

## করোনাভাইরাস (কভিড-19) - শিশু, কিশোর-তরুণ এবং পরিবারগুলোর জন্যে মেটাবলিক (Metabolic) টীমের তরফ হতে তথ্যাবলী

আমরা বুঝি যে, আপনি হয়তো করোনাভাইরাস - যা কভিড-19 (COVID-19) নামেও পরিচিত - সম্পর্কে  
দুশ্চিন্তিত, বিশেষ করে যদি আপনার সন্তানের দীর্ঘমেয়াদি স্বাস্থ্যগত কোন দশা থাকে, যেমন বিপাকীয়  
জটিলতা। আমাদের সেবা ব্যবহারকারী শিশু, কিশোর-তরুণদের জন্যে আমাদের উপদেশ কি এসব তথ্য  
গ্রেইট ওরমন্ড স্ট্রীট হাসপাতাল (GOSH) এর মেটাবলিক টীমের তরফ হতে প্রকাশিত এই তথ্যপত্রটিতে তুলে  
ধরা হয়েছে। [www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families](http://www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families)-তে করোনাভাইরাস (coronavirus) কভিড-19 (COVID-19) সম্পর্কে প্রকাশিত  
আমাদের সাধারণ তথ্যাবলী এর পাশাপাশি এই তথ্যগুলো পড়ুন।

ব্রিটিশ ইনহেরিটেড মেটাবলিক ডিজিজ গ্রুপ (বিআইএমডিজি)  
এবং মেটাবলিক ক্লিনিক্যাল রেফারেন্স গ্রুপ (সিআরজি) এর  
কাছ থেকে এই তথ্যাবলী এসেছে এবং গ্রেইট ওরমন্ড স্ট্রীট  
হাসপাতালের (GOSH) ক্লিনিক্যাল টীম কর্তৃক অনুমোদিত  
হয়েছে।

### কভিড-19 (COVID-19) বাম্বাদেরকে আক্রমণ করে কী?

এই পর্যন্ত প্রাপ্ত প্রমাণ দেখায় যে, যদিও বাম্বারা কভিড-19  
(COVID-19) দ্বারা আক্রান্ত হয়, তথাপি খুব অল্পসংখ্যক  
বাম্বাদের মাঝে কভিড-19 দ্বারা গুরুতর সংক্রমণ ঘটে।

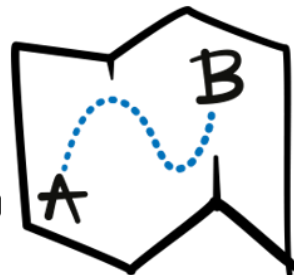
মেটাবলিক ডিসঅর্ডারসম্পন্ন (বিপাকীয় সমস্যা/জটিলতা)  
কোন কোন বাম্বার সংশ্লিষ্ট ফুসফুসের (পালমোনারী) রোগ  
হয়তো থাকতে পারে অথবা তাদের ঘন ঘন চেস্ট ইনফেকশন  
(বক্ষে সংক্রমণ) হবার প্রবণতাও থাকতে পারে, যা হয়তো  
তাদেরকে আরো ঝুঁকির সম্মুখীন করে তুলতে পারে যদি তারা  
কভিড-19 দ্বারা আক্রান্ত হয়।

মেটাবলিক ডিসঅর্ডারসম্পন্ন (বিপাকীয় সমস্যা/জটিলতা)  
অন্যান্য বাম্বারা হয়তো “মেটাবলিক ডিকম্পেনসেশন” (উপসর্গ  
তথা রোগলক্ষণগুলোর আরো অবনতি ঘটা) এর ঝুঁকির  
সম্মুখীন করে তুলতে পারে যদি তারা কভিড-19 দ্বারা আক্রান্ত  
হয়।

যদি আপনার সন্তানের এই মেটাবলিক ডিসঅর্ডারগুলোর কোনটি  
থাকে, যা হয়তো তাদেরকে কভিড-19 এর অধিকতর ঝুঁকির  
সম্মুখীন করে তুলতে পারে, তাহলে আমরা আপনাকে এই  
পরামর্শ দিতে পারি যে, সতর্কতামূলক ব্যবস্থা হিসাবে বিচ্ছিন্নতা  
অথবা প্রতিরক্ষাবিষয়ক এনএইচএস এর উপদেশ যেনো আপনি  
অনুসরণ করেন।

### ঔষধ সম্পর্কে মেটাবলিক টীমের কাছ থেকে সুনির্দিষ্ট উপদেশ

যাবতীয় নিয়মিত ঔষধগুলো অব্যাহত থাকা উচিত, এবং  
আপনার নিশ্চিত করা উচিত যে আপনার সন্তানের জরুরি  
স্বাস্থ্যবিধান (ঔষধ-পথ্য) যেনো আপনি যোগাড় করে রাখেন,  
যদি মেটাবলিক টীম আপনার সন্তানকে কোন স্বাস্থ্যবিধান দিয়ে  
থাকে।



## আমাদের কি বিকল্প কোনো চিকিৎসা এপয়েন্টমেন্ট করতে হবে?

এনএইচএস এর উপদেশের সাথে সঙ্গতি বজায় রেখে, যথাসম্ভব ক্ষেত্রে, রোগীদেরকে সরাসরি সাক্ষাতের প্রয়োজন দূর করার বিষয়টি ক্লিনিশিয়ানরা যাচাই করে দেখছেন। এক্ষেত্রে টেলিফোনে এপয়েন্টমেন্ট অথবা ভিডিও মারফত সলাপরামর্শের সম্ভাব্যতা বিবেচনা করে দেখা।

যদি আপনার সম্মানের কোনো আসন্ন এপয়েন্টমেন্ট থেকে থাকে, আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করে আলোচনার মাধ্যমে জানাব কীভাবে দূর থেকে এটি সর্বোত্তমভাবে পরিচালনা করা যায়।

## আরো তথ্য এবং সহায়তা

তথ্যসমূহ নেওয়া হয়েছে NHS (এনএইচএসের) [www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/](http://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/) থেকে।

শিশুদের জন্য তথ্য রয়েছে BBC Newsround (বিবিসি নিউজরাউন্ডের) ওয়েবসাইটে [www.bbc.co.uk/newsround](http://www.bbc.co.uk/newsround)

মেটাবলিক ডিসঅর্ডার এবং কভিড-১৯ সম্পর্কিত সুনির্দিষ্ট তথ্যাবলী এই ওয়েবসাইটে পাওয়া যাবে: [www.bimdg.org.uk](http://www.bimdg.org.uk)

