

Kalp

ameliyatından sonra hastaneden tahliye olma

Aileler için Bilgi

Great Ormond Street Hospital
for Children NHS Trust

Ailelerin çoğu eve gitmek konusunda hevesli olmakla beraber, bunun aynı zamanda kaygılı bir zaman olduğunu da anlıyoruz. Bu bilgi broşürü tahliye zamanında aileler tarafından en sık sorulan soruların bir kısmına cevap verecektir.

Çocuğunuzun durumu ve sonraki bakımla ilgili size verilecek başka bilgilerle birlikte kullanılmalıdır. Gerekli bütün bilgilere sahip olduğunuzdan emin olmak için, bu bilgi broşürünün sonunda bir kontrol listesi sunuyoruz.

İçindekiler

Eve gitme	1	Davranış değişmesi	6
Çocuğunuzun yarasına bakma	1	Oyun, spor ve okul	6
Başka kaygılar	2	Endokard iltihabı riskini azaltmak	7
Normale dönmek	3	Tahliye sonrası izleme	8
Kalp ameliyatından sonra çocuğınızı beslemek	3	Daha fazla bilgi	8
Çocuğunuza ilaç vermek	4	Tahliye kontrol listesi	9
Aşı yapma	5	Yararlı numaralar	Arka kapak



Eve gitme

Çocukların çoğu öğleden sonra tahliye olur. Eve kamu ulaşım araçlarıyla gitmenin sorun olmaması gerekir, fakat mümkünse, birinin sizi arabayla götürmesi için düzenleme yapmanız gerekir. Hastane tahliye günü için bir park izin kartı ve bazı durumlarda ‘congestion charge’ (şehir merkezi giriş ücreti) bedelini verir. Çocuğunuz için her zamanki gibi bir çocuk koltuğu ve kemeri gerekeceğini hatırlayın; eğer yolculuğunuz uzun olacaksa, sık sık dinlenme ve atıştırma molası verin.

Lütfen tıbbî bir gereksinim olmazsa veya çocuğunuz başka bir hastaneye nakledilmiyorsa, hastanenin rutin olarak eve ulaşım sağlayamayacağına dikkat edin.

Çocuğunuzun yarasının bakımı

Yara iki-üç haftada iyileşmeli. Dikiş (sütür) deri altında çözülecek olup, çıkarılması gerekmez. Göğüs dreyni (akaç) dikişleri dreyn çıktıktan beş gün sonra alınır. Çocuğunuz eve gitmeden önce alınmamışlarsa, bunun yapılması için onu mahalle doktoru (GP) muayenehanesine götürmelisiniz. Aynı zamanda yaranın dışında ince, beyaz bir dikiş görebilirsiniz, bu da birkaç hafta içinde düşecektir.

Yara ve çevresindeki derinin temiz tutulması önemlidir. Bütün ana tüpler ve damlalıklar alınır alınmaz çocuğunuz sığ bir küvet banyosu veya duş yapabilir. Yaranın yavaşça yumuşak sabun veya eritilmiş bebek banyo köpüğüyle temiz, yumuşak bir sünger veya sabun bezi kullanılarak yıkanması gerekir. Bütün kabuklar geçinceye kadar yarayı suya batırmayın. Yapışkan plaster izlerini yıkayarak çıkarmak zordur, bu nedenle koğuş personelinin alınabilecek plaster çıkarıcılarla silinmelidirler.

Yara kızarmış, şişmiş veya sızıntılı olursa, lütfen mümkün olan en kısa zamanda aile doktorunuzla (GP) irtibat kurun. Hemen çözölmeyen sorunlar Ladybird Koğuşu'ndaki personel veya bir kardiyak irtibat hemşiresiyle konuşulmalıdır.

Başka kaygılar

Aşağıdaki semptomlardan birini görürseniz, lütfen derhal bizimle irtibat kurun.

Bebekler

- Artan nefes kesikliği
- Artan morarma
- Yetersiz beslenme veya beslenirken terleme
- Az kilo alma
- Fazla rehavet veya asabiyet
- Kabarık yüz veya kuru bez
- Anlaşılmayan ateş, nöbetler

Çocuklar

- Fiziksel faaliyette artan yorgunluk
- Rehavet
- Az kilo alma
- Anlaşılmayan ateş, nöbetler

Normale dönmek

Sizin ve çocuğunuzun evdeki rutinlerini tekrar kurmak birkaç gün alabilir.

Yeni bir bebeği eve götürüyorsanız, kaygılarınızın çoğunun herhangi bir yeni anne/babanınki gibi olacağını ve besleme kaygıları, uyku şekli ve kilo almayı içereceğini hatırlamanız gerekir. Çocuğunuzun kalp durumuyla ilgili fazladan kaygılarınızın olması normaldir.

Koşuş personeli destek sağlamak üzere erken bir randevu düzenlemeleri için sağlık ziyaretçinizle irtibat kurmuş olacaktır.

Kaygılarınız olursa, ilk irtibat noktanız her zaman GP olmalıdır. Ancak, kaygılarınız giderilmezse, lütfen bu bilgi broşüründe verilen bir telefon numarasından bizimle irtibat kurun.

Ergen hastalarımızı etkileyen konular ayrı bir bilgi broşüründe verilmektedir, nu nedenle lütfen onun da bir nüshasını isteyin.

Kalp ameliyatından sonra çocuğunuzu beslemek

Eve tahliye edildikten sonra anne babaların, özellikle bebekler ve küçük çocuklar için en çok bu alanda kaygılandığını biliyoruz. Ameliyattan sonra bebeğinizin iyi beslenmesi ve istikrarla kilo alması bizim amacımızdır. Ancak, herhangi bir yeni doğan bebeği beslemek zor olup, doğuştan kalp hastalığı olan bebekler için bu özellikle doğrudur.

Bebeğinizin yemekle daha az ilgilendiğini, yavaş yediğini veya beslenirken terleme ya da nefes kesikliği gibi semptomlar geliştirdiğini görebilirsiniz. İyi kilo almalarını sağlamak sinir bozucu olabilir, fakat sağlık ziyaretçiniz biraz pratik tavsiye ve destekte bulunabilir. İlk haftalarda bebek kliniğinde haftada bir kilo kontrolü yapmak yardımcı olabilir. Sorunlar devam ederse, bebeğinize kalori suplemanları vermek ya da semptomları kaldırmak için ilaçlarının tekrar gözden geçirilmesi gerekebilir. Beslenmeyle ilgili ek bilgi istenirse, tedarik edilebilir.

Bebeğiniz nasogastrik (burun ve mide) beslenme ya da supleman besinler alırken eve giderse, bunlarla ilgili size ek bilgiler vereceğiz. Nasogastrik besinlerin nasıl verileceğiyle ilgili sizi eğitecek ve yerel ekiple bağlantı kuracağız. Bebeğiniz supleman besin alıyorsa, diyetisyenlerimiz aile doktorunuzla (GP) bağlantı kurup, besinlerin verilmesinin sürmesini sağlayacaktır.

Bebekler ve küçük çocuklarda olduğu gibi, büyük çocukların da normal yeme şekillerine dönmeleri uzun sürebilir.

Normal bir sağlıklı diyet, çocukların çoğu için kilo almayı ve bakımı teşvik etmek için yeterlidir.

Çocuklarınıza ilaç vermek

Çocuğunuz çok muhtemelen ilaç almak üzere tahliye edilecektir. Çocukların çoğu ilk dışarıdan hasta randevusuna kadar ilaç almayı sürdürürler, o zaman doktor durumlarını tekrar gözden geçirir.

Koşuş ekibinden bir kimse, eve gitmeden önce sizinle ilaçlar hakkında konuşacak ve size onları nasıl vereceğinizi öğretecektir. İlaç vermekle ilgili yazılı bilgiler ile görsel işitsel podkastların web sitemizde bulunduğunu hatırlayın: http://www.gosh.nhs.uk/gosh_families/information_sheets/index.html Kalp ilaçlarıyla aynı zamanda ağrı kesici vermenin güvenli olduğuna lütfen dikkat edin.

Aynı zamanda size çocuğunuza yazılan spesifik ilaçlarla ilgili bilgi de vereceğiz. Her bir dozu verirken, lütfen etiketleri dikkatle okuyun, fakat özellikle de yenilerini aldığınız zaman.

Hastane size iki haftalık ilaçları verecektir, fakat ondan sonra yörenizdeki eczaneden almak için aile doktorunuzdan (GP) tekrarlı reçete istemeniz gerekecektir. Yöre eczanelinizde bu ilaçlar stokta olmayabilir, dolayısıyla tekrarlı reçeteyi uzun süre öncesinden almalısınız. İlaçları sipariş etmekte güçlük çekerlerse, GOSH'taki eczane yöre eczanelinize tavsiyede bulunabilir.

Şişenin üstünde başka türlü belirtilmemişse çocuğunuza besin ve yemeklerden önce ilaç verin. Verildikten sonraki birkaç dakika içinde çocuğunuz kusarsa veya ilacı tükürürse, dozu tekrarlayabilirsiniz. Çocuğunuz daha sonra kusarsa veya ilacı tükürürse, dozu tekrarlamayın. Bazı ilaçlar çok çabuk işler, dolayısıyla çocuğunuzun arada bir doz kaçırması, çok fazla ilaç almasından daha az zararlıdır.

Aşılar

Kalp rahatsızlıkları olan çocukların çoğunun her zamanki çizelgeye göre aşı olması gerekir. Ancak, aşı çizelgesini tekrar sürdürmeye başlamadan önce, tahliyeden sonra bir ay kadar beklemenizi tavsiye ederiz. Aynı zamanda, çocuğunuza tekrar ameliyat gerekecekse, hastaneye yatmadan önceki haftada aşı olmamasını tavsiye ederiz.

Bazı çocuklarda bağışıklık sistemlerini etkileyen ek sorunlar olur, özellikle Di George Sendromu. Bunun teşhis edildiği durumlarda, çocuğunuzun kardiyolog ve immünologu aşıları nasıl sürdüreceğinizle ilgili size tavsiyede bulunacaktır.

Davranış değişmeleri

Eve döndükten sonra, çocuğunuzun normal rutinine uyması zaman alabilir. Özellikle, çok yapışkan ve endişeli olabilir, uyku düzeni bozuk olabilir veya geçici olarak kendi dönüm noktalarına çekilebilir. Duygusal ve fiziksel olarak tükendiğinizi hissettiğiniz bir zamanda, çocuğunuzun daha fazla zamanınızı almak istediğini ve sabrınızı zorladığını farkedebilirsiniz. Bu davranış değişmeleri normal olup, genellikle altı hafta içinde iyileşirler. Çok sayıda anne baba da evdeki ilk birkaç günde kendilerini keyifsiz ve/veya izole olmuş gibi hissettiklerini bildirirler. Bu duygular genellikle çok çabuk iyileşir, fakat sürerlerse, lütfen aile doktorunuzla (GP) konuşun.

Oyun, spor ve okul

Yeni yürümeye başlayan ve daha büyük çocuklarla, lütfen sakin faaliyetleri teşvik ederek, kaba ve yuvarlanmalı, hoplamalı oyundan kaçının. İlk dışarıdan hasta randevunuza kadar çocuğunuzun yapmasına izin vermemeniz gereken faaliyetler temaslı sporlar, bisiklet sürmek, tırmanmak ve yüzmektir. Normal faaliyetlere dönmek ilk dışarıdan hasta randevunuzda bireysel temelde tartışılacaktır.

Çocuğunuzun dışarı çıkmaya teşvik edilmesi gerekir, fakat fazla kalabalıklardan kaçınmalı ve bir iki hafta kadar rahatsız olduğu belli olan herkesten uzak durmalıdır. Genellikle çocuğunuzun iki-dört hafta okul, anaokulu veya oyun grubundan uzak durmasını tavsiye ederiz. Çocuğunuzun okulu geride kalmaması için eve ders gönderebilir.

Endokard iltihap riskini azaltmak

Çok sayıda çocuğun kalbinde enfeksiyon riski fazladır. Buna endokardit denilip, nadir fakat potansiyel olarak ciddi bir sorundur. Endokarditin en yaygın sebepleri normalde ağızımızda veya derimizin üstünde var olup da kan dolaşımına karışıp kalbe giden organizmalardır (bakteri ve mantarlar).

Endokardit için temel risk faktörü diş ve diş eti hastalığıdır. Bu nedenle, endokarditi önlemenin en iyi yolu diş ve diş eti hastalığından kaçınmaktır. Düzenli olarak dişçiye gitmenin yanı sıra iyi diş hijyeni de önemlidir. Bütün diş ve diş eti hastalıkları hemen tedavi edilmelidir. Aynı zamanda delme ve tatu yaptırmaktan da kaçınmayı tavsiye ederiz.

Endokardit, ilk evrelerinde grip veya nezle gibidir, fakat onlar kadar çabuk geçmez. Çocuğunuz genel olarak kendini kötü hissedebilir, ateşi, ağrı ve sancıları olabilir, terleyebilir. Çocuğunuzda yüksek ateş olursa ve bir haftada geçmezse, aile doktorunuzla (GP) konuşmanız çok önemlidir.

Geçmişte, diş işlemleri, ameliyatlar, delme ve tatu yaptırmadan önce çocuklara bir doz antibiyotik verilmesi tavsiye edilirdi. Sağlık ve Klinik Mükemmelliği'nin (NICE) son dönemdeki tavsiyesi bu şekilde antibiyotik vermenin endokarditi önlediğine dair hiç delil olmadığını, fakat çocukları antibiyotik risklerine maruz bıraktığını söylemektedir. Bir çocuğa sadece o an kendisinde endokardit varsa veya prosedür esnasında zaten diş apsesi gibi bir enfeksiyon kapmışsa, antibiyotik tavsiye ediyorlar.

Tahliye sonrası izleme

Kalp bağlantı hemşirelerinden biri tahliyeden sonraki iki hafta içinde size telefon etmeye çalışacaktır. Size telefon edilmezse, lütfen bu bilgi broşürün sonundaki numaralardan birini kullanarak irtibat kurun.

Çocukların çoğu tahliyeden sonraki dört hafta içinde doktor tarafından görülür, fakat çocuğunuzu daha erken görmemiz gerekirse, eve gitmeden önce bunu sizinle konuşuruz. Eve gitmeden önce dışarıdan hasta randevusunun tarih ve saati size verilmemişse, ev adresinize postayla gönderilecektir.

Lütfen eve dönmeden önce bizde sizinle irtibat için gerekli bilgilerin olduğunu teyit edin. Tahliyeden sonraki dört hafta içinde dışarıdan hasta randevusu almazsanız, lütfen bizimle irtibat kurun.

Daha fazla bilgi

Endokardit hakkında NICE kılavuzu www.nice.org.uk

Çocuk Kalp Federasyonu endokardit ve diş işi bilgi notu.

www.chfed.org.uk veya telefon 0808 808 5000

Notlar

Tahliye kontrol listesi

Eve gitmeden önce size gerekli bütün bilgilere sahip olduğunuzdan emin olmak için bu kontrol listesini doldurmak yardımcı olabilir.

Güncel irtibat bilgilerimi vermiş miyim?

Eve gitmek için ne düzenlemeler yaptım?

Çocuğumun teşhisinden ve uzun dönem planlarından ne anlıyorum?

Kardiyolog kimdir?

Dışarıdan hasta randevusu ne zaman ve nerede olacaktır?

Dikişler ne zaman alınmalı?

Toplum ekibimle ilişki kurulmuş mu?

Çocuğumun ilaçlarını ve nasıl verileceklerini anlıyor muyum?

İlk birkaç haftada çocuğumun neler yapabilip, neler yapamayacağını anlıyor muyum?

Yaranın bakımını nasıl yapacağım?

Hangi semptomlardan kaygılanmalıyım?

Endokardit'le ilgili benimle kimse konuşmuş mudur?

Eve götürmem gereken özel teçhizat veya besinler var mıdır?

Daha fazla bilgi almam gerekiyor mu?

Yararlı numaralar

GOSH santralı	020 7405 9200
Ladybird koğuşu	020 7829 8829
Kalp bağlantı hemşireleri	Dahili hat 5774
Emzirme danışması	bip 0697 santralden
İlaçlar hakkında bilgi	020 7829 8608
Kalp diyetisyeni	Dahili hat 5849
Sosyal işler departmanı	Dahili hat 5320

© GOSH Trust Ağustos 2009

Ref: 2009F0596

Kalp Bağlantı Hemşireleri tarafından Çocuk ve Aile Bilgi Grubu'nun işbirliğiyle derlenmiştir

Great Ormond Street Çocuk Hastanesi NHS Trust
Great Ormond Street
London WC1N 3JH

www.goshfamilies.nhs.uk

www.childrenfirst.nhs.uk