

## Korona virüs (KOVİD-19) – Müdahalesiz veya Trakeostomi Vantilasyon ekibinden çocuklar, gençler ve aileler için bilgi

Özellikle çocuğunuz maske veya trakeostomi ile vantilasyon vasıtası ile nefes desteğine güveniyorsa, Korona virüs – ayrıca KOVİD -19 olarak da bilenen virüs hakkında endişelenebileceğinizi biliyoruz. Great Ormond Street Hastanesinin (GOSH)'de bulunan Müdahalesiz veya Trakeostomi Vantilasyon ekibinden bu bilgi sayfası bizim hizmetimizi kullanan çocuklara, gençlere anne ve babalar ve de bakıcılara tavsiyelerimizi ortaya koymaktadır.

Lütfen bu bilgi sayfasını, ailelerimiz için genel Sıkça Sorulan Sorular ile birlikte [gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ](https://gosh.nhs.uk/covid-19-FAQ) sitesinden okuyunuz. Siz ayrıca son haberleri, bilgi ve kaynakları bizim KOVİD -19 bilgi merkezinden [gosh.nhs.uk/news/coronavirus-hub](https://gosh.nhs.uk/news/coronavirus-hub) sitesinde de okuyabilirsiniz.

### COVID-19 çocukları etkiler mi?

Bugüne kadar elimizde olan kanıtlar, çocukların KOVİD-19 'a yakalanmalarına rağmen, çok az sayıda çocuğun KOVİD-19 ile ciddi bir enfeksiyona yakalanacağını ileri sürer.

Virüs ile enfekte çocukların çoğu hafif ve orta solunum yolu hastalığı yaşarlar ve uzman tarafından bir tedavi gerektirmeden iyileşirler. Ancak, kronik solunum yolu hastalığı gibi alta yatan tıbbi hastalığı /durumları var ise ciddi belirtilerle karşılaşmaları daha muhtemeldir.

Uzun dönem vantilatör desteği gereken yetişkinler, gençler ve çocuklarda, aşağıdaki listede belirtilen gurupların, KOVİD -19 daha dahil olmak üzere solunum enfeksiyonları ile hasta olmakta daha savunmasız olduklarını öneriyoruz ve dolayısıyla [NHS guidance for vulnerable groups, including shielding the child](https://www.nhs.uk/guidance/for-vulnerable-groups-including-shielding-the-child) bilgileri doğrultusunda aşırı derecede tedbirli / dikkatli olmanız gerekmekte olduğunu belirtiyoruz.

Hükümetten koruma / koruyucu tavsiyesine uymanız gerektiğini belirten bir mektup almış olabilirsiniz. Biz bu tavsiyenin kaygı / endişe yaratabileceğini anlıyoruz, dolayısıyla bu sizin çocuğunuz ve aileniz için ne anlama geldiğini açıklamak için bazı özel kılavuzlar hazırladık; bu kılavuzu [gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children](https://gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children) sitesinde bulabilirsiniz.

Biz aşağıda belirtilen çocuk ve gençlerin 12 hafta boyunca kendilerini izole etmelerini tavsiye ediyoruz ve korunmaları için önerileri uygulamalarını istiyoruz;

- Trakeostomi yolu ile uzun dönem vantilasyon da on her çocuk
- Günlük yaşamından veya rahatsız olduğunda her gün vantilasyona bağımlı olan müdahalesiz vantilasyon da olan her çocuk
- Kas zayıflığından dolayı maske veya trakeostomi vasıtası ile uzun dönem vantilasyonda olan her çocuk
- Ciddi nöro yetkisizliği / özürüllüğü olmasından dolayı maske veya trakeostomi vasıtası ile uzun dönem vantilasyonda olan çocuk



NHS, evinin içindekiler sıkı ve ciddi bir şekilde virüsü yayma riskini en aza indirme ve sosyal mesafe bırakma tavsiyelerini uyguladıkları takdirde, evdeki kişilerin çocuk ile birlikte korunmalarına gerek kalmadığını tavsiye eder.

## Çocuğunuzda KOVID-19 belirtileri varsa

- [111.nhs.uk'daki](https://www.nhs.uk) NHS 111 hizmetini kullanarak klinik tavsiye alın veya NHS111'i arayın.
- Çocuğunuzun bir yükseltme planı varsa, herhangi bir solunum yolu enfeksiyonu ile olduğu gibi lütfen planı izleyin.
- Daha fazla bakıma ihtiyacınız var ise, uzaktan destek vermek amaçlı olarak bizim önceden sizin yerel Acil Servisinize yardım edebilmeleri için haber vermemiz gerektiğinden dolayı siz NIV/LTV CNS'e bildiriniz.
- Bir bakım ekibiniz varsa, uygun kişisel koruyucu donanımları/ ekipmaları (PPE) olduğundan emin olmanız için bu konuyu bakım kurumuzu bilgilendirdiğinizden emin olun.
- Çocuğunuz hakkında çok endişeliyseniz – onlar ciddi hasta veya hayatları tehlikede ise- siz her zaman 999'u aramalısınız.

## Evde bakıcı desteğinizin varsa

Bakıcıların rahatsız olma olasılığı ya da izole edilmeleri gerekebilir; bu durum çocuğunuzun bakımında boşluklara / eksikliklere neden olabilir. Aşağıda birkaç öneri bulabilirsiniz:

- Bakım sağlayan kurum ile temasa geçiniz ve alternatif destek düzeylerini konuşun. Örneğin, çocuğunuzun en ihtiyaçlı zamanın ne zaman olduğunu gözden geçirin, gündüz saatleri mi, gece saatleri mi; böylece bakım sağlayan kurum elemanlarını çocuğunuzun ihtiyacına ve öncelik konusu göz önünde bulundurarak bakıcı sağlayabilir.

- Eğer evde iki ebeveyn / bakıcı varsa ve yerel bakıcı sağlayan kurum sağlayabilecekleri desteği azaltırlarsa o zaman bir bakıcının yerine sizler iki vardiya yapabilirsiniz
- Acil durumlarda, yerel sağlık bakım kurumunuz / hizmetini veya GOSH'da bulunan yerel klinik ekibinizi tavsiyede bulunmaları için arayınız. Çocuğunuz için çok endişeleniyorsanız – onlar ciddi şekilde hasta veya yaralıysa veya hayatları tehlikedeyseniz- her zaman 999'u aramalısınız veya yerel Acil Servisinize veya Acil Bakım Merkezine gitmelisiniz.

Bir ebeveyn / bakıcı semptomlarla karşılaşır, kendi kendilerini izole etmeli ve bakımı, savunmasız sayılan diğer ebeveyne veya başka bir aile üyesine teslim etmelisiniz.

## Müdahalesiz veya Trakeostomi Ventilasyon ekibinden ekipman ve malzemeleri hakkında özel tavsiye

Bir vantilatör sorunlar geliştirir veya bozulursa, her zamanki gibi aynı kılavuzu uygulayın. Sizin var olan bir hizmet sözleşmesi varsa, o zaman bakım şirketini arayın. Bu süre zarfında sunulan hizmet ile ilgili herhangi bir değişiklik olduğu konusunda bize bir bilgi verilmedi. Bir hizmet sözleşmeniz yoksa, lütfen GOSH'taki NIV ekibinizle iletişime geçin.

Her zaman olduğu gibi, yeterli ekipman olduğundan emin olun ve iyi bir zamanda daha fazla malzeme sipariş etmeye çalışın.

## Müdahalesiz Ventilasyon

Yedek maske, tüp, filtreler ve (gerekirse) oksijen bağlantı noktası olduğunu kontrol edin. Başka herhangi bir şeye ihtiyacınız varsa GOSH'da bulunan NIV ekibiniz ile konuşun.

## Trakeostomi Ventilasyonu

Tüpler ve bağlar gibi sarf malzemelerinde bir kıtlık / eksiklik olması durumunda, bunları önerilen değişme tarihinden sonra da kullanmanız gerekebilir. Herhangi



bir sorunuz varsa, ev bakım tedarikçisi ile (veya genellikle ekipman malzemelerini sağlayan) kişi ile lütfen konuşun.

### Oksijen

Biz ev oksijen kaynakları ile bir sıkıntı yaşayacağımızı tahmin etmiyoruz. Bu yüzden oksijen stoklamak için girişimde bulunmayın. Tedarik eden kişiler boş silindirleri, dolu silindir ile değiştirecektir.

### Müdahalesiz veya Trakeostomi Ventilasyon ekibinden gelen ilaçlar hakkında özel tavsiye

Çocuğunuz ilaç, fizyoterapi ve ventilasyon da dahil olmak üzere bakım planını takip etmeye devam etmelidir. Özel ekibinizle bunu konuşmadan önce herhangi bir değişiklik yapmayın.

### Alternatif klinik randevusu almalı mıyız?

Klinisyenler, hastaların mümkün olan her yerde yüz yüze randevu ihtiyacını ortadan kaldırmak istiyor. Bu, telefon randevularını veya video danışmalarını keşfetmeyi içerebilir.

Çocuğunuzun yaklaşan bir klinik randevusu varsa, bunu uzaktan en iyi şekilde nasıl gerçekleştirebileceğimizi görüşmek için sizinle irtibata geçeceğiz.

Planlanan tüm uyku çalışmaları iptal edildi. Ancak çocuğunuz müdahalesiz ventilasyona başlamak üzereyse, istisnai durumlarda buna başlayabiliriz / devam edebiliriz. Biz her vakayı ayrı, ayrı gözden geçiriyoruz ve sizi bilgilendirmek için sizin ile temasa geçeceğiz.

## Ek bilgi ve destek için

[nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) sitesinde NHS'den bilgi

Çocuklar için bilgiler BBC Newsround web sitesinde [www.bbc.co.uk/newsround](https://www.bbc.co.uk/newsround) adresinde mevcuttur.

