

করোনাভাইরাস (কোভিড-১৯) - কার্ডিওলজি টিমের পক্ষ থেকে সকল বাচ্চা, অল্প বয়স্ক ব্যক্তি ও পরিবারের জন্য তথ্য

আমরা জানি আপনি হয়ত করোনাভাইরাস যেটি কোভিড-১৯ নামেও পরিচিত, সেটি নিয়ে দুশ্চিন্তিত আছেন বিশেষকরে আপনার বাচ্চার যদি দীর্ঘকালীন কোন অসুখ থাকে যেমন, কনজেনিটাল (জন্ম থেকেই থাকা) হার্টের সমস্যা। যেসব বাচ্চা ও অল্প বয়স্ক ব্যক্তি আমাদের পরিষেবা ব্যবহার করে তাদের জন্য গ্রেট অরমন্ড স্ট্রীট হাসপাতালের (GOSH) কার্ডিওলজি টিমের পক্ষ থেকে প্রদত্ত এই তথ্যপত্রে আমাদের পরামর্শ তুলে ধরা হয়েছে। এই তথ্য পত্রের পাশাপাশি অনুগ্রহ পূর্বক করোনাভাইরাসের (কোভিড -১৯) জন্য প্রদত্ত আমাদের সাধারণ পরামর্শটিও পড়ুন যেটি www.gosh.nhs.uk/news/coronavirus-covid-19-information-children-young-people-and-families ঠিকানায় অনলাইনে পাওয়া যাবে।

এসব তথ্য ব্রিটিশ কনজেনিটাল কার্ডিয়াক এসোসিয়েশন এর কাছ থেকে এসেছে এবং এটি GOSH এর ক্লিনিক্যাল টিম কর্তৃক অনুমোদিত।

কোভিড-১৯ কী আমার বাচ্চার জন্য কোন সমস্যা হবে?

এখন পর্যন্ত তথ্য প্রমাণে দেখা যায় যে যদিও বাচ্চারা কোভিড-১৯ এ আক্রান্ত হয় কিন্তু কোভিড-১৯ এ খুব অল্প সংখ্যক বাচ্চা মারাত্মক সংক্রমণের শিকার হবে।

যাই হোক, প্রাপ্ত বয়স্ক, অল্প বয়স্ক কেউ এবং কোন বাচ্চার কনজেনিটাল হার্টের অসুখ থাকলে আমাদের পরামর্শ হল নিম্নোক্ত গ্রুপের লোকজন কোভিড-১৯ সহ শ্বাস প্রশ্বাসজনিত সংক্রমণে আক্রান্ত হয়ে অসুস্থ হয়ে পড়ার অধিক ঝুঁকিতে রয়েছে, আর সেজন্যই তাদেরকে সরকারের নির্দেশনা অনুযায়ী সামাজিক দূরত্ব (সোশ্যাল ডিস্ট্যান্সিং) বজায় রাখার বিধি নিষেধ বিশেষ সাবধানতা অবলম্বনপূর্বক মেনে চলা উচিত।

- যেসব বাচ্চাদের ফ্যাংশানালি আন ইনভার্টিকুলার সার্কুলেশন সমস্যা রয়েছে, যেমন হাইপো প্লাস্টিক লেফট হার্ট সিন্ড্রোম এবং যেসব বাচ্চাদের ফন্টান সার্কুলেশন (টোটাল ক্যাভোপালমনারি কানেকশন বা TCPC) রয়েছে।

- ১ বছরের কম বয়সী বাচ্চা যাদের হার্টের সমস্যাটির এখনও সমাধান করা হয়নি কিন্তু সার্জারী বা ক্যাথিটার লাগানোর পরিকল্পনা করা হয়েছে। তবে যাদের ছোট খাট সেপটাল ক্লকটি রয়েছে যেটি চিকিৎসা ছাড়াই সারিয়ে তোলা যাবে বলে মনে করা হয় তাদের ক্ষেত্রে এটি প্রয়োজ্য হবে না।
- যেসব বাচ্চাদের অক্সিজেন স্যাচুরেশন (রক্তে অক্সিজেনের মাত্রা) বেশীর ভাগ সময় শতকারা ৮৫ এর নীচে থাকে- ক্রনিক সাইনোসিস।
- যেসব বাচ্চারা তাদের হার্টের কার্যকরিতা বৃদ্ধির জন্য ঔষধ খাচ্ছে, যেমন এনালপ্রিন, কাপটোপ্রিল, লিজনপ্রিল, লোজারটন এবং ডায়জাক্সিন। এর মধ্যে কার্ডিওম্যাওপ্যাথিও অন্তর্ভুক্ত। তবে যেসব বাচ্চা তাদের আরোটা বৃদ্ধির জন্য ঔষধ খাচ্ছে তারা এর অন্তর্ভুক্ত নয়।
- পালমনারি হাইপারটেনশন (ফুসফুসে উচ্চ রক্ত চাপ) নিয়ন্ত্রণের জন্য যেসব বাচ্চারা ঔষধ সেবন করছে।
- যেসব বাচ্চার হার্ট ট্রান্সপ্লান্ট করা হয়েছে।
- কনজেনিটাল হার্ট সমস্যার পাশাপাশি অন্যান্য দীর্ঘকালীন অসুখ থাকা বাচ্চারা, যেমন দীর্ঘকালীন যাবত থাকা কিডনির অসুখ বা ফুসফুসের অসুখ।



আপনার বাচ্চার যদি রোগ প্রতিরোধ ক্ষমতা কম থাকে বা সংক্রমণ ঠেকাতে দীর্ঘদিন যাবত এন্টিবায়োটিক সেবন করে সেক্ষেত্রে আপনার চিকিৎসক দল যদি ভিন্ন কোন পরামর্শ না দিলে আপনার পরিবার সামাজিক দূরত্ব (সোশ্যাল ডিসট্যান্সিং) এর বিধিনিষেধ মেনে চলবেন। আপনি নিশ্চিত না হলে আপনার চিকিৎসক দলের কাছে ফোন করুন বা ইমেইল পাঠান।

হাট সার্জারির সময় যেসব বাচ্চার থাইমুস গ্ল্যান্ড সরিয়ে ফেলা হয়েছে সেসব বাচ্চার সংক্রমণে আক্রান্ত হবার ঝুঁকি কম।

ঔষধপত্রের ব্যাপারে কার্ডিওলিজি টীমের কাছ থেকে সুনির্দিষ্ট তথ্য

আপনার ঔষধ সেবন করা খুবই জরুরী এবং তা না করলে আপনার অবস্থা আরো খারাপ হয়ে যেতে পারে। আপনার ঔষধের ব্যাপারে কোন সিদ্ধান্ত নেবার পূর্বে অনুগ্রহ পূর্বক আপনার বিশেষজ্ঞ দলের সাথে পরামর্শ করে নিন।

আরও তথ্য ও সহায়তা

এন এইচ এস এর কাছ থেকে তথ্য www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/

বাচ্চাদের জন্য তথ্য বিবিসি নিউজরাউন্ড ওয়েবসাইট www.bbc.co.uk/newsround এ পাওয়া যাবে।

এটি অর্থাৎ ঔষধ সেবন বিশেষ করে হাটের কার্যকরিতা বাড়াতে ও রক্ত জমাট বাধা বন্ধ করতে গুরুত্বপূর্ণ।

আমরা কী বিকল্প কোন ক্লিনিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট নিব?

যেখানে সম্ভব রোগীদের সরাসরি অ্যাপয়েন্টমেন্টে হাজির না হয়ে বিকল্প ব্যবস্থার কথা বলছেন চিকিৎসক দল। এর মধ্যে হতে পারে টেলিফোন অ্যাপয়েন্টমেন্ট বা ভিডিও যোগে পরামর্শ প্রদান করা যায় কিনা তারা সেটিও দেখছেন।

আপনার বাচ্চার যদি একটি আসন্ন ক্লিনিক অ্যাপয়েন্টমেন্ট থাকে তাহলে উক্ত অ্যাপয়েন্টমেন্টটিতে সরাসরি না এসে সেটি কীভাবে করা যাবে সেটি নিয়ে আলোচনার জন্য আমরা আপনার সাথে যোগাযোগ করব।

