يعاني طفلك من مخاطر منخفضة للإصابة بمرض شديد جراء التعرض لكوفيد-19. يجب عليهم اتباع نصيحة الحكومة بشأن البقاء في المنزل والتباعد الاجتماعي

لا

هل يتناول طفلك أيًا من الأدوية التالية؟:

- **5-ASAs (على سبيل المثال** ميسالازين ، سلفالازين ، أولسالازين)
- **علاجات المستقيم (مثل الكورتيزون أو تحاميل ASA -5 أو الحقن الشرجية)**
- **الكورتيزون الذي يعمل موضعيا** ويعطى تحت المراقبة عن طريق الفم (بوديزونيد أو بيكلوميثازون)
- **التغذية المعوية / الجزء معوية حصريا (الوجبات السائلة) أو أي علاج نظام غذائي آخر** لمرض كرون
- **مضادات حيوية لفرط نمو البكتيريا أو مرض حول الشرج**

* هذه المعلومات حول المخاطر تتعلق فقط بالكرون والتهاب القولون. إذا كان طفلك لديه مشكلة صحية أخرى قد تكون مخاطرهم أعلى. تحدث إلى أخصائيي الرعاية الصحية الذين يعالجون طفلك إذا كنت غير متأكد.

