# Skin prick allergy testing for respiratory (aeroallergen) allergies: information for families

# فحص حساسية الجهاز التنفسي من (المؤثرات الهوائية) عن طريق وخز الجلد: معلومات للعائلات

**يعتبر إجراء فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد إجراءً آمناً لتحديد أي مواد من شأنها التسبب في رد فعل تحسسي يتعرض طفلكم له. هذه نشرة معلومات مقدمة من مستشفى غريت أورموند (غوش) توضح ما يمكن توقعه خلال إجراء فحص الحساسية في مختبر وظائف الرئة والخطوات التالية الواجب اتخاذها بناء على نتائج الفحص. نرفق نشرة معلومات سهلة القراءة خاصة بالأطفال.**

تحدث الحساسية عندما يرى جهازك المناعي مادة غير مؤذية على أنها مؤذية فيكون رد فعله إطلاق مواد كيميائية إلى مجرى الدم، وتدعى المادة المسببة للتفاعل "محفزات الحساسية". تتضمن أكثر المحفزات شيوعاً: حبوب اللقاح والعفن أو من الحيوانات.

يؤدي رد الفعل التحسسي لمادة ما إلى تحفيز الجهاز المناعي على إطلاق مضادات الأجسام لمقاومة العنصر الدخيل، وهي بدورها تقوم بإطلاق مواد كيميائية معينة مثل الهيستامين في مجرى الدم. هذه المواد هي التي تتسبب في أعراض رد الفعل التحسسي.

## ما هي أعراض رد الفعل التحسسي؟

لا يحصل رد الفعل في المرة الاولى التي يتعرض فيها شخص ما لمسبب الحساسية. على الجهاز المناعي أن يُدرك ويتعرف على مسبب الحساسية حتى يُحدث رد فعل، كما قد يختلف رد الفعل اعتماداً على كيفية اتصاله بمسبب الحساسية. على سبيل المثال، يمكن أن تؤدي الملامسة عن طريق الجلد إلى طفح جلدي، كما يؤدي استنشاق المسبب إلى حدوث الصفير عند التنفس وسيلان الأنف.

تتفاوت ردود الفعل التحسسية من خفيفة إلى حادة. من ضمن العلامات الخفيفة الطفح الجلدي، الحكة، ارتفاع درجة الحرارة، الارتجاف، احمرار الوجه والشعور بالدوخة والصداع. بينما تشمل العلامات الحادة كل الأعراض السابقة بالإضافة إلى ضيق التنفس وآلام الصدر.

## ماذا يحدث قبل إجراء فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد ؟

ستكونون قد تلقيتم بالفعل معلومات حول كيفية تجهيز طفلكم لإجراء الفحص عبر رسالة أو من خلال مناقشتها مع الدكتور الذي أحالكم.

في يوم الفحص، سيشرح لكم اختصاصي وظائف الأعضاء الفحص بمزيد من التفصيل. سنطلب إذنكم على إجراء الفحص "الموافقة consent". إذا كان طفلكم يعاني من أي مشاكل صحية نرجو إبلاغنا بها.

## أمر مهم:

يجب على طفلكم التوقف عن تناول أية أدوية مضادة للهيستامين قبل الفحص بسبعة أيام. في حال تعرض الطفل لرد فعل تحسسي في الأيام التي تسبق الفحص عليكم إعطاؤهم الدواء المضاد للهيستامين كالمعتاد، لكن نأمل منكم الاتصال بنا وإبلاغنا بذلك. قد نضطر لتأجيل موعد الفحص بضعة أيام.

سنقوم بإخطاركم بأي أدوية أخرى يجب التوقف عن تناولها قبل الحضور إلى المستشفى (غوش).

يجب عليكم أيضا الامتناع عن وضع أي مرهم أو كريم على ذراعي الطفل لأن ذلك قد يغير من نتائج الفحص.

يجب أن يتمتع الشخص المرافق لطفلكم بحق "المسؤولية الأبوية". تشير عبارة المسؤولية الأبوية إلى الشخص الذي يملك الحقوق القانونية، المسؤوليات، الواجبات، الصلاحية والسلطة لاتخاذ القرارات المتعلقة بالطفل. إذا كان الشخص المرافق لا يتمتع بالمسؤولية الأبوية فقد نضطر إلى إلغاء الفحص.

## ماذا يتضمن فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد؟

للقيام بفحص الحساسية عن طريق وخز الجلد سيتم وضع 16 مادة مسببة للحساسية على ذراعي طفلك بما فيها مادة التحكم الإيجابي ومادة التحكم السلبي، بالإضافة إلى بعض المحفزات الهوائية الأخرى مثل حبوب اللقاح، العفن، عث الغبار، وفراء الحيوان.

سيتم ذلك باستخدام أداة خاصة لوضع ثمان من مواد مسببة للحساسية في آن واحد على كل من الذراعين. توضع هذه الأدوات على صينية خاصة بالمواد المسببة للحساسية، ثم يتم وخز الطبقة العليا من الجلد.

بعد ذلك ستجفف أمكنة مواد الفحص على الذراعين. وقد يستغرق ظهور رد الفعل 20 دقيقة، يُطلب منكم خلالها أن لا يقوم الطفل بالحك. إن مادة التحكم الإيجابي هي الهيستامين التي يتحسس منها الجميع، وعادة ما يُرى هذا التحسس بظهور نتوء أحمر يُعرَف بالانتفاخ الطفحي، ويمكن أن يكون مثيراً للحكة.

## المزيد من المعلومات والدعم

بعد انتظار 20 دقيقة، سيقوم اختصاصي علم وظائف الأعضاء بفحص رد الفعل التحسسي لكل مادة من المواد المسببة للحساسية "إن وجد". بعد ذلك يستطيع الطفل غسل ذراعيه للتخفيف من الحكة. من المفروض أن تخف الحكة وعادة ما تختفي بعد ساعة. إذا استمر التهيج لأكثر من ساعة، حينها سيخبركم الأخصائي ما يجب عليكم فعله.

## هل هناك أية مخاطر؟

تعتبر فحوصات الحساسية بطريقة وخز الجلد التي يتم إجراؤها في المستشفى آمنة جداً - أخصائيو وظائف الأعضاء لديهم خبرة في إجراء هذه الفحوصات.

كما أن هذه الفحوصات جيدة لتحديد أغلب المواد المسببة للحساسية، إلا أنه قد تكون هناك حاجة لإجراء فحوصات أخرى لفحص رد الفعل التحسسي للطفل تجاه الأدوية والأطعمة. الرجاء عدم التردد في إحضار أي شيء قد يساعد على إلهاء طفلكم أثناء إجراء الفحص.

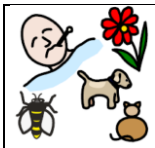
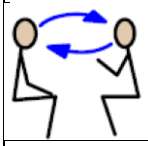
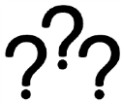
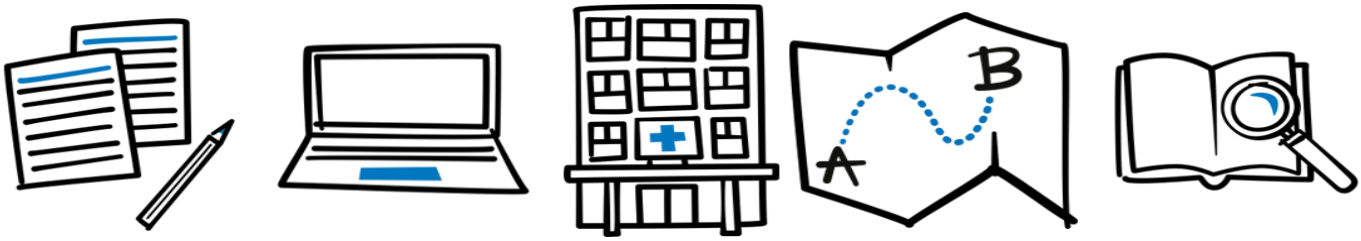
## الحصول على النتائج:

يتم تحميل تقرير النتيجة إلى ملف المريض الطبي الالكتروني بالمستشفى، ليتمكن الطبيب من الاطلاع عليه. سيقوم الدكتور باستعراض النتائج معكم أثناء مقابلتكم له في العيادة في الوقت نفسه أو لاحقاً في اليوم نفسه.

إذا لم تكن لديكم مقابلة مع الدكتور في يوم الفحص، سيكون بإمكانه الإطلاع على النتائج، ومن ثم الاتصال بكم إذا دعت الحاجة قبل موعد المقابلة المقبل.

إذا احتجتم إلى مزيد من النصائح أو المعلومات في ما يتعلق بفحص الحساسية عن طريق وخز الجلد يمكنكم الاتصال بـ 020 7405 9200 - تحويلة 5456 أو عبر MyGosh portal على موقع: www.gosh.nhs.uk/mygosh حال تسجيلكم.

# إجراء فحص الحساسية عن طريق وخز الجلد

| | |
|---|---|
|  | إذا كنت تعاني من الحساسية قد يطلب منك الطبيب إجراء فحص الحساسية للتأكد. |
| | عليك التوقف عن تناول أدوية الحساسية قبل موعد الفحص بـ 7 أيام؛ كما يجب أن لا تضع أي كريمات على ذراعيك في يوم الفحص. |
| | سيقوم الأخصائي بوضع علامات على ذراعك باستخدام قلم. |
| | بعد ذلك سيضع الأخصائي قطرة من المادة المشتبه بتسببها للحساسية قرب كل علامة على ذراعك. يتم ذلك باستخدام جهاز بلاستيكي يضغط عليها على بشرتك. قد يؤلمك ذلك قليلا ولكنه يستمر لثانية واحدة فقط. |
| | سيستدعيك الأخصائي مرة أخرى بعد 20 دقيقة لفحص ذراعك، بحثاً عن وجود علامات رد فعل تحسسي. |
| | قد تشعر بحكة على الجلد وتظهر نتوءات على موقع الفحص ويعتبر ذلك مؤشراً على حساسية تجاه مادة معينة. |
| | بعد فحص الجلد يمكنك غسل البشرة (مكان الفحص) بالماء والصابون للتخلص من القطرات. |
|  | قد تلتقي بالطبيب في نفس اليوم لسماع نتائج فحصك، أو سيتم مناقشتها معك في موعدك القادم. |
|  | الرجاء أن تتفضلوا بطرح أي أسئلة لديكم. |

Widgit Symbols © Widgit Software 2002-2012 (www.widgit-health.com(