

Koronavirus (KOVİD-19) – Kardiyoloji ekibinden çocuklar, gençler ve aileler için bilgiler

Çocuğunuzun özellikle konjenital (doğumdan mevcut) kalp hastalığı gibi uzun süreli bir sağlık sorunu varsa, ayrıca KOVİD 19 olarak da bilinen koronavirüs hakkında endişeleriniz olabileceğini anlıyoruz. Great Ormond Street Hastanesi (GOSH) Kardiyoloji ekibinden gelen bu bilgi sayfası, hizmetlerimizi kullanan çocuklar ve gençler için tavsiyelerimizi ortaya koymaktadır. Lütfen bu bilgi sayfasını ve koronavirüs (KOVİD-19) hakkında bulunan genel bilgilerimizi aşağıdaki internetten sitesinden okuyunuz.

www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families

Bu bilgiler İngiliz Konjenital Kardiyak Derneği'nden sağlanmıştır ve GOSH'taki klinik ekibi tarafından onaylanmıştır.

COVID-19 çocukları etkiler mi?

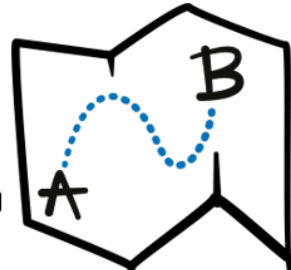
Bugüne kadar elimizde olan kanıtlar, çocukların KOVİD-19'a yakalanmalarına rağmen çok az sayıda çocuğun KOVİD-19'dan şiddetli enfeksiyona yakalanabileceğini göstermektedir.

Ancak, yetişkinlerde, gençlerde ve konjenital kalp hastalığı olan çocuklarda, aşağıdaki grupların COVID-19 da dahil olmak üzere solunum yolu enfeksiyonlarında daha savunmasız olarak düşünülmesi ve bu nedenle Devlet yönergelerinde belirtilen sosyal mesafe bırakma tedbirlerini izlemede özellikle ciddi olmaları gerektiğini önermekteyiz.

- Hipoplastik Sol Kalp Sendromu ve Fontan Kan Dolaşımı (Total Cavopulmonary Connection veya TCPC) gibi hastalıkları olan fonksiyonel univentriküler dolaşımı olan çocuklar.

Kalp rahatsızlığı henüz onarılamayan ancak ameliyat veya kateterizasyon planlayan 1 yaşından küçük çocuklar. Bu tedavi olmadan kapanması beklenen küçük septal defektleri olanlar için geçerli değildir.

- Oksijen doygunluğu (kandaki oksijen seviyesi) çoğu zaman yüzde 85'ten az olan çocuklar – kronik siyanoz.
- Enalapril, captopril, lisinopril, losartan ve digoksin gibi kalp fonksiyonlarını iyileştirmek için ilaç alan çocuklar. Bu kardiyomiyopati olanları içerir. Bu açılmış aort/şahdamarı için ilaç alanları içermez.
- Pulmoner hipertansiyonu (akciğerlerde yüksek tansiyon) idare etmek için ilaç alan çocuklar.
- Kalp nakli ameliyatı geçiren çocuklar.
- Konjenital kalp hastalığı, kronik böbrek hastalığı veya kronik akciğer hastalıkları gibi diğer altta yatan hastalıklar.



Çocuğunuz azalmış bağışıklığı veya enfeksiyon önlemek için uzun vadeli antibiyotik alıyorsa aileniz klinik ekip tarafından aksi tavsiye edilmedikçe sosyal mesafe bırakma konusunda kılavuzu takip etmelidir. Emin değilseniz, klinik ekibinize e-posta gönderin veya telefon edin.

Kalp ameliyatı sırasında timus bezini aldirmiş olan çocuklarda enfeksiyon riski artmaz.

Kardiyoloji ekibinden ilaçlar hakkında özel tavsiyeler

İlaçlarınızı almanız çok önemlidir ve almamak durumunuzu daha da kötüleştirebilir. İlacınızla ilgili herhangi bir karar vermeden önce lütfen uzman ekibinize danışın.

Bu özellikle kalp fonksiyonunu geliştirmek ve kan pıhtılaşmasını önlemek için aldığımız ilaçlar ile ilgili önemlidir.

Alternatif klinik randevusu almalı mıyız?

Klinisyenler, hastaların mümkün olduğu her yerde yüz yüze randevu alma ihtiyacını ortadan kaldırmak istiyor. Bu, telefon randevularını veya video görüşmelerini uygulamayı içerebilir.

Çocuğunuzun yaklaşan bir klinik randevusu varsa, bunu uzaktan en iyi şekilde nasıl gerçekleştirebileceğimizi görüşmek için sizinle irtibata geçeceğiz.

Daha fazla bilgi ve destek

NHS www.nhs.uk/conditions/coronavirusi-covid-19/ daki bilgiler.

Çocuklar için bilgiler BBC Newsround web sitesinde www.bbc.co.uk/newsround adresinde mevcuttur.



