

Coronavirus (COVID-19) – informații pentru copii, tinerii și familiile de la echipa de Astm Complex

Înțelegem că probabil sunteți îngrijorați de coronavirus – cunoscut și ca COVID-19 – în special dacă copilul dumneavoastră suferă de astm. Această pagină cu informații din partea echipei de Astm Complex de la Great Ormond Street Hospital (GOSH) prezintă sfaturile noastre pentru copii și tinerii care folosesc serviciile noastre. Vă rugăm să le citiți împreună cu informațiile noastre generale legate de coronavirus (COVID-19) disponibile online la www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub

Aceste informații provin de la Societatea Toracică Britanică și Astm Marea Britanie și au fost aprobate de către echipa clinică de la GOSH.

Afectează COVID-19 copiii?

Dovezile la zi arată că, deși copiii pot avea COVID-19, foarte puțini copii vor avea o infecție severă cu COVID-19.

În prezent nu există dovezi publicate care să menționeze că copiii cu astm sever au un risc mai ridicat de a face complicații mai serioase din cauza COVID-19. Persoanele care au astm sever și se îmbolnăvesc din cauza COVID-19 trebuie să informeze echipa de astm de la spitalul lor local.

Distanțarea socială și izolarea

Vă rugăm să vă asigurați că dumneavoastră și familia dumneavoastră urmați recomandările legate de distanțare socială, inclusiv spălarea strictă a mâinilor, ieșirea din casă pentru vizite esențiale și păstrarea distanței de doi metri.

Dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră ați primit o scrisoare de la guvern care

menționează că trebuie să urmați recomandările legate de izolare, atunci vă rugăm să urmați cu grijă aceste recomandări. Am scris niște îndrumări speciale pentru a clarifica ce înseamnă izolarea pentru dumneavoastră și copilul dumneavoastră, acestea sunt disponibile la gosh.nhs.uk/covid-19-and-vulnerable-children.

Recomandările recente au fost concepute de Asthma UK și pot fi găsite aici:

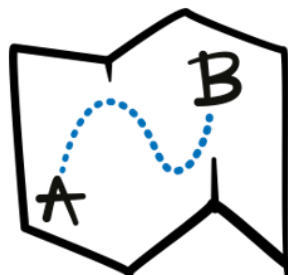
www.asthma.org.uk/advice/triggers/coronavirus-covid-19/

Păstrarea sănătății în perioada pandemiei cu coronavirus

Pentru copiii cu astm bine controlat nu există dovezi care să spună ar ar avea un risc ridicat de a se îmbolnăvi de COVID-19 sau de a face complicații din cauza COVID-19.

Prin urmare vă rugăm să urmați aceste recomandări pentru a ține astmul dumneavoastră sub control cât mai bine în această perioadă.

- **Continuați să vă luați medicamentele.** Asigurați-vă că sunteți foarte stricți cu luarea



medicamentelor de prevenție în fiecare zi și că aveți o rezervă acasă pentru a nu rămâne fără. Neluarea acestor medicamente poate duce la înrăutățirea astmului. Acestea includ medicamente ca antihistamine sau spray-uri nazale. Acestea vor ține astmul dumneavoastră sub control cât mai bine și vor preveni un atac de astm. Nu există în prezent dovezi care să spună că inhalarea de corticosteroizi crește riscul de a se îmbolnăvi de COVID-19.

- **Folosiți camera de inhalație.** Medicamentele dumneavoastră sunt mai eficiente dacă folosiți camera de inhalație. Trebuie de asemenea să vă asigurați că folosiți tehnicile corecte. Dacă nu sunteți siguri puteți verifica aici: www.asthma.org.uk/advice/inhaler-videos/ Asigurați-vă că curățați camera de inhalație în mod regulat și să nu împărțiți aparatul sau medicamentele cu alți membri ai familiei. Instrucțiuni pentru curățare se găsesc aici: <https://www.asthma.org.uk/advice/inhalers-medicines-treatments/inhalers-and-spacers/spacers/#cleanspacer>
- **Cunoașteți planul de acțiune al astmului dumneavoastră.** Acesta vă va spune ce medicamente trebuie să luați în fiecare zi și planul de escaladare. Acesta vă va ajuta să identificați cauzele care declanșează atacurile de astm și simptomele îngrijorătoare care poate necesită să solicitați ajutor medical.
- **Alergiile la alimente.** Dacă aveți orice fel de alergii la alimente, vă rugăm să vă asigurați că aveți medicamente la zi și știți cum să le administrați în conformitate cu planul dumneavoastră pentru alergii BSCAI. Pentru a vă reaminti tehnicile de administrare puteți vizita website-ul următor și să alegeți aparatul

corespunzător:

www.medicinesforchildren.org.uk/adrenaline-auto-injector-anaphylaxis-0

- **Aveți la dumneavoastră inhalantul.** Asigurați-vă că aveți la dumneavoastră tot timpul inhalantul de urgență (de obicei salbutamol albastru) și camera de inhalație și asigurați-vă că aveți o rezervă.
- **Reduceți cauzele care declanșează astmul.** Faceți pașii necesari pentru a reduce orice cauze care pot declanșa un atac de astm.
- **Verificați-vă simptomele.** Monitorizați-vă simptomele pentru a ști cum să le tratați. Puteți ține un jurnal al simptomelor și, dacă este potrivit, țineți un scor al atacurilor.
- **Solicitați recomandări dacă este nevoie.** Dacă simptomele dumneavoastră de astm se înrăutățesc și folosiți inhalantul cu salbutamol mai des decât de obicei, vă rugăm să cereți recomandări prin telefon sau online de la medical dumneavoastră de familie (GP) sau de la echipa de astm. Dacă sunteți îngrijorați că copilul dumneavoastră are o intensificare a simptomelor care necesită un tratament oral cu steroizi, vă rugăm să solicitați recomandări prin telefon de la GP sau de la echipa locală de astm.
- **În caz de urgență** sunați la 999 așa cum faceți în mod obișnuit.

Trebuie să fac programări alternative la clinică?

În prezent la GOSH reducem numărul de programari la spital acolo unde este posibil.

Dacă copilul dumneavoastră are o programare în curând, vă vom contacta pentru a discuta dacă aceasta poate avea loc prin telefon.

Informații suplimentare și sprijin

Dacă trebuie să contactați echipa Complex Asthma, vă rugăm să ne sunați la 020 7405 9200 ext 5914 sau la 07740 545 041 sau să trimiteți un email la gosh-tr.complexasthma@nhs.net

Informații de la NHS la www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

