Great Ormond Street Hospital for Children
NHS Foundation Trust

Această pagină cu informații a fost actualizată la 3 aprilie la ora 11:00

Coronavirus (COVID-19) și copiii și tinerii vulnerabili – informații pentru familii

S-ar putea să fi primit recent o scrisoare de la Guvern care vă recomandă să izolați sau să distanțați social ('shield') copilul dumneavoastră vulnerabil sau cu imunitatea compromisă pentru a-l ține în siguranță departe de infecțiile cu (COVID-19). Înțelegem că acest lucru poate cauza multă anxietate și vă scriem pentru a clarifica ce înseamnă acest lucru pentru dumneavoastră și familia dumneavoastră.

Poate că ați văzut rapoarte în presă și sunteți îngrijorat de riscul pe care COVID-19 îl poate avea asupra copilului dumneavoastră. Deși COVID-19 afectează copiii, se pare că în cele mai multe cazuri ei au simptome foarte ușoare sau nu au simptome deloc. Acest lucru este adevărat și în cazul copiilor care au probleme de sănătate pentru care ne-am face griji în mod normal pentru că sunt în special vulnerabili la infecții.

Acest lucru nu înseamnă că nu trebuie să ne protejăm copiii, dar înseamnă că trebuie să adaptăm sfaturile date pacienților adulți cu probleme de sănătate pentru ca acestea să fie cât mai potrivite pentru copii Este deosebit de important să nu periclităm siguranța și bunăstarea lor generală în timp de îi protejăm de COVID-19.

Copiii sunt conștienți de stările de anxietate și observă motivele de îngrijorare ale adulților. Acestea sunt timpuri stresante pentru toată lumea și copilul dumneavoastră poate are și mai mult nevoie de comfort, îngrijire și atenție din această cauză. Copiii trebuie să fie îngrijiți de familiile lor, și acest lucru înseamnă că sunt și alte lucruri care trebuie luate în considerare când sunteți în izolare.

Am pregătit niște sfaturi care să vă ajute să vă asigurați că urmați recomandările guvernului pentru a-l menține pe copilul dumneavoastră în siguranță și în același timp să îl îngrijiți în mod corespunzător, ca el să fie fericit și să fie liniștit atunci când este supărat.

Distanțarea socială și izolarea

Toată lumea din țară a fost sfătuită să practice distanțarea socială, așa că dumneavoastră și familia dumneavoastră puteți și trebuie să urmați recomandările guvernului legate de acest lucru de pe pagina de web NHS (detalii mai jos).

Dacă ați fost sfătuit să izolați copilul ('shield') iată câteva recomandări cum puteți face acest lucru.

Vă sfătuim ca toată familia să se izoleze iar singurii vizitatori la locuința dumneavoastră să fie îngrijitorii esențiali, iar atunci copilul nu trebuie să fie separat de restul familiei restrânse.

Este foarte important să păstrați o igienă strictă a mâinilor, să faceți baie la ore diferite copiilor, copiii



vulnerabili fiind spălați mai întâi, și să nu folosiți aceleași ustensile. În cazuri extreme, dacă mai mult de un adult care este apropiat de copil se află în casă, atunci un îngrijotor poate fi izolat împreună cu copilul și ei pot sta separat de alți membri ai familiei din locuință. Înțelegem că acest lucru nu este întotdeauna posibil.

Încercați să limitați împărțirea jucăriilor între copiii vulnerabili și ceilalți copii, vă sfătuim să luați acele măsuri care sunt posibile și sigure pentru copilul dumneavoastră și familie. Dacă acest lucru nu este posibil, asigurați-vă că toți cei care se joacă cu jucăriile se spală pe mâini cu grijă înainte de a lua jucăriile și folosesc șervețele umede pentru a șterge jucăriile înainte de a fi folosite.

Dacă cineva din casă începe să aibă simptome

Vă sfătuim ca un îngrijitor care este sănătos și nu are simptome să stea cu copilul și să stea separat de ceilalți membri ai familiei dacă se poate. Dacă acest lucru nu este posibil, atunci orice precauții pot fi luate s-ar putea să fie suficiente.

Sfaturi din partea echipei de specialiști

Este important să rețineți orice recomandări existente date de echipa dumneavoastră specializată pentru bunăstarea copilului dumneavoastră, care nu sunt legate de COVID-19. Aceste recomandări trebuie urmate tot timpul.

Este important să nu întrerupeți medicamentele fără a discuta mai întâi acest lucru cu echipa specializată. Dacă copilul dumneavoastră nu se simte bine și în mod normal ați merge la spital, vă rugăm să îi sunați ca de obicei. Dacă nu vă pot oferi un consult obișnuit, vă rugăm să contactați echipa dumneavoastră GOSH.

Dacă trebuie să vă prezentați la GOSH și aveți dificultăți să ajungeți la consultație, sau dacă copilul dumneavoastră are simptome de COVID-19, vă rugăm să sunați specialistul relevant pentru recomandări înainte de a vă prezenta la GOSH. Echipele dumneavoastră specializate v-au trimis recomandările lor specializate în acestă scrisoare, acestea ar trebui să răspundă la orice alte întrebări s-ar putea să aveți. Puteți de asemnea să accesați ghidul nostru specializat la www.gosh.nhs.uk/covid-19-specialty-guides.

Dacă oricare dintre aceste recomandări se schimbă vă vom contacta.

Informații suplimentare și sprijin

De la GOSH

- Coronavirus (COVID-19) - www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-hub - traduceri ale acestor informații în alte limbi decât limba engleză precum și versiuni ușor de citit se găsesc de asemenea online.

Din altă parte

- Informații de la NHS la www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/
- Informații pentru copii sunt disponibile pe pagina de web a BBC Newsround la www.bbc.co.uk/newsround
- Informații de la NHS la www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

