

فيروس كورونا (المعروف باسم كوفيد-19 COVID-19) - معلومات للأطفال والشباب الذين يتلقون علاج خلايا كار تي المرخص (CAR T) وعائلاتهم من فريق زراعة النخاع العظمي

نتفهم أنك قد تكون قلقًا بشأن فيروس كورونا - المعروف أيضًا باسم كوفيد-19، خاصة إذا كان طفلك يعاني من مشكلة صحية طويلة الأمد. تحدد نشرة المعلومات هذه من فريق زراعة نخاع العظام في مستشفى جريت أورموند ستريت (جوش) نصيحتنا للأطفال والشباب الذين من المقرر ان يخضعوا للعلاج بخلايا كار تي المرخص وأولياء أمورهم ومقدمي الرعاية. ملاحظة: قد لا تنطبق المعلومات الواردة في هذه الورقة على علاج كار تي التجريبي - اطلب المشورة من فريقك الطبي (في جوش).

يرجى قراءة هذا إلى جانب الأسئلة المتداولة FAQs للعائلات، على الموقع التالي: gosh.nhs.uk/covid-19-faq. يمكنك أيضًا الإطلاع على آخر الأخبار والمعلومات والموارد في مركزنا للمعلومات عن كوفيد-19 على الموقع: gosh.nhs.uk/coronavirus-hub.

نصيحة خاصة لمرضى العلاج بخلايا كار تي المرخص.

بشكل عام، يجب ألا يتم تأجيل علاج أولئك الذين يتلقون العلاج بخلايا كار تي الخاصة بسرطان الدم الليمفاوي الحاد (ALL) لفترات طويلة. مع ذلك، قد يستلزم تعديل التوقيت الدقيق للعلاج بخلايا كار تي.

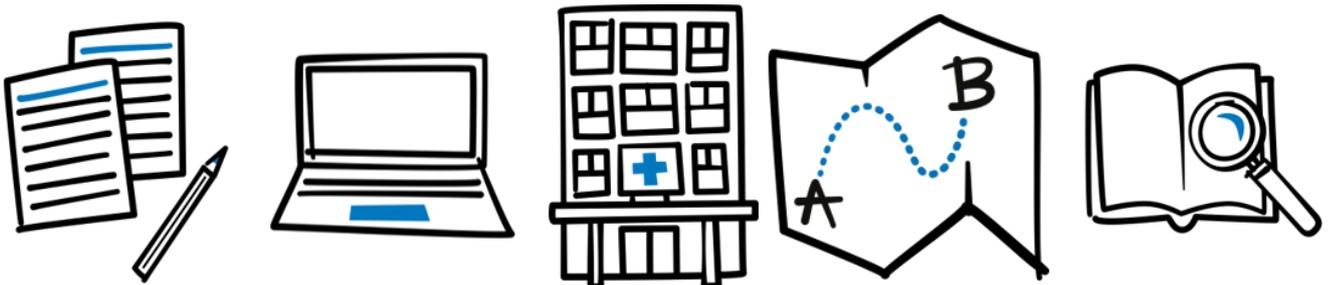
في كثير من الحالات، يكون العلاج البديل الوحيد هو زراعة الخلايا الجذعية الخيفية (من متبرع). هذا أكثر تعقيدًا في التنفيذ ويتطلب التنسيق مع متبرع بالخلايا الجذعية. كما أنه ينطوي على مخاطر أكبر من الآثار الجانبية والمكوث في المستشفى لمدة أطول. لذلك ندعم الشروع في العلاج بخلايا كار تي في الوقت المناسب حينما أمكن ذلك.

هل يؤثر كوفيد-19 على الأطفال؟

تشير الأدلة حتى الآن إلى أنه على الرغم من إصابة الأطفال بكوفيد-19، إلا أن القليل جدًا من الأطفال سيصابون بعدوى شديدة بكوفيد-19، حتى لو كانت لديهم مشكلة صحية كامنة (موجودة أساسًا).

نتخذ احتياطات إضافية في جوش للحفاظ على سلامة مرضانا الصغار، بما في ذلك توفير إرشادات متخصصة مثل هذه للمرضى الذين قد يعانون من نقص المناعة أو ينتمون إلى مجموعة مستضعفة مريضة، والتي يمكنك العثور عليها على الرابط التالي:

gosh.nhs.uk/covid-19-specialty-guide.



إذا كان طفلك قد بدأ العلاج بالفعل، فسوف يراقبه الأطباء كما هو الحال مع أي عدوى تنفسية لاتخاذ تدابير العزل المناسبة والرعاية.

الحماية من العدوى في المنزل بعد العلاج بخلايا كار تي

يُعتبر الأطفال والشباب المذكورون أدناه معرضين للمخاطر ويجب أن يتبعوا **نصائح الوقاية الحكومية** للبقاء في منازلهم لمدة 12 أسبوعًا:

- الذين أجروا عملية زرع الخلايا الجذعية في العامين الماضيين
- الذين تلقوا العلاج الكيميائي للعلاج بخلايا كار تي في الأشهر الستة الماضية
- الذين خضعوا للعلاج من قبل ولكن لديهم أيضًا مشاكل مستمرة في الرئة أو القلب أو الكلى أو الجهاز العصبي
- الذين خضعوا للعلاج بخلايا كار تي منذ أكثر من ستة أشهر ولكن لديهم إصابات متكررة بالعدوى و / أو ما زالوا يتلقون العلاج المناعي.

لقد قمنا بتجميع بعض الإرشادات الخاصة لتوضيح ما تعنيه الوقاية لطفلك ولعائلتك، وهي متوفرة على الإنترنت: gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children

يجب على الآخرين اتباع إرشادات الحكومة والبقاء في المنزل قدر الإمكان.

إذا كان طفلك يعاني من أعراض في المنزل قبل و / أو بعد العلاج بخلايا كار تي

- إذا أصيب طفلك أو أي شخص في الأسرة **برشح في الأنف أو سعال** ولكن بدون ارتفاع في درجة حرارة الجسم أو صعوبات في التنفس، يرجى الاتصال بفريق جوش الذي سيقدم لك النصيحة بشأن الإجراء الواجب اتخاذه.

نظرًا لأن خلايا كار تي مأخوذة من المريض، فلا يوجد قلق بشأن انتقال كوفيد-19 من خلال المُنتج نفسه. في الواقع، تشير الأدلة حتى الآن إلى أن كوفيد-19 لا ينتقل عن طريق الدم أو منتجات الدم أو نخاع العظام.

مع ذلك، نظرًا لأن المرضى الذين يتلقون العلاج بخلايا كار تي يحتاجون إلى الخضوع للتكييف مسبقًا، فإننا نوصي بضرورة "وقايتهم" وفقًا للإرشادات الخاصة بالأشخاص المستضعفين المعرضين بشدة للمخاطر انطلاقًا من نقطة التقييم الأولى. يمكنك قراءة المزيد حول ما يعنيه هذا على موقع الحكومة: Government website.

نقدر أن هذه النصيحة قد تسبب القلق، لذلك قمنا بتجميع بعض الإرشادات الخاصة لتوضيح ما تعنيه الوقاية لطفلك وعائلتك وهي متوفرة على الإنترنت gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children

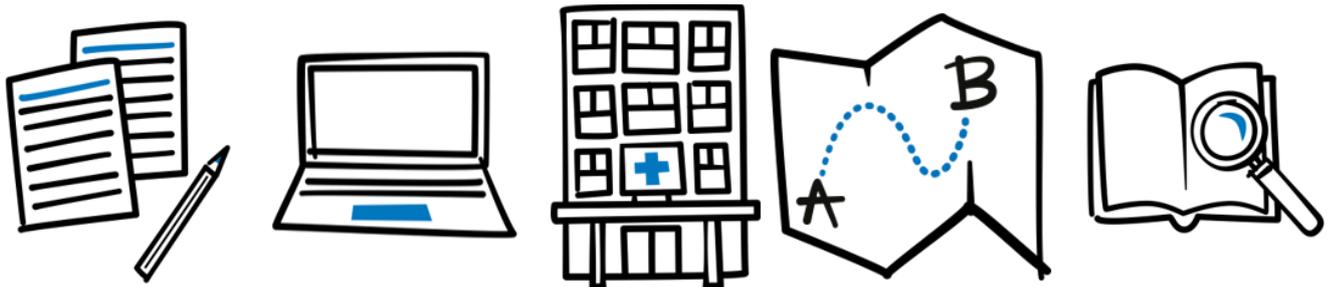
إذا ظهرت على طفلك أعراض كوفيد-19 أثناء العلاج بخلايا كار تي

سيتم إجراء فحص للمرضى لكوفيد-19 قبل بدء العلاج الكيميائي.

إذا تبين أن طفلك مصاب بكوفيد-19، فسيتم تأجيل العلاج حيثما أمكن لمدة 30 يومًا إلى أن يصبح بدون أعراض أو بعد إجراء ثلاثة فحوص متتالية تثبت خلوه من العدوى.

إذا كان هناك خطر من أن تأخير علاج طفلك يمكن أن يؤدي إلى تفاقم حالة المرض بسبب التأخير، فسوف نناقش الموقف معك ونقيم خطر الشروع بالعلاج بخلايا كار تي مبكرًا. إذا قررنا المضي قدمًا في العلاج بخلايا كار تي مبكرًا، عندها يجب تأجيله حتى يصبح طفلك خاليًا من الأعراض أو بعد إجراء فحصين بينهما على الأقل 24 ساعة تظهر خلوه من العدوى.

إذا ظهرت على طفلك أعراض كوفيد-19 فيجب تأجيل التكييف لمدة لا تقل عن 2 إلى 3 أسابيع.



العاجلة.

إذا كان عند طفلك موعد عيادة قادم، فستواصل معك لمناقشة أفضل السبل لإجراء ذلك عن بُعد.

هل يجب علينا إيجاد مواعيد بديلة للعيادة؟

يتطلع الأطباء إلى التخلص من الحاجة لحضور المرضى للمقابلة وجهاً لوجه حيثما أمكن ذلك. وقد يشتمل ذلك على المواعيد الهاتفية أو استكشاف طرق للمقابلة عن طريق الفيديو.

لا بد من إجراء بعض المعاينات في جوش ولكننا سننقيها عند الحد الأدنى.

إذا كان من المقرر أن يستمر طفلك في العلاج ببدائل الغلوبولين المناعي، فإننا نوصي بفعل ذلك حيثما أمكن، لتقليل مخاطر الإصابة بالعدوى. قد تتمكن من توفير التدريب لك حتى تتمكن من تقديم ذلك العلاج لطفلك في المنزل. كبديل، قد نوصي بترك فترة أطول بين الحقن. سيتم تحديد هذا الاختيار فقط بعد مناقشة الأمر معك والنظر بعناية في نتائج فحص دم طفلك.

- إذا كان طفلك يعاني من ارتفاع في درجة حرارة الجسم مع أو مع عدم وجود أعراض مرض أخرى، فينبغي إدخاله إلى المستشفى لتلقي المضادات الحيوية بالطريقة المعتادة ولكن يجب عزله وفحصه للكشف عن العدوى (بما في ذلك كوفيد-19).
- إذا ظهرت على أحد أفراد الأسرة أعراض كوفيد-19، فيجب عليه الاتصال بخدمات الصحة الوطنية (NHS) على رقم 111 أو استخدام موقع [111.nhs.uk](https://www.nhs.uk) مع الإشارة إلى أنه يقوم برعاية طفل يعاني من نقص المناعة. سوف تقدم لك خدمات الصحة الوطنية (NHS) المشورة بشأن الإجراءات التي يجب اتخاذها.

هام – في حال حدوث اي تغييرات في حالة طفلك، اتصل دائماً بفريق جوش كما تفعل في العادة. نحن نعرف طفلك وعوامل المخاطر التي يمكن ان تؤثر عليه شخصياً، ونحن هنا لنقدم لك المشورة بشأن ما يجب القيام به بعد ذلك.

إذا كنت قلقاً جداً بشأن طفلك أو كانت حياته في خطر، فعليك دائماً الاتصال برقم 999 أو الذهاب إلى مركز الطوارئ (A&E) أو مركز الرعاية

مزيد من المعلومات والدعم

معلومات من خدمات الصحة الوطنية على الموقع: www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

تتوفر معلومات للأطفال على موقع BBC Newsround: www.bbc.co.uk/newsround

