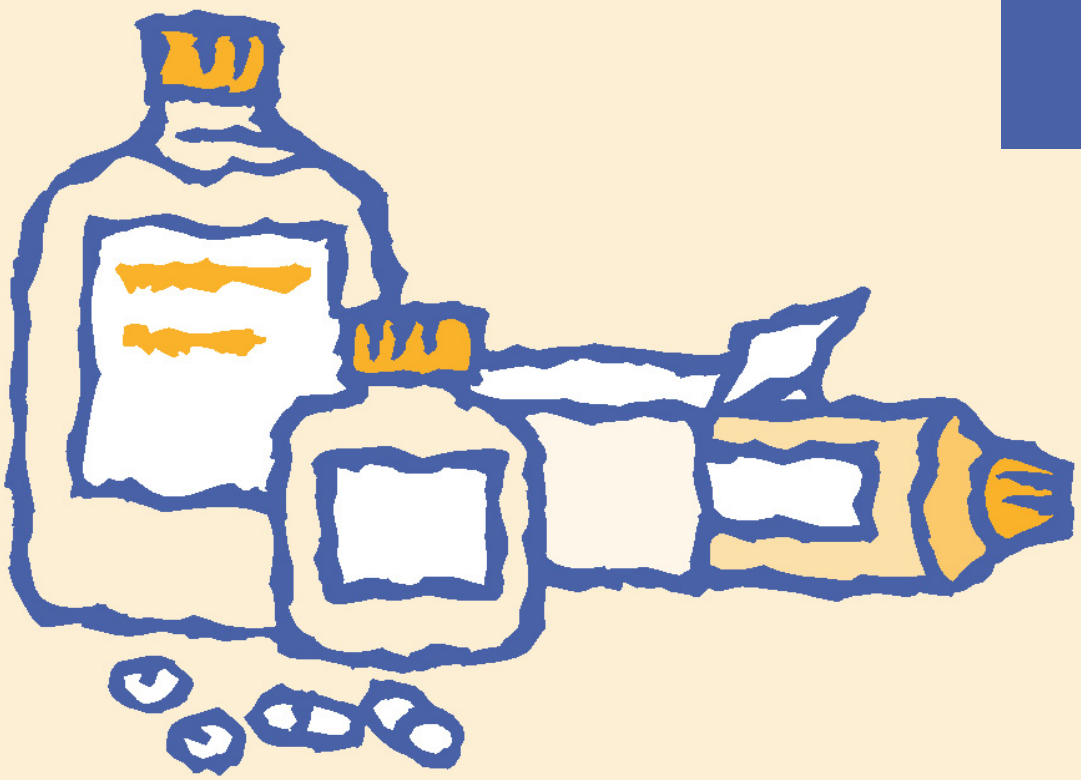

Hematoloji ve Onkoloji hastalıkları için Oral Metotreksat (Methotrexate)

Aileler ve çocuklar için bilgi
3. baskı

Bu broşür imalatçı tarafından verilen diğer hasta bilgilendirme broşürleri ile birlikte okunmalıdır..

Great Ormond Street Çocuk Hastenesi NHS Trust

Bu bilgi formu oral Metotreksat'ın ne olduğunu, nasıl verildiğini ve muhtemel yan etkilerini izah etmektedir.

Yaygın yan etkilerin yanı sıra, bazı nadiren oluşan ve uzun dönem yan etkileri de izah edilmektedir. Her insan ilaçlara farklı tepki gösterir, dolayısıyla bahsedilen her yan etki çocuğunuzda ille de meydana gelmez. Bu yan etkilerle ilgili kaygılanırsanız, lütfen bu broşürdeki ilişki numaralarından birini arayıp, doktor, hemşire veya eczacınızı isteyin.

Metotreksat nedir?

Metotreksat belirli kanser türleri ve lösemi (kan kanseri) tedavisinde kullanılan bir ilaçtır.

Nasıl verilir?

Oral Metotreksat tablet veya sıvı şeklinde ağızdan verilir, haftada bir kez, akşamları yemekten bir saat sonra, fakat süt ürünleriyle beraber alınmaz, çünkü bunlar ilacın emilme şeklini etkilerler. Çocuğunuz Metotreksat'ı her hafta aynı günde almalı. Çocuğunuz aynı zamanda co-trimoxazole de alıyorsa, Metotreksat'ı onunla aynı günde almamalıdır.

Kemik iliği supresyonu: Bu, sadece yüksek dozlarda meydana gelme eğilimi gösterir. Çocuğunuzun kemik iliği geçici olarak eskisi kadar iyi çalışmaz. Bu durumda anemik olabilir; her zamankine göre daha çabuk yara bere veya kanama ve daha fazla enfeksiyon riski olur. Kemik iliğinin nasıl çalıştığını görmek için çocuğunuzun kan sayımı düzenli olarak kontrol edilecektir. Çocuğunuz alışılmadık bir şekilde yorgunsa, yara bere veya kanama ya da enfeksiyon işaretleri oluşursa, özellikle yüksek ateş, lütfen doktorunuza söyleyin.

Oral Metotreksat dozları çocuğunuzun kan sayımına göre her hafta değişebilir. Doktor, hemşire veya eczacınız tavsiyede bulunacaktır, ya da çocuğunuzda akut lenfoblastik lösemi varsa, daha detaylı bilgi için 'Sürekli (Bakım) Tedavi' broşürüne baş vurabilirsiniz.

Derinin güneş ışığına karşı duyarlı olması: Çocuğunuz Metotreksat alırken, derisi her zamankinden daha kolay yanabilir. Çocuğunuzun güneş ışığına ve diğer ültraviyole (morötesi) ışık şekillerine maruz kalmasından kaçınmanız gerekir. Eğer çocuğunuz güneşte dışarı çıkarsa, her zaman iyi bir SPF25 veya daha yüksek güneşten koruyucu losyon kullanın ve güneş şapkası giydirin.

Lütfen 020 7405 9200'den hastaneyi arayarak , tahliye olduğunuz koğuşla konuşmak istediğinizi söyleyin

Bilmeniz gereken önemli bilgiler

- Bütün ilaç ve tabletleri çocukların onlara ulaşamayacağı güvenli bir yerde tutun.
- Bu ilaçları ihtimamla ellemeniz gerekir. Mümkün olduğu durumlarda ilaçlara dokunmaktan kaçının. Hamileyseniz veya hamile olabileceğinizi düşünüyorsanız, lütfen elleme talimatlarını doktor, hemsire veya eczacınızla konuşun.
- Bu ilaçlar oda sıcaklığında tutulmalıdırlar.
- Metotreksat hiçbir zaman haftada bir kezden fazla verilmemelidir.
- Metotreksat tabletleri iki farklı kuvette yapılırlar – 2.5mg ve 10mg. Farklı şekillerde olmakla beraber renkleri benzerdir, dolayısıyla her zaman doktor veya eczacınız tarafından size doğru kuvette olanın verilip verilmediğine bakın. Yanlış kuvette olanın verildiğini düşünürseniz, tabletleri kullanmayın. İlkin doktorunuz veya eczacınızla konuşun.
- Metotreksat sıvı şeklinde de bulunur. Doğru miktarda verip vermediğinizi doktor veya eczacınıza danışmanız önemlidir.
- Metotreksat doktor, hemşire veya eczacınızın talimat verdiği gibi alınmalıdır.
- Çocuğunuz dozu aldıktan sonra kusarsa, doktor veya hemşireye haber verin, çünkü çocuğunuzun bir doz daha alması gerekebilir. Doktor veya hemşireye haber vermeden, ona bir doz daha vermeyin.
- Cuğunuza dozunu vermeyi unutursanız, ona iki misli bir doz vermeyin. Doktor veya hemşirenize haber verin ve çocuğunuzun düzenli doz çizelgesine uyun.
- Bazen doğru dozu elde etmek için tabletleri ikiye bölmek gerekir. Bunun için bir tablet kesici kullanılabilir, bunu toplum eczacınızdan alabilirsiniz. Tabletlerinizi eczaneden alırken, başka detayları sorun. Tablet kesicileri sadece kemoterapi ilaçlarını kesmek için kullanın.

- Çocuğunuz tabletleri yutamıyorsa, eczacıdan sıvı preparatı isteyebilirsiniz. Çocuğunuz yine de tabletleri tercih ederse, onları aşağıdaki şekilde suyla karıştırabilirsiniz:

1. Tabletleri temiz bir kaba bırakın.
2. Tabletlere azıcık su dökün ve dağılmasını bekleyin. Bu birkaç dakika sürebilir. Karıştırarak veya kabı çalkalayarak, tabletin daha hızlı dağılmasına çalışmayın.
3. Dozu çocuğunuza verin.
4. Kabı ılık, sabunlu suyla yıkayın ve başka bir amaç için kullanmayın.

- Tabletleri veya karışımı kazayla dökerseniz, dökülen alanı bol su ile iyice yıkayın.
- Karışım kazara gözünüze girerse, beş-on dakika kadar bol akan suyla yıkayın.
- Tercih ederseniz, kendinizi korumak için bir çift kauçuk ev eldiveni giyebilirsiniz.
- Kullanılmış kağıt havlular, kusmuk ve atılan cinsten kirli çocuk bezleri iki çöp torbasına konulmalı ve normal çöpünüzle beraber atılmalı.
- Doktor tedavinin durdurulmasına karar verirse, kalan bütün ilaçları eczacıya geri verin. Suyla akıtmayın ya da atmayın.

© GOSH Trust Ocak 2004
Ref: 2006F240
Eczane Departmanı tarafından Çocuk ve Aile Bilgileri Grubu ile birlikte derlenmiştir

Great Ormond Street Hospital for Children NHS Trust
Great Ormond Street
London WC1N 3JH
www.goshfamilies.nhs.uk www.childrenfirst.nhs.uk