

করোনাভাইরাস (কভিড-19) - শিশু, কিশোর-তরুণ এবং পরিবারগুলোর জন্যে সংক্রামক ব্যাধী (Infectious Diseases) টীমের তরফ হতে তথ্যাবলী

আমরা বুঝি যে, আপনি হয়তো করোনাভাইরাস - যা কভিড-19 (COVID-19) নামেও পরিচিত - সম্পর্কে
দুশ্চিন্তিত, বিশেষ করে যদি আপনার সন্তানের দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্যগত কোন দশা থাকে। আমাদের সেবা
ব্যবহারকারী শিশু, কিশোর-তরুণদের জন্যে আমাদের উপদেশ কি এসব তথ্য গ্রেইট ওরমন্ড স্ট্রীট হাসপাতাল
(GOSH) এর সংক্রামক ব্যাধী টীমের তরফ হতে প্রকাশিত এই তথ্যপত্রটিতে তুলে ধরা হয়েছে।

www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families-তে করোনাভাইরাস (coronavirus) কভিড-19 (COVID-19) সম্পর্কে প্রকাশিত আমাদের
সাধারণ তথ্যাবলী এর পাশাপাশি এই তথ্যগুলো পড়ুন।

কভিড-19 (COVID-19) বাম্বাদেরকে আক্রমণ করে কী?

এই পর্যন্ত প্রাপ্ত প্রমাণ দেখায় যে, যদিও বাম্বারা কভিড-19 (COVID-19) দ্বারা আক্রান্ত হয়, তথাপি খুব অল্পসংখ্যক
বাম্বাদের মাঝে কভিড-19 দ্বারা গুরুতর সংক্রমণ ঘটে।

যদি আপনার সন্তানের ইমিউনিটি (রোগপ্রতিরোধ তথা
অনাক্রম্যতা ক্ষমতা) কমে যায় তাহলে সে, কভিড-19 সহ,
শ্বাসপ্রশ্বাসসংশ্লিষ্ট সংক্রমণে সহজে আক্রান্ত হয়ে পড়ার অধিকতর
ঝুঁকিগ্রস্ত হতে পারে; আর তাই সরকারের দিকনির্দেশনাবলীতে
বর্ণিত সামাজিক দূরত্ব বজায় রাখার পদক্ষেপগুলো কঠোরভাবে
অনুসরণ করার ব্যাপারে তাদের উচিত বিশেষভাবে মনোযোগী
হওয়া।

হ্যাপাটাইটিস্ B এবং C

বর্তমানে এমন কোনো প্রমাণ নেই যে হ্যাপাটাইটিস্ B এবং C
সংক্রমণ কভিড-19 দ্বারা আক্রান্ত গুরুতর অসুস্থতার বাড়তি
ঝুঁকির সাথে সম্পর্কিত নয়।

যদি আপনার সন্তানের হ্যাপাটাইটিস্ এর সংক্রমণ থাকে, যা
যক্ৎজনিত দীর্ঘমেয়াদি রোগ (লিভার ডিজিজ) যেমন
সিরোসিস (cirrhosis) কারণ হয়েছে, তাহলে সে কভিড-19
দ্বারা আক্রান্ত হয়ে গুরুতর অসুস্থতার বাড়তি ঝুঁকির সম্মুখীন
হতে পারে। যদি আপনার সন্তানের যক্ৎজনিত দীর্ঘমেয়াদি রোগ
থাকে তাহলে এই পরামর্শ দেয়া হচ্ছে যে অন্যদের সংস্পর্শ হতে
নিজেকে বিচ্ছিন্ন রাখা সম্পর্কিত যেসব সুপারিশমালা রয়েছে সে
যেনো সেগুলো কঠোরভাবে মেনে চলে।

এইচআইভি

বর্তমানে এমন কোনো প্রমাণ নেই যে এইচআইভিসম্পন্ন লোকেরা
কভিড-19 দ্বারা আক্রান্ত গুরুতর অসুস্থতার বাড়তি ঝুঁকির
সম্মুখীন, যদি তাদের ভালো সিডি4 (CD4) কাউন্ট (৩৫০
এর বেশি) থাকে এবং অসনাক্তযোগ্য ভাইরাসাদি বিদ্যমান
থাকে।

এইচআইভি আক্রান্ত শিশু অথবা কিশোর-তরুণের যদি
নিম্নবর্ণিত জিনিসগুলো থাকে, তাহলে সামাজিক দূরত্ব বজায়
রাখার ব্যাপারে যে উপদেশ দেয়া হয়েছে তা কঠোরভাবে
অনুসরণ করা উচিত:



- সিডি৪ (CD4) কাউন্ট ৩৫০ এর কম, অথবা
- ফুসফুসে দীর্ঘমেয়াদি কোন রোগ (যেমনঃ আজমা তথা হাঁপানি অথবা ব্রঙ্কাইক্টিসিস), অথবা
- সরকারের দিকনির্দেশনায় তালিকাভুক্ত অন্যান্য দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্য সমস্যা/জটিলতা, অথবা
- আপনার পরিবার/ঘরের এমন কোনো সদস্য যিনি সরকারের দিকনির্দেশনায় তালিকাভুক্ত ভগ্নুর তথা সহজে ক্ষতিগ্রস্ত হবার ঝুঁকিগ্রস্ত ব্যক্তিদের শ্রেণীতে পড়েন।

আমাদের কি বিকল্প কোনো চিকিৎসা এপয়েন্টমেন্ট করতে হবে?

যথাসম্ভব ক্ষেত্রে, রোগীদেরকে সরাসরি সাফাভের প্রয়োজন দূর করার বিষয়টি ক্লিনিশিয়ানরা যাচাই করে দেখছেন। এক্ষেত্রে টেলিফোনে এপয়েন্টমেন্ট অথবা ভিডিও মারফত সলাপারামর্শের সম্ভাব্যতা বিবেচনা করে দেখা।

যদি আপনার সন্তানের কোনো আসন্ন এপয়েন্টমেন্ট থেকে থাকে, আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করে আলোচনার মাধ্যমে জানাব কীভাবে দূর থেকে এটি সর্বোত্তমভাবে পরিচালনা করা যায়।

ঔষধ সম্পর্কে সংক্রামক ব্যাধী টীমের কাছ থেকে সুনির্দিষ্ট উপদেশ

আপনার ঔষধগুলো খাওয়া খুবই গুরুত্বপূর্ণ বিষয় এবং যদি সেগুলো না খান তাহলে আপনার স্বাস্থ্যের দশা আরো খারাপ হয়ে যেতে পারে। আপনার ঔষধের ব্যাপারে কোন সিদ্ধান্ত নেওয়ার আগে অনুগ্রহ করে আপনার বিশেষজ্ঞ টীমের সাথে সলাপারামর্শ করুন।

আরো তথ্য এবং সহায়তা

তথ্যসমূহ নেওয়া হয়েছে NHS (এনএইচএসের) www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/ থেকে।

শিশুদের জন্য তথ্য রয়েছে BBC Newsround (বিবিসি নিউজরাউন্ডের) ওয়েবসাইটে www.bbc.co.uk/newsround

