

Koronavirüs (KOVİD-19) – çocuklar, gençler ve aileler için bilgi

Özellikle çocuğunuzun uzun süreli bir sağlık sorunu varsa, Korona virüs – ayrıca KOVİD -19 olarak da bilinen virüs hakkında endişelenebileceğini biliyoruz. Great Ormond Street Hastanesinin (GOSH) bu bilgi sayfası bu Korona virüs salgınına yanıtlarımız hakkında tavsiyelerimizi ve icraat planlarımızı ortaya koymaktadır. [Burada belirli hasta gurupları hakkında kılavuzluk bulabilirsiniz.](#)

Bu kılavuzu düzenli olarak güncelleştirdiğimiz için bunun paylaşmak isterseniz bizim söylediklerimizi tekrarlayacağınıza veya özetleyeceğinize lütfen direk gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ linkine gidiniz.

Ulusal Sağlık Hizmetinin (NHS), Birleşik Krallığı Devleti ve Dünya Sağlık Örgütünün resmi kılavuzunu/rehberliğini takip ediyoruz. Durum sürekli değiştiğinden dolayı biz gerektiğinde bu bilgileri güncelleştireceğiz – son dakika tavsiyeler için <http://www.gov.uk/coronavirus> web sitesine son durumları bildiren bilgilere bakabilirsiniz.

Sıkça Sorulan Sorular

S: Korona virüs (KOVİD-19) nedir?

C: Bu akciğerleri etkileyen bir virüsdür ve bu nedenle insanların nefesini de etkiler.

S: Belirtileri nelerdir?

C: Belirtiler aşağıda belirtilmiştir:

- Yeni kesintisiz öksürük
- Yüksek sıcaklık
- Nefes almada güçlüğü

Ancak, bu belirtiler benzeri sıradan/yaygın hastalıklarda da görülür. Birisinde korona virüsü olup

olmadığından emin olmanın tek yolu onları test etmektir.

Çocuğunuzun KOVİD 19 semptomları var ise lütfen doktor veya eczacınıza götürmeyin– evde kalın ve acil sağlık tavsiyesi için Ulusal Sağlık Hizmetini (NHS) 111'in online hizmetini 111.nhs.uk sitesini kullanın.

Ancak siz çocuğunuz ile ilgili endişe duyuyorsanız veya hayatları tehlikede ise siz her zamanki gibi 999'u arayınız veya yerel Acil Servise ve Acil Bakım Merkezine gitmelisiniz.

GOSH'a gitmek üzereyseniz ve çocuğunuzun KOVİD -19 semptomları var ise hastaneyi ziyaret etmeden / hastaneye gitmeden önce lütfen tavsiye ve destek için gerekli uzman ekibinize telefon ediniz.

S: KOVİD-19 çocukları etkiler mi?

C: Bugüne kadar elimizde olan kanıtlar, (24 Nisan 2020), çocukların KOVİD-19 'a yakalanmalarına rağmen, ve de altta yatan sağlık sorunları olsa bile de çok az sayıda çocuk ciddi semptomlara yakalanır.



GOSH'da hastalarımızı korumak amaçlı olarak bağışıklık zafiyeti taşıyan veya savunmanız olarak görülen belirli hasta gurupların da dahil olduğu kişilere [uzman / özel kılavuzluk](#) sağlayarak daha fazla önlemler / tedbirler alıyoruz.

S: Çocuğumun uzun dönem sağlık sorunu var, ben ne yapmalıyım?

C: Ulusal kurumların tavsiyeleri doğrultusunda, altta yatan sağlık sorunları olan çocuklar ve gençler için daha spesifik bilgileri geliştirmek için klinik ekiplerimizle birlikte çalışıyoruz. [gosh.nhs.uk/covid-speciality-guides](#)'dan belirli hasta gurupları hakkında kılavuzluk bulabilirsiniz. Bunlar düzenli olarak güncellenecek ve site ve sosyal medya üzerinden paylaşılacaktır.

Herhangi bir sorunuz varsa, lütfen çocuğunuzun bakımıyla ilgili GOSH ekiplerinden tavsiye alın. Temasta kalmanın kolay ve güvenli bir yolu MyGOSH online portalıdır. Daha fazla bilgi için [gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/mygosh](#) ziyaret ediniz. Ayrıca, [nhs.uk](#) sitesinde en son NHS kılavuzuna danışınız.

S. Ben inflanatuvar / iltihap sendromu veya yüksek ateş semptomları veya karın ağrısı ile ilgili endişelenmem mi gerekiyor?

C. Çocuğunuzun yüksek ateşi veya karın ağrısı var ise NHS 111'i arayın veya 111.nhs.uk'den online hizmetime ulaşın. Çocuğunuz ile ilgili olarak endişe duyuyorsanız lütfen 999'u arayın veya çocuğunuzun her zamanki gibi Acil Servise götürün.

Medyadaki raporlarda durumları pek iyi olmayan çocukların yüksek ateş ve karın ağrıları semptomları da dahil olmak üzere iltihap sendromundan dolayı hastaneye kaldırılmış olduklarını duymuşsunuzdur. Bu sendrom şu anda sadece pek az sayıda çocuğu etkilemektedir ve bunun KOVİD-19 ile direk bir bağlantısı olup olmadığını henüz bilmiyoruz.

Biz, sendromu daha iyi bir şekilde anlayabilmemiz için ve de bu rahatsızlığı olan çocuklara en iyi bir şekilde ilgilenebilmemiz için NHS ile daha geniş bir kapsamda birlikte çalışıyoruz. Siz bizim bildirimimizi [gosh.nhs.uk/news/gosh-statement-cases-children-symptoms-including-fever-and-abdominal-pain](#) sitesinde okuyabilirsiniz.

S. Ben NHS'den, çocuğumun KOVİD 19 salgını süresince yüksek klinik risk altında olduğunu bildiren bir mektup aldım. Ne yapmalıyım?

C. NHS bu mektupları, KOVİD 19'dan aşırı savunmasız veya çok yüksek klinik riski olan tespit etmiş oldukları kişiler gönderdi. Siz bu mektuplardaki tavsiyeyi dikkatle uygulamalısınız; her zaman evde kalmalısınız ve en az 12 hafta boyunca yüz yüze temastan kaçınmalısınız. Bu 'korunma' olarak bilinir.

Bu tavsiyenin kaygı/endişe yaratacağını anlıyoruz. Bunun çocuğunuz ve sizin için ne ifade ediyor olduğu konusunu açıklığa kavuşturmak için bazı uzman/özel kılavuzlar hazırlamış bulunuyoruz. Biz size, uzman ekibinizin kılavuzu ile birlikte bu kılavuzu da göndereceğiz. Siz bu kılavuzları ayrıca [gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children](#) sitesinde bulabilirsiniz.

Siz bir yetişkin olarak NHS'den böyle koruma bir mektubu almışsanız, siz de [buradaki](#) NHS'ten yararlı bilgileri bulabilirsiniz.

S. Çocuğuma NHS'den mektup gelmedi ama çocuğuma mektup gelmesi gerekiyor olduğunu düşünüyorum. Ne yapmalıyım?

C. Kimin mektup alacağı konusunda [NHS bilgi sayfasında](#) dahil olan savunmasız gurupları lütfen gözden geçiriniz.

Aynı zamanda klinisyenlere de NHS'den korunması gereken gurupları belirten mektup gönderildi. GOSH'da bulunan klinisyenler de dahil olmak üzere, kendi hasta listelerini gözden geçirmeleri ve koruma listesinde olması gerektiğini düşündükleri hastaları da listeye eklemeleri için yapılmaktadır.



Siz de ayrıca tavsiye elde etmek için çocuğunuzun klinik ekibinden bizim uzman/ özel kılavuz sayfamıza gosh.nhs.uk/covid-19-speciality-guides sitesinde bakabilirsiniz.

Çocuğunuz ve çocuğunuzu koruyup korumama konusunda endişeleriniz var ise lütfen klinik ekipleriniz ile temasa geçiniz.

S: Hangi önlemleri almalıyız?

C: Herkes, el yıkama, gözlere, buruna ve ağza dokunmamanız ve rahatsız olan kişilerle gereksiz yakın temastan kaçınmak yoluyla enfeksiyondan korunmak için yaygın olarak yayınlanmış önlemler almalıdır. nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/'de daha fazla rehberlik bulabilirsiniz.

24 Mart 2020 itibariyle, Birleşik Krallıkta herkesin tamamen gerekli olmadıkça evde kalması tavsiye edilmiştir. Bu da, bütün oyun alanları, tiyatrolar ve sinemalar gibi kamusal alanlardan kaçınmak anlamına geliyor. Tüm gereksiz seyahatler de durdurulmalıdır. Mutlaka evden çıkmanız gerekiyorsa sizin evinizde yaşamayan diğer kişilerden en az 2 metre uzakta olmanızı temin etmeniz gerekir.

NHS, bu tavsiyenin özellikle 70 yaşın üzerindeki, altta yatan sağlık sorunları ve hamile kadınlar için önemli olduğunu bildirdi.

Siz, KOVİD-19'dan klinik açısından yüksek riski olan yetişkin bir kişi olarak tanımlanmış ise [NHS web sitesindeki koruma kılavuzu \(shielding guidance\)](https://nhs.uk/web-sitesindeki-koruma-kilavuzu) uygulamalısınız.

Sizin çocuğunuz KOVİD-19'dan klinik açısından yüksek riski olan bir kişi olarak tanımlanmış ise GOSH'tan gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children sitesindeki tavsiyeleri okuyabilirsiniz. Bu çocuğunuz ve ailenizin korunmaları hakkında ve bunun ne ifade ettiği konusunda pratik tavsiye sağlar.

Çocuğunuz veya ailenizin herhangi bir üyesinin semptomları olursa tıbbi tavsiye için 11.nhs.uk sitesini ziyaret ediniz. Evde olan herkesin 14 gün boyunca kendilerini izole etmelerini sağlayın ve bu durumu GOSH'daki klinik ekibinize bildirin.

S: KOVİD19 'a yakalanırsa çocuğumun ilaç almasını durdurtmam mı gerekiyor?

C: Hayır, ilaç içmesi, alması çok önemli ve ilacını almaması, içmemesi çocuğunuzun durumunu daha da kötüleştirebilir. Çocuğunuzun ilacı ile ilgili herhangi bir karar vermeden önce lütfen uzman ekibinize danışın.

S. Çocuğum KOVİD-19 ile ilgisi olmayan nedenlerden dolayı rahatsızlanırsa ne yapmalıyım?

C. Çocuğunuzun altta yatan durumu ile ilgili olarak değişiklikler var ise, lütfen her zaman yaptığımız gibi çocuğunuzun bakımı ile ilgili GOSH ekipleri ile temasa geçiniz. Bunu yapmanın kolay ve güvenli bir yöntemi MyGOSH online portalına başvurmanızdır. Sorularınıza hızlı bir şekilde yanıt vermek için elimizden geleni yapıyoruz ancak bu bazı durumlarda normalden daha uzun sürebilir.

Siz ayrıca tıbbi tavsiye için NHS 111 'i veya günde 24 saat mevcut olan 111.nhs.uk'i ziyaret edebilirsiniz. Ancak çocuğunuz hakkında çok endişe duyuyorsanız veya hayatları risk altındaysa, siz her zaman 999 aramalısınız veya yerel Acil Servisinize ve Acil Bakım Merkezine gitmelisiniz.

Royal Pediatri Koleji ve Çocuk Sağlığı The Royal College of Paediatrics and Child Health (RCPCH)

KOVİD – 19 salgını süresince çocukları iyi olmayan veya yaralandıkları durumunda ne yapmaları gerektiğinden dolayı endişelenen veya emin olmayan anne, baba ve bakıcılara [anne ve babalar ve bakıcılar için yararlı bir poster](https://anne-ve-babalar-ve-bakicilar-icin-yararli-bir-poster) hazırladı. Evde kalmak konusunda Hükümetin verdiği tavsiyeye uymak önemlidir ancak ailenizin ihtiyacı olduğu durumda NHS 111, Aile Doktorları ve hastanelerin güvenli bakım sağlamaya devam ettiklerini unutmayın. RCPCH posterinin tüm çocuklar için genel tavsiyelerde bulunduğunu ve çocuğunuzun özel durumunu veya kişisel sağlık ve bakım planını dikkate almadığını lütfen unutmayınız. Sormak istediğiniz herhangi bir şey var ise lütfen çocuğunuzun bakımı ile ilgilenen GOSH ekiplerine danışınız.



S: Çocuğumun yaklaşan randevusu veya hastaneye kaldırılması iptal edilecek mi?

C: Acil bakıma ihtiyacı olan çocuklara ve gençlere bakım sağlayabildiğimizden emin olmak için, gerekli olmayan tüm prosedürleri, randevuları ve hastaneye kaldırılma konuları hakkında çok zor kararlar alarak ertelemek zorunda kalıyoruz.

Klinik ekiplerimiz, güvenli bir şekilde yeniden planlayıp yeniden planlamayabileceğimizi öğrenmek için planladığımız her prosedürleri, hastaneye kaldırılma tarihlerini ve randevulara dikkatle bakacaklar.

Çocuğunuzun prosedürünü, hastaneye kaldırılmasını veya randevusunun ertelenmesi gerekiyorsa, sizinle doğrudan en erken zamanda irtibata geçeceğiz. Size yeni randevu veya hastaneye kaldırılmanız ile ilgili yeni tarihi şu anda vermeyebiliriz ve bu normalden daha fazla bir zaman sürebilir. Bu konuda anlayış göstereceğimizi ümit ediyoruz.

S: Çocuğumun randevusu veya hastaneye kaldırılması ertelendi veya iptal edildi. Bu gecikmenin sağlıklarımı etkileyeceğinden endişemleyim.

C: Tedavi ile ilgili gecikmelerin, özellikle size yeni bir tedavi tarihi de veremediğimiz durumlarda bunun aşırı endişe yarattığını biliyoruz.

Çocuğunuzun sağlığına bir numaralı öncelik tanıyoruz. Klinik ekiplerimiz her hastaya tek tek gözden geçiriyorlar / bakıyorlar ve sadece güvenli olduğu durumlarda randevuları ve prosedürleri erteliyorlar. Biz sizlerin tekrar hastaneye ne zaman gelebileceğinizi sağlayabilmemiz için iyi kararlar verebilmek amaçlı olarak dikkatlice sizin doktorlarınızı ve Devletin söylediklerini dinliyor uyguluyoruz.

Bir çok randevular için video konferanslara başvurmuş bulunuyoruz ve bu çok iyi uygulanıyor. Biz bu yöntemi, özellikle GOSH'dan uzak mesafede yaşayan hastalarımız için ve de diğer hastalarımızın da yararlanması için gayret ediyoruz.

GOSH'a gelmeniz ile ilgili endişe duyuyorsanız veya sormak istediğiniz herhangi bir şey var ise [MYGOSH](#)

online portali vasıtası ile klinik ekibiniz ile temasa geçiniz.

S: Çocuğumun onaylanmış bir randevusu veya gelecekte hastaneye kaldırması için randevusu var, ben GOSH'a geleyim mi yoksa gelmeyim mi?

C: Siz GOSH'a gelmek üzereyseniz ve sizi veya çocuğunuzun endişelendiren semptomlar yaşıyorsanız veya KOVID-19'dan etkilenen biriyle yakın temasta olduğunuzu düşünüyorsanız, lütfen hastaneye gelemeden önce lütfen uzman / özel ekibini destek için telefon ediniz. Lütfen doktorunuza gitmeyin. Evde kalın, başkalarıyla temasa geçmekten kaçının ve acil tıbbi tavsiye için NHS 111'e telefon edin veya NHS 11'den [111 nhs.uk](#)'in online hizmetini ziyaret ediniz.

Eğer sizin ve çocuğunuzun GOSH'a gelmesi güvenli ise, aileden sadece bir bakıcının hastaneye girmesine izin verilecektir. Her gün aynı bakıcı olması lazım. Kardeşler maalesef hastaneyi ziyaret edemeyeceklerdir. Bu tedbirlerin aileler için zor olacağını anlamakla birlikte, önceliğimiz tüm GOSH hastalarının, ailelerinin ve personelinin güvenliğidir. Ziyaretçilerin sınırlandırılması, hastaneye enfeksiyon riskini önemli ölçüde azaltacaktır. Bunun yerine aile üyeleriyle iletişimde kalmak için lütfen telefon ve görüntülü aramaları kullanmayı düşünün. Semptomlarınız varsa lütfen çocuğunuza eşlik yapacak olan başka bir bakıcıyı tayin ediniz.

Birden fazla bakıcı gerektiren bazı vakalar olabileceğini biliyoruz. Bu aileler için, klinik uzmanlık dalındaki Sorumlu Hemşire doğrudan çocuğunuzun ihtiyaçlarını sizin ile görüşecektir. Bu arada herhangi bir sorunuz veya GOSH'a gelecekteki ziyaretiniz ile ilgili bir endişeniz varsa, lütfen PALS (Hasta İrtibat Hizmet) ekibiyle 0207 829 7862'yi arayarak veya [pals@gosh.nhs.uk](#) den temasa geçin.

S: Geldiğimizde beklentileriniz ne olacak?

C: Ana girişlerimizden birine vardığımızda, çocuğunuzun adını ve koğunu bize söylemenizi isteyeceğiz. Lütfen dikkat: sadece bir yetişkinin hastaneye girmesine izin verilecektir. Mümkün olduğu



yerde, GOSH Rehberlerimiz sizi koğuşa götürecektir veya yol tarifi verecektir.

Başka aile üyeleri sizin ile GOSH'a gelmeleri gerekiyorsa onların dışarda beklemeleri gerekiyor. Biz bu kişilerin sosyal mesafe bırakmayı uygulamalarını ve diğer kişilerde iki metre mesafede durmalarını rica ediyoruz.

Siz hastaneye yatılı tedavi için geliyorsanız, çocuğunuz semptomlar sergilemese bile çocuğunuza KOVİD-19 için test edeceğiz. Biz ayrıca, bir ebeveyn veya bakıcı olduğunuzdan dolayı size de test sunacağız. Bu test, ufak tüp veya pamuklu çubuk kullanarak burnunuzdan sümük ve / veya boğazınızdan balgam almayı içerir. Bu sizi biraz rahatsız edebilir, öksürmenize veya hapşırmanıza neden olabilir. Bu testi yapmak, sizin ve çocuğunuzun ve de GOSH'da olan herkesin güvenliliğini mümkün oldukça sağlayabilmemizi temin edecektir. Bu konuda daha fazla bilgi için aşağıda bulunan 'What about testing' 'e başvurabilirsiniz.

Lütfen [gosh.nhs.uk/covid-19-specialty-guides](https://www.gosh.nhs.uk/covid-19-specialty-guides). 'da özel Şıkça Sorulan Sorulara bakınız. Burada çocuğunuz ile ilgili belirli tavsiyeler olabilir ve GOSH'a geldiğiniz zaman neler ile karşılaşacağınız konusunda / beklentileriniz konusunda bilgi bulabilirsiniz.

S: Hastaneye gelen ziyaretçileri korumak için ne yapıyorsunuz?

C: GOSH'taki herkesi mümkün olduğunca güvende tutmak için adımlar atıyoruz. Binanın etrafında daha az hastane personeli fark edebilirsiniz. Binadaki insan sayısını minimuma indirmekle beraber, hastalarımıza güvenli bir şekilde bakması gereken kaç kişi gerektiğini de çok dikkatli bir şekilde gözden geçirmiş bulunuyoruz. Biz ayrıca elemanlara, hastalara ve ailelere mümkün olan her yerde sosyal mesafe yönergelerine ve el yıkama tavsiyelerine uymalarını tavsiye ediyoruz.

Elemanların, maske ve önlük gibi farklı kişisel koruyucu donanım giydiklerini fark etmişinizdir (KKD). Elemanlar hastane içinde virüs bulaşma riskini azaltmak için eğitim almış bulunuyorlar. Bu

maskelerin ve diğer tür KKD'lerin ne zaman takılması gerektiğini ve, temizlik faaliyetlerinin hastane genelinde nasıl yapılması gerektiğini içerir. Bu, KOVİD-19 enfeksiyon kontrolü için son çıkan ulusal rehberliğine/kılavuzuna dayanmaktadır.

Siz ve çocuğunuz GOSH'da olduğunuz zamanlar, ziyaretiniz sırasında size giymeniz için bir maske verilebilir. Bu, bütün hastaları, aileleri ve elemanları korumak için, özellikle KOVİD - 19 dan dolayı riski yüksek olanları da korumak amaçlı olarak uygulanır ve de hastaneyi ziyaret eden ailelerin kendilerini güvende hissetmelere yardımcı olmasını temin eder. Maske kullanırsanız bunu uygun bir şekilde takmanız gerekir ve de uygun bir şekilde elden çıkarmalısınız / atmalısınız. Koğuşa ziyaret etmeye geldiğinizde bu konuda size kılavuzluk sağlanacaktır ancak emin değilseniz veya sormak istediğiniz herhangi bir soru varsa lütfen klinik ekibindeki elemanlar ile temasa geçip onlar ile konuşunuz.

S. Test edilmek ile ilgili ne oluyor?

C. Biz, sizi, ailenizi ve elemanlarımızı elimizden geldiği kadarıyla güvenli olmanızı temin etmek için KOVİD - 19 testleri hakkında çıkan en son ulusal kılavuzu iyice dinliyoruz . Son tavsiyeler doğrultusunda GOSH'a hastanede yatılı tedavi görecektir olan bütün hastalarımızı test ediyoruz ve biz ayrıca kendilerine eşlik yapan ebeveyn ve bakıcılara da test sunuyoruz.

Bu test, ufak tüp veya pamuklu çubuk kullanarak burnunuzdan sümük ve / veya boğazınızdan balgam almayı içerir. Bu sizi biraz rahatsız edebilir, öksürmenize veya hapşırmanıza neden olabilir.

Bu testi yapmak, sizin ve çocuğunuzun ve de GOSH'da olan herkesin güvenliliğini mümkün oldukça sağlayabilmemizi temin edecektir. Çocuğunuzun KOVİD -19 testi pozitif ise biz çocuğunuza gereken tedaviyi ve bakımı sağlayacağımızı temin ederiz.

Test olmak ile ilgili olarak herhangi bir endişeniz var ise lütfen klinik ekibiniz ile temasa geçiniz.



Pozitif olan herhangi bir kişiyi derhal izole etmek için yürürlükte belirgin bir süreç mevcuttur; biz aynı zamanda ciddi enfeksiyon kontrol kılavuzunu uygulayarak uzman bakım sunmaya devam ediyoruz. Siz GOSH'a gelmeden önce çocuğunuzun semptomları var ise lütfen hastaneye gelmeyin ve klinik ekibinizi destek almak ve tavsiye için onlar ile temasa geçiniz.

İşteyken semptomlar göstermeye başlayan elemanlar, hastalarının güvenliği için kendilerini klinik alanlardan hemen uzaklaştıracaktır.

Evde kendilerini izole etmiş anahtar / önemli elemanlarımızın işe ne zaman dönmelerinin güvenli olacağı konusunda kara vermeniz için belirgin özel işlemlerimiz uygulanır. Bu Devletin kılavuzluğundan beklenenlerinin üzerinde bir işlemdir ve kimse tamamıyla iyileşmeden ve başka kimseyi risk altına koymadan işe dönmelerini sağlar.

S. Çocuğumun ilaçlarını nasıl alabilirim?

C: KOVİD – 19 enfeksiyonundan gelen riski azaltmamız için GOSH'a gelen kişileri kısıtlamamız gerektir. Royal Mail Special Delivery ile çocuğunuzun ilaçlarını evinize göndermek için düzenlemeler yapıyoruz. Çocuğunuzun özel ihtiyaçlarını ve tercihlerini görüşmek için sizinle irtibata geçeceğiz.

Umarız bu yöntem şu an sizin çocuğunuzun ilaçlarını tedarik etmenizi etkilememesi için yardımcı olur. Her zaman olduğu gibi, lütfen düzenli ve uzun vadeli ilaçların en az iki haftalık ihtiyacınızın karşılandığından emin olun. Yakın zamanda yeni bir eve taşındıysanız, lütfen şimdiki adresinizi ve iletişim bilgilerinizi bize sağlamayı unutmayınız. Çocuğunuzun ilaçları hakkında herhangi bir sorunuz varsa, lütfen Klinik Hemşire Uzmanınıza başvurun, [Electronic Medicines Compendium web sitesini](#) kontrol edin veya Medicine.Information@gosh.nhs.uk adresine elektronik posta gönderin.

Siz ayrıca [MYGOSH](#) online portalini kullanarak çocuğunuzun klinik ekibi ile, çocuğunuzun ilaçları

hakkında görüşmek, test neticelerini gözden geçirmek, randevuları değiştirmek ve bir çok konu ile ilgili olarak temasa geçebilirsiniz. Daha fazla bilgi edinmek ve kayıt olmak için gosh.nhs.uk/your-hospital-visit/mygosh 'a başvurunuz.

S: Ben yakın zamanda GOSH'u ziyaret ettim. Hastanede doğrulanmış vakalar olmuş olduğundan dolayı, bir şey yapmam gerekiyor mu?

C: Rahatsız olmadıkça herhangi bir şey yapmanız gerekmez. Herhangi bir belirtiniz varsa, lütfen en az

yedi gün evde kalın ve nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/self-isolation-advice/ sitesinde NHS'in en son tavsiyesini uygulayın . Yedi gün sonra iyileşmezseniz veya semptomlarınız kötüleşirse, tavsiye için 111.nhs.uk 'i ziyaret ediniz veya acil tıbbi tavsiye için NHS 111'e telefon ediniz.

S: GOSH'a araba ile gelebilir miyiz?

C: Biz birçok yerel oto parkları ile daha indirimli fiyatlar sunabilmeleri için düzenlemeler uyguladık/ anlaştık. GOSH'da park edebilmek ile ilgili daha fazla bilgi için (Burada GOSH'da park etmek ile ilgili olarak bilgi edinin) [Learn more about parking at GOSH here](#) 'dan veya Hastaneye geldiğinizde ayrıntılar için (24/7 açık olan) ana resepsiyonuna başvurun.

TFL (Transport for London) Londra merkezinde yolları kullananlar için trafik yoğunluğu ücretini geçici olarak askıya koyduğundan dolayı hiçbir şey ödemeniz gerekmemektedir. Daha fazla bilgi için tfl.gov.uk sitesine bakınız.

S. Lokal kafelerin ve dükkanların birçoğu kapanmış bulunuyor. Nereden yiyecek alabiliriz?

C. Gün boyunca sıcak ve soğuk yiyeceğe ulaşabilmeniz için bizim Lagoon Cafe saatleri uzattık. Kafemiz şimdi haftada yedi gün, sabah saat 7.00'dan gece saat 11'e kadar açık olacaktır. .

Helal ve vejetaryen seçenekler de dahil olmak üzere seçebileceğiniz seçkin ana yemekler bulabilirsiniz.



Ayrıca daha hafif atıştırmalıklar, taze meyveler ve leziz tatlılar da bulabilirsiniz.

S. Randevumuz, prosedürümüz veya hastaneye kaldırıldığımız süre boyunca oyun ekibi benim çocuğuma destek verebilecekler mi?

C. GOSH’da hastalara verilen desteğin çok önemli ve gerekli bir parçası oyundur ve hastanenin adanmış olduğu Oyun ekipleri hastanede, var olan bütün enfeksiyon kontrol kılavuzlarını uygulayarak hastalar ile birlikte çalışmaya devam edecektir. Bunun bir parçası olarak koğuştaki oyun odalarını kapatmaya karar verdik ancak hastalar hala oyun hizmetlerine çeşitli yöntemlerden ulaşabilirler.

Oyun ekibi, hastalara ve bakıcılara kendi odalarında veya alanda kullanmaları için mühürlü plastik torbalarda muhafaza edilen tek kullanım el sanatları da dahil olmak üzere çalışma/ meşgale torbaları hazırladılar.

Oyun ekibimizin verdiği desteğine nasıl ulaşabileceğiniz konusunda herhangi bir sorunuz var ise lütfen koğuşun oyun odası kapısındaki bildiriye bakınız ve koğuşunuzdaki Oyun Uzmanına konuşunuz. gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub/covid-19-resources-families sitesinde ailelerle, oyun ekibinin tavsiye etmiş olduğu aktiviteler de dahil olmak üzere online kaynaklar bulabilirsiniz.

S. GOSH okulu açık mı?

C. Devletin kılavuzluğu doğrultusunda okul sınıflımızda veya koğuşlarımızda yeni bir bildiriye kadar öğretim olmayacaktır. Bu GOSH ve Üniversite Kolej Hastanesini de (University College Hospital) dahil etmektedir.

Bizim öğretim ekiplerimiz bu zor günlerde, zamanlarda sabrınız ve anlayışınız için sizlere teşekkür ederler. Sizin ile temas etmeye devam edecekler ve ellerinden geldiği kadarıyla görünümsel eğitim ve destek sağlayacaklar.

Çocuğunuz öğrenimine devam edebilmesi için farklı yöntemler mevcuttur. Siz gosh.nhs.uk/goshschool web sitesinde bu konu ile ilgili kılavuzluk ve öneriler bulabilirsiniz.

S: GOSH personelini korumak için ne yapıyorsunuz?

C: Biz GOSH’da harika personelimizi desteklemek için başlıca öncelik tanıyoruz. Biz kişisel koruyucu donanım konusunda tavsiye edilen değişiklikler de dahil olmak üzere dikkatle İngiltere Halk Sağlığı (İHS) tavsiyesinin güncellemelerini takip ediyoruz.

Elemanlar İHS rehberliği hakkında düzenli güncellemeler almaya devam edecektir ve işleri gereğince uygun ise, çocuklarla, gençlerle ve aileler ile doğrudan çalışmayan personelin evden çalışacaklardır.

Elemanlarımızın güvenli, değerli ve iyi bakıldıklarına dair kendilerini iyi hissetmelerini temin etmeye çalışıyoruz ve yardım istedikleri takdirde bize danışabilmelerini istiyoruz. Bu, hastaneye yakın konaklama ve buldukları yerde yemek sağlamak gibi konularda destek sağlamayı da dahil etmektedir. Bu ayrıca ruh sağlığı ve iyi hal konularında destek vermek amaçlı ücretsiz hizmet sağlamayı da içerir.

Hastanede bazı elemanlarımızın maske giydiklerini görebilirsiniz. Bütün elemanlar maskelerini ne zaman giyip giymemeleri konusundaki kurallara çok bağlı olup uygulamaktadırlar. Bu NHS en son kılavuzuna bağlı olarak uygulanacaktır.



Ek bilgi ve destek için

[nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) sitesinde NHS'den bilgiler

Çocuklar için bilgiler BBC Newsround web sitesinde www.bbc.co.uk/newsround adresinde mevcuttur.

Uzmanlık departmanlarımızdan bilgi

[Burada belirli hasta gurupları hakkında kılavuzluk bulabilirsiniz.](#) Bunlar bizim uzman klinik ekiplerimiz tarafından hazırlanır ve sık sık gözden geçirilip yeni bilgiler eklenir.

